

1 稲毛市民ギャラリー周辺コース

距離**2.6**km 時間**36**分 歩数**4,333**歩 消費カロリー**108**kcal

コースのおすすめポイント

ギャラリー、神社、松林、古い商店街など、変化に富んだ文化的コースです。

A 市民ギャラリーいなげ



B ゆかりの家いなげ



C 浅間神社

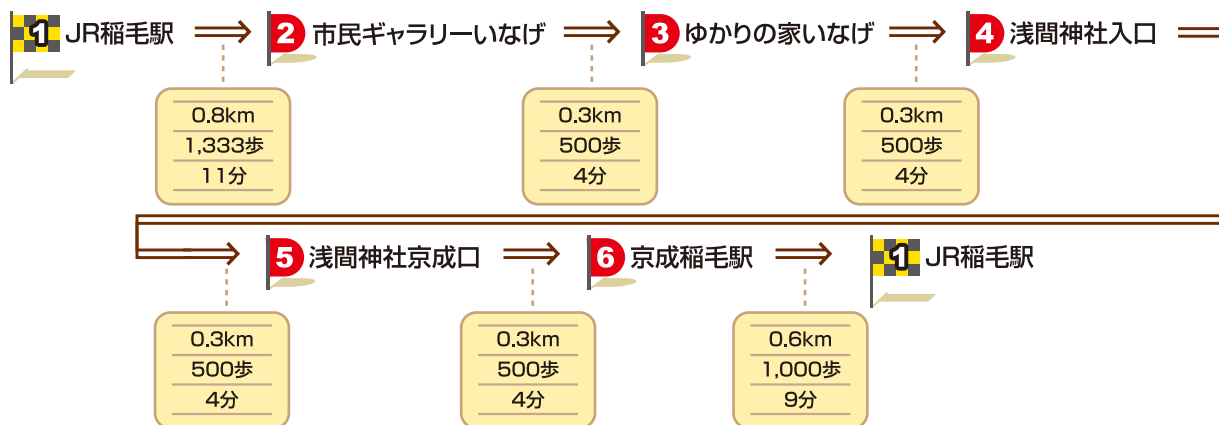


D 稲毛公園



※ポイントでの見学時間は含みません。

1 稲毛市民ギャラリー周辺コース 距離**2.6km** 時間**36分** 歩数**4,333歩** 消費カロリー**108kcal**



コースマップ



10分間歩いて消費するエネルギー
 酸素の摂取量10分間で6,300ml } 6,300ml×5kcal⇒ **およそ30kcal**
 酸素1ℓあたりのエネルギー消費量.....5kcal }
 ※消費エネルギー・所要時間は体重60kgの人が分速70m(ぶつう歩き)で歩いた場合で算出。
 ※歩数は標準的な1歩60cmで算出。