

# 4 史跡めぐり(春は桜の下)コース

距離2.4km 時間34分 歩数4,001歩 消費カロリー102kcal

## コースのおすすめポイント

作草部公園(陸軍歩兵学校跡)を通過して旧鉄道聯隊材料廠煉瓦建築を歩きます。千葉氏ゆかりの大日寺や来迎寺の文化財と共に春は桜で満開のコースになります。ゆりの木商店街から西千葉周辺は食事処が充実しています。また、なわしばり塔は民衆の病をなおす信仰があった所です。

※史跡見学は許可を取ってください。

### A なわしばり塔



### B 旧鉄道聯隊材料廠煉瓦建築



### C 大日寺



### D 来迎寺

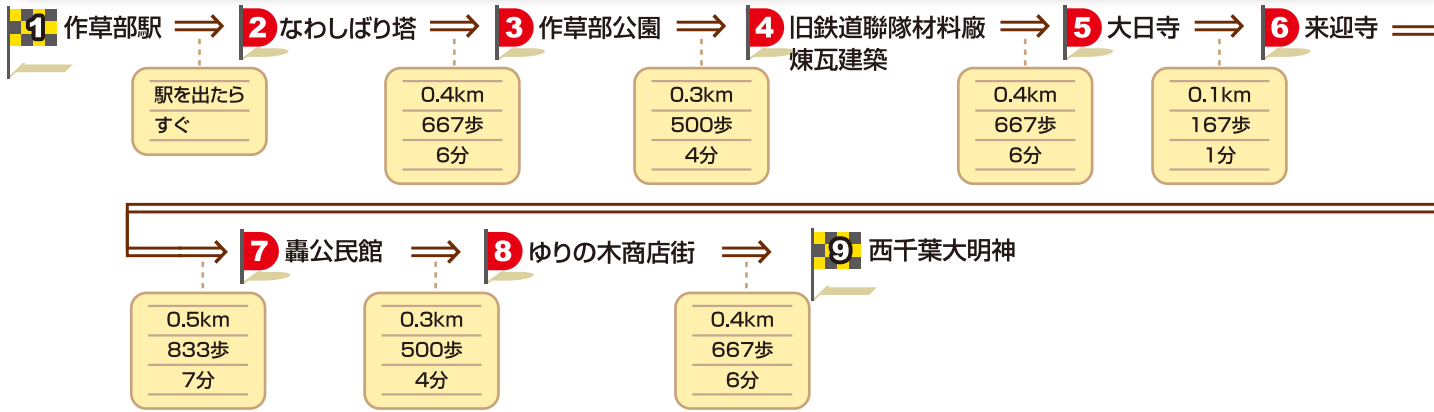


春は桜が  
満開のコース!



※ポイントでの見学時間は含みません。

**4** 史跡めぐり(春は桜の下)コース 距離**2.4km** 時間**34分** 歩数**4,001歩** 消費カロリー**102kcal**



**コースマップ**

※作草部公園から経済大へは住宅地ですので迷わないよう気をつけてください。



10分間歩いて消費するエネルギー  
 酸素の摂取量 .....10分間で6,300ml  
 酸素1ℓあたりのエネルギー消費量 .....5kcal } ⇒ 6,300ml×5kcal⇒ **およそ30kcal**  
 ※消費エネルギー・所要時間は体重60kgの人が分速70m(ぶつう歩き)で歩いた場合で算出。  
 ※歩数は標準的な1歩60cmで算出。