

令和4年度

歩け稲毛！

健康ウォーキング を開催しました！！

稲毛区では「歩け稲毛 あなたのいっぽ！」を健康スローガンに掲げ、区民のみなさまの健康づくりを応援しています。

体を動かすきっかけづくりとして、令和4年11月5日（土）NPO法人ちば歩こう会の協力のもと、ウォーキングイベントを開催しました。



歩け稲毛！
あなたのいっぽ
オリジナルタオルが
できました！



オレンジタオルが襟元で
アクセントになっていました！



運動や健康づくりのイベントで配布予定（数量限定）
稲毛区でオレンジタオルが広まるよう、ウォーキングなど
運動に取り組むときなどにご利用ください！

スタート



ちば歩こう会さんによる
準備運動・ストレッチ



QST 病院・敬愛大学
の傍を通過します



約 25 分

西千葉公園

土のうだけでなく水のうも展示



歩道橋下のこの辺りに
土のうステーションがあります

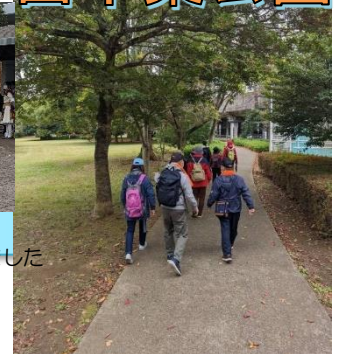


千葉大学正門前 土のうステーション

土のうは、応急措置として積み上げることで道路の段差を解消したり、浸水被害を軽減させるためなどの災害用として利用できます。



ハンガリー民族舞踊
千葉大学祭が開催されており
登壇前の練習風景に出会いました



学生ホール

千葉経済大学



千葉経済大学で、稲毛区地域振興課
くらし安心室による防災講話を
聴きました



千葉大学の外周を回り、大日寺（轟町）前
を通過し、千葉経済大学に向かいます



約 30 分

ゴール



ちば歩こう会のみなさん
ありがとうございました！



千葉市教育センター・六川公園
方面から、住宅街を抜けます



旧鉄道第一聯隊材料廠



ほんのり秋色に色づく木々

千葉の陸軍や鉄道、当時のレンガ造の歴史について
少しお話をしました

約 25 分



参加者の方々、ありがとうございました。
みなさまも、歩くことを意識して、
健康づくりの「いっぽ」をふみだしましょう！！
歩け稲毛 あなたのいっぽ！