



栄養相談日程表（令和8年度）

内容 離乳食や子どもの食事、生活習慣予防など食事についての個別相談
※特定保健指導利用中の方を除く

時間 9：30～14：40（予約制、お一人様40分程度）

会場 稲毛保健福祉センター

月	日	曜日	日	曜日	日	曜日	日	曜日
令和8年4月	6	月	15	水	22	水	27	月
5月	7	木	13	水	19	火	29	金
6月	2	火	10	水	18	木	23	火
7月	8	水	14	火	21	火	29	水
8月	4	火	19	水	25	火	31	月
9月	3	木	8	火	18	金	28	月
10月	7	水	13	火	20	火	29	木
11月	6	金	17	火	20	金	24	火
12月	2	水	14	月	17	木	23	水
令和9年1月	7	木	13	水	18	月	28	木
2月	3	水	9	火	18	木	24	水
3月	5	金	9	火	15	月	23	火

申し込み・問い合わせ先：

稲毛保健福祉センター 健康課 健康づくり班 TEL284-6494

事前予約制です。
管理栄養士が相談に応じます。

