

# 健康相談・禁煙相談のご案内

健康課では

「生活習慣病の予防」「健診結果の見方」  
「健診後の生活」「禁煙の進め方」

などの相談に保健師・看護師が応じます。



## 【令和8年度 健康相談・禁煙相談 実施日】（予約制）

月	日程				月	日程			
4月	8(水)	14(火)	23(木)	27(月)	10月	2(金)	8(木)	19(月)	28(水)
5月	8(金)	15(金)	19(火)	27(水)	11月	6(金)	10(火)	16(月)	27(金)
6月	5(金)	12(金)	18(木)	24(水)	12月	2(水)	10(木)	14(月)	22(火)
7月	8(水)	16(木)	21(火)	28(火)	1月	8(金)	13(水)	18(月)	28(木)
8月	5(水)	13(木)	18(火)	24(月)	2月	5(金)	10(水)	15(月)	22(月)
9月	4(金)	9(水)	14(月)	24(木)	3月	2(火)	10(水)	15(月)	25(木)

9:30~14:40 お一人40分程度（個別相談）



## 「千葉市禁煙外来治療費助成事業」

- 【対象者】
- ・千葉市に住民登録がある方
  - ・過去に禁煙外来助成金の交付を受けていない者
- 【助成額】 禁煙外来に要した自己負担合計額（上限1万円）
- 【申請】 禁煙外来受診前、または禁煙外来治療開始後2回目の診察を受ける前に申請が必要です
- ① お住いの区の保健福祉センター健康課窓口（本人以外でも可）
  - ② 郵送（ホームページからダウンロードできます）
  - ③ 電子申請

詳しくは [千葉市禁煙助成](#) [検索](#) ←クリック！



【お問合せ・申込み】

稲毛保健福祉センター健康課 健康づくり班

☎043(284)6494 住所：稲毛区穴川4-12-4