離　乳　食　教　室（令和８年度）



内　容	離乳食２～３回食の進め方の話、作り方の紹介、試食
時　間	１３時～１５時（受付：１５分前から開始）
対　象	６～８か月児の保護者（第１子優先）
定　員	１６名
会　場	稲毛保健福祉センター
持ち物	母子健康手帳、筆記用具、食材費（２００円）、飲み物、 抱っこひも（子連れの場合）、バスタオルのような敷けるもの

【日　程】

※事前予約制です。市政だより掲載号の受付開始日をご確認ください。

※大人が２名以上参加の場合は、受付時にお申し出ください。

令和８年　（前半の日程は終了しました。）

１０月２７日（火）	１０月号	１２月１８日（金）	１２月号

令和９年

１月２９日（金）	１月号	３月１６日（火）	３月号

【申し込み】

下記問い合わせ先へお電話または
右記２次元コードからお申し込みください。

【問い合わせ】稲毛保健福祉センター　健康課
健康づくり班　　TEL２８４－６４９４



【離乳食教室でご紹介するメニューの一例】

ツナとブロッコリーのクリーム和え



かぼちゃのサラダ

