

令和8年度 稲毛区 成人歯科相談日程(予約制)


4/24 (金)	5/25 (月)	6/26 (金)	7/24 (金)
8/28 (金)	9/11 (金)	10/27 (火)	11/24 (火)
12/21 (月)	1/15 (金)	2/19 (金)	3/19 (金)

歯周病予防(セルフケア方法)の相談など

時 間:9:30 ~14:50

持ち物:今お使いの歯ブラシ・補助用具(歯間ブラシ等)

場 所:稲毛保健福祉センター2階 口腔保健室

- ✓ 歯肉が下がって、歯と歯の間にすきまができてきた
 - ✓ 歯がグラグラする
 - ✓ 朝起きたときに、口のなかがネバネバする
 - ✓ 硬いものが噛みにくい
 - ✓ 歯みがきのときに出血する
 - ✓ 口臭が気になる
 - ✓ 歯肉がときどき腫れる
- 

千葉市では40歳以上の2人に1人が歯と歯の間にある歯周ポケットの深さが4mm以上の進行した歯周病です。