

「歩け稲毛！健康ウォーキング」を開催しました！！

稲毛区健康課では「歩け稲毛 あなたのいっぽ！」を健康スローガンに掲げ、区民のみなさまの健康づくりを応援しています。

令和元年5月19日（日）、ちば歩こう会の協力のもと、2つの浅間神社、市民ギャラリー、ゆかりの家・稲毛をめぐる約3.5kmのコースを歩くウォーキングイベントを開催しました。



ゴール後、稲毛公民館横の広場にて



保健福祉センターにて開会式。
当日は61名が参加。
歩こう会さんによるウォーキング
講座と準備体操を行い、いざ出発！

当日はぽかぽか陽気！
すがすがしい気分でウォーキング
スタートです！





黒砂浅間神社に到着！
黒砂地区の歴史を語って
くださいました。

ゆかりの家・稲毛に到着！
家の中とお庭を見学させていただきました。



続いて市民ギャラリーに到着！
お庭がとても素敵でした！



稲毛浅間神社に到着！
緑がたくさん遊歩道を抜けると・・・



稲毛公民館横の広場にゴール！！
完歩賞と記念品の贈呈がありました。
達成感があり、心も体もすっきり
しました！



参加して下さった方々、ありがとうございました！

みなさんも、歩くことを意識して健康づくりをしてみませんか？

歩け稲毛！あなたのいっぽ！

