

令和5年度

歩け稲毛！

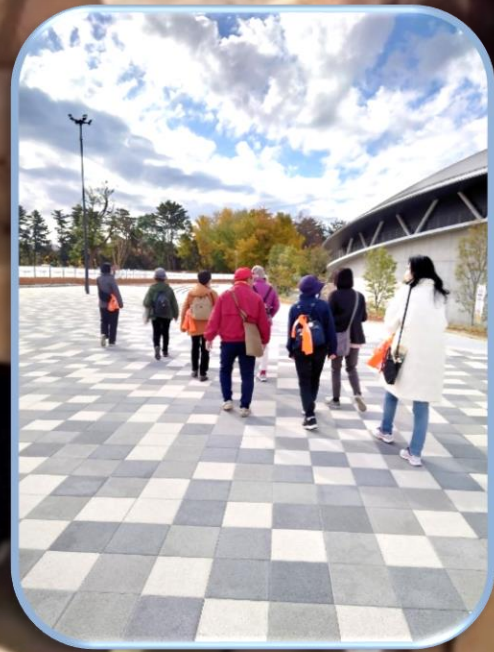
健康ウォーキング を開催しました！！

稲毛区では「歩け稲毛 あなたのいっぽ！」を健康スローガンに掲げ、区民のみなさまの健康づくりを応援しています。

体を動かすきっかけづくりとして、令和5年12月1日（金）NPO法人ちば歩こう会の協力のもと、ウォーキングイベントを開催しました。



西千葉公園・千葉公園を巡りました
晴天に恵まれ、紅葉を楽しむことも
できました！





ちば歩こう会さんによる
準備運動・ストレッチ

スタート



QST 病院・敬愛大学の傍を通過し、
西千葉公園へ向かいます



約20分

西千葉公園



西千葉公園にある「千葉気動車区」を
偲ぶモニュメント。当時千葉の鉄道の
要所となっていました

千葉大学外周から
轟公民館へ
向かいます



約25分

轟公民館



轟公民館で、休憩とともに
地域づくり支援課による
地域防災のミニ講義

約10分

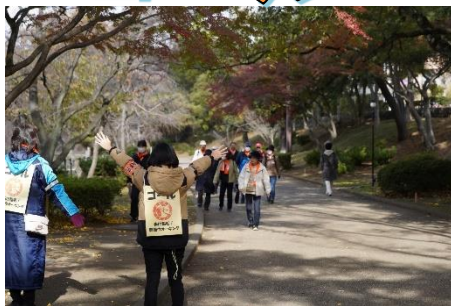
宗胤寺



千葉氏縁の寺院

千葉公園ではイチョウやモミジが
見頃になっている場所もありました

ゴール



約15分



千葉公園



架橋演習の橋脚跡

千葉公園は旧陸軍鉄道連隊の
演習作業場でした。
その名残りが点在しています。



ちば歩こう会のみなさん
ありがとうございました！

参加者の方々、ありがとうございました。
みなさまも、歩くことを意識して、
健康づくりの「いっぽ」をふみだしましょう！！
歩け稲毛 あなたのいっぽ！