

「歩け稲毛！健康ウォーキング」を開催しました！！

稲毛区では「歩け稲毛 あなたのいっぽ！」を健康スローガンに掲げ、区民のみなさまの健康づくりを応援しています。

体を動かすきっかけづくりとして、令和2年11月14日（土）、NPO 法人ちば歩こう会の協力のもと、稲毛の身近な防災施設を巡りながら約4.8kmのコースを歩くウォーキングイベントを開催しました。



ゴール後、稲毛保健福祉センター入口にて



今年は新型コロナウイルス感染症予防に配慮し、少人数グループに分かれて、屋外でウォーキングを実施しました。

ちば歩こう会さんによる準備運動をしっかりと行い、いざ出発！

当日は晴天！
マスク着けてのウォーキングでしたが、
青空の下で気分も最高！
すがすがしい気分ウォーキングスタートです！





弥生小学校に到着！
避難所運営委員会の皆様にも
ご協力いただき、非常時の
マンホールトイレを体験しました。

黒砂あおぞら公園では、ベンチや椅子
の下に災害時の炊き出し用のかまどが
ありました。



黒砂公民館では稲毛区地域振興課の職員
より「災害に備える」をテーマに、
コロナ禍での避難方法や在宅避難、備蓄
について話を聞きました。

弥生町にある土嚢ステーションです。浸水被害
を防ぐための土嚢が保管されています。
稲毛区は山王町と稲毛東にもあります。



ちば歩こう会の皆さま
ご協力ありがとう
ございました



紅葉をみながら千葉大学を
抜けて、ついにゴール！！
完歩賞と記念品の贈呈。
学びの多い4.8 kmになりました。

参加してくださった方々、ありがとうございました。

みなさんも、歩くことを意識して健康づくりをしてみませんか？

歩け稲毛！あなたのいっぽ！

