

「歩け稲毛！健康ウォーキング」を開催しました

稲毛区では、身近な地域での運動を体験していただき健康への関心を持っていただくことを目的に、NPO法人ちば歩こう会の皆様のご協力のもと、「歩け稲毛あなたの一步」をスローガンに、ウォーキングイベントを毎年度開催しています。11月5日（土）に開催した今年度のコースは、保健福祉センターを出発し、3つの大学を囲む4.8キロメートルで、40人の皆様にご参加いただきました。

<コース>約 4.8 km

稲毛保健福祉センター

↓ (約 25 分)

西千葉公園・千葉大正門前土のうステーション

↓

千葉大学外周

↓ (約 30 分)

千葉経済大学・旧鉄道第一聯隊材料廠

↓ (約 25 分)

稲毛保健福祉センター



～美しく快適に歩くためのポイント～



協力：NPO法人ちば歩こう会



ハンガリー民族舞踊

千葉大学祭が開催されており登壇前の練習風景に出会いました
(西千葉公園)



土のうステーション位置の紹介や経済大学さんの学生ホールをお借りして、ミニ防災講話を開催



千葉県有形文化財に指定されている、旧鉄道第一聯隊材料廠では、貴重なレンガの積み方：イギリス積みを見学

参加された皆様お疲れ様でした。胸を張り、肩の力を抜いて大きく腕を振るのが美しく快適に歩くポイントとのこと。これからもご自身の健康や運動に寄与する他のイベントにもご参加くださいますようお願いいたします。