

歩け稲毛！健康ウォーキング

令和3年11月6日（土）

稲毛保健福祉センター健康課



スタート

稲毛保健福祉
センター

約15分

小中台公民館
(防災講話・トイレ休憩)

約10分

草野水路
(土のうステーション・
水位計)

約45分

ゆかりの家・稲毛
(ガイド・トイレ休憩)

約10分

稲毛浅間神社
(フリータイム)

約10分

ゴール

稲毛公園

土のうステーション

土のうは、応急措置として積み上げることで、道路の段差を解消したり、浸水被害を軽減させるためなどの災害用として利用できます。



稲毛区内には、山王町西町内会館敷地内や、弥生歩道橋下（千葉大正門前）、稲毛区役所駐車場、稲毛小学校脇などにも、土のうステーションが設置されています。

草野水のみち警報施設

草野水路周辺の避難情報等の判断は、稲毛小学校前の草野水のみち警報施設で設定した水位で判断します。



水路の注意水位で回転灯が点灯し、警戒水位で回転灯の点灯に加えて警報が吹鳴します。

ゆかりの家・稲毛



稲毛浅間神社



稲毛公園



～美しく快適に歩くためのポイント～

呼吸は鼻から吸って
口から吐く

あごを引いて
視線を遠くに

胸を張る

足を伸ばす

かかとから
着地

自分のペースで
続けてみましょう

肩の力を抜く

前後に大きく腕を振る

ウォーキングに
適した靴で、
歩幅は広く

災害時のタイムリーな
情報はこちらから！

千葉市ポータルサイト



草野水のみち水位情報

