



先輩職員かわら版

其の六

千葉市
人事委員会
事務局 発行

■ 本日の先輩 ■

保健福祉局健康部健康支援課 保健師

中館 知佳 (ナカダテ チカ)

採用年度：平成27年度 職種：保健師

現所属での勤務年数：

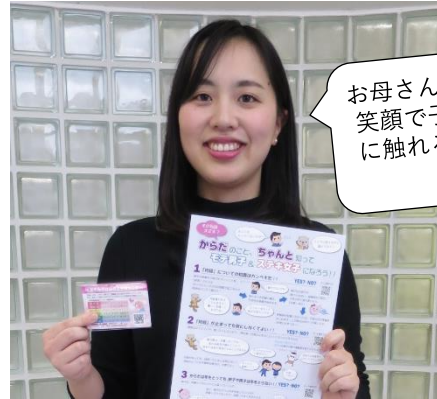
1年10か月 (R2.2現在)

過去の所属 (主な職務内容)：

花見川区健康課

(地区活動 (家庭訪問など))

母子保健事業 (乳幼児健診など)



お母さんたちが自信を持って、笑顔で子どもと向き合う場面に触れることができ、とても嬉しいです！

Q1. 千葉市職員を保健師として志望した理由、きっかけは何ですか？

千葉市で大学の実習を行い、実際に働いている保健師の姿を見て、「ここで働きたい！」と思ったのが1番の理由です。どの保健師も、丁寧で優しく、いきいきと働いている姿が輝いて見えました。

また、千葉市は政令指定都市であるため、市町村業務だけでなく保健所業務も行っているため、幅広い分野の業務を行うことができることにも魅力を感じました。

Q3. 現在の部署について教えてください。

【業務内容】

健康支援課では、健康づくりのための運動普及事業、健康増進事業、母子保健事業、がん検診事業などを行っています。私の主な担当業務は、母子保健事業のうち、乳幼児健康診査や妊孕性啓発に関する企画・予算化・運営などです。

これまでは、区の保健福祉センター健康課に所属していたため、担当地区の家庭訪問や、母親&父親学級などの健康教育、乳幼児健康診査の運営など、住民の方に直接お会いする機会が多く、ほぼ毎日、家庭訪問などで外出していました。

【やりがい、難しさ】

新生児訪問、乳幼児健康診査、家庭訪問などを通じて、「赤ちゃんだったのにこんなに大きくなったんだ！」など感動したり、お母さんたちが自信を持って、笑顔で子どもと向き合う場面に触れることができるのは大変嬉しいことです。

今担当している妊孕性啓発では、若い世代 (特に高校生) へ正しい知識を普及啓発するため、高校生向けの啓発リーフレットを作成し、市内の高校に出向き、リーフレットの配布依頼をしたり、高校生に健康教育を行ったりしています。新しい事業のため、一から計画を立てて進めていく難しさがある一方で、自分で計画を立てて実施する楽しさも感じています。高校生が熱心に話を聞いてくれたり、アンケートで「とても役に立った」などの感想をもらえると、とても励みになります。

【雰囲気】

健康支援課は本庁部署の中でも保健師が多く所属している課であり、女性が多い職場でもあります。

難しい仕事やスピードを求められる仕事も多いですが、だからこそ職員同士で声を掛け合ったり、協力し合ったり、時には愚痴を言い合ったりしながら、楽しく仕事をしています。

**中館先輩の
ストレス発散法**

同期との飲み会や旅行



女性が多い職場です！

Q2. 保健師として採用されたら、どのような部署に配属されるのですか。

各区保健福祉センター、本庁、保健所などに保健師が配置されています。区保健福祉センター健康課に所属する保健師が多いですが、健康支援課や地域包括ケア推進課、児童相談所など、子どもから高齢者までのあらゆる年代の方の健康を支援するために、保健師は様々な部署で活動しています。

また、1~2か月に1回程度、「保健師会」という勉強会を開催し、保健活動に関する研修をしたり、事例検討会を行ったりしています。保健師会では様々な部署の保健師が集まるため、部署の様子や仕事内容、雰囲気などを情報交換することもあります。



中館先輩の

社会人としてのこだわり！

1. 机はいつもきれいに整理整頓！
2. 保健師以外の職種の職員との交流も大切に！

Q4. 入庁前のイメージと比較して、実際に職員として働いてみた感想を教えてください。

想像を超える生活をしている方と多数出会うため、自分のこれまでの常識が通用しない場面もあります。広い視野とイメージ力が必要だと痛感しています。また、育児相談などで長時間の訪問や面接をすることもしばしばあります。

Q5. 千葉市を受験する際の対策や、役に立ったことなどを教えてください。

看護師と保健師の国家試験に合格しなければ保健師として勤務することができないため、国家試験対策を主に行っていました。教養試験は市販の問題集を使って勉強をしました。実習中はほとんど勉強ができませんでしたが、保健師志望の友人と一緒に短期集中 (主に土日) で頑張りました。

Q6. 後輩たちにアドバイスやエールをお願いします。

千葉市は保健師が100人以上いて、どの部署に行っても上司や先輩が温かくサポートしてくれます。また、切磋琢磨できる同期・仲間がたくさんいるのも千葉市の魅力の一つだと思います。ぜひ一緒に千葉市で働きましょう。