

先輩職員から版

其の七

千葉市
人事委員会
事務局 発行

■ 本日の先輩 ■

千葉市立大木戸小学校 栄養士

小山 愛乃 (コヤマ アイノ)

採用年度：平成29年度 職種：学校栄養職員

現所属での勤務年数：

2年11か月 (R2.3現在)

過去の所属 (主な職務内容)：

現学校が初任校



千葉市の子どもたちのために、
安心安全でおいしい給食を
一緒に作りましょう！



Q1. 千葉市職員を学校栄養職員として志望した理由、きっかけは何ですか？

千葉市の小学校は自校式で、1校1名の栄養士が配属されています。そのため、子どもたちの声をすぐに聞くことができ、各校の実態に合わせた給食の提供や、給食を用いた食に関する指導もできます。千葉市は私の生まれ育った場所でもあり、慣れ親しんだ環境で働きたいと思い志望しました。

Q2. 現在の部署について教えてください。

【業務内容】

毎月の給食献立の作成、栄養管理をはじめ、食材発注、調理員への調理指示、アレルギー対応、給食時間や各教科での食に関する指導が主です。本校は小規模校のため、来客対応や学校行事での仕事も多くあります。

【やりがい、難しさ】

空っぽの食缶と、「ごちそうさま！今日もすごくおいしかったです！」という子どもたちの声は、日々の大きな励みになっています。苦手な食べ物が食べられるようになったり、箸が上手に持てるようになったりと、子どもたちの成長が見られたときは大変嬉しく思います。いわゆる一人職なので、職務に追われるときもありますが、他職種からのサポートがあったり、他校の栄養士に相談したりしながら進めることができ、毎日楽しく仕事をしています。

【雰囲気】

若手職員も多く、にぎやかな雰囲気です。小規模校のため、お互いに相談し、協力しながら職務を進めています。給食室での調理は大変な時も多いですが、全員が子どもたちのために頑張って調理しています。

Q3. 入庁前のイメージと比較して、実際に職員として働いてみた感想を教えてください。

学校の職員ということで、栄養士業務以外の対応も多くあります。来客接待や電話対応をはじめ、学校全体をみて動けるよう努めています。運動会や入学式、卒業式など様々な行事にも参加するので、大変なことも多くありますが、学校の教職員と一緒に頑張っています。

～ 1日の流れ ～

- 8:00 出勤、食材検収や調理、帳簿作成
- 11:30 調理終了、検食
- 12:00 給食指導
- 12:45 食缶受取、清掃
- 13:30 給食事務
- 15:30 会議等
- 16:45 退勤 ★定時は8:00～16:30



社会人としてのこだわり！

いつも笑顔で元気に！多くの職員や子どもとコミュニケーションをとるようにしています。また着任初日から、退勤時は机上整理を必ずし、明日に備えています。

Q4. 千葉市を受験する際の対策や、役に立ったことなどを教えてください。

専門試験は、栄養士 (管理栄養士) としての一般的な知識が身に付いていれば問題ないと思います。教養試験は出題割合の多い分野を重点的に、市販されている問題集を繰り返し解きました。面接では、栄養士として、千葉市の子どもたちのためにどのようなことをしたいか伝えました。また、常に笑顔で前向きに返答するよう心掛けました。千葉市の小学校にて行った栄養教諭の教育実習や、学校栄養職員として働く先輩方のお話は大変参考になりました。



小山先輩の
ストレス発散法

市役所・保育所等の同期と食事をしたり、休日は大好きなテーマパークに遊びに行ったりとアクティブに過ごすことも多いです。