

体力検査について

この試験は、職務遂行に必要な体力について検査するものです。体調や怪我等に十分注意して受験してください。

1 実施種目

握力、立ち幅とび、腕立て伏せ

2 集合場所

鎌取コミュニティセンター1階 体育館
(千葉県緑区おゆみ野3-15-2)

3 持参するもの

- (1) 第一次試験合格通知メールを確認できるもの
(メールを表示できるスマートフォンもしくは、印刷した紙等)
- (2) 運動できる服装
- (3) 室内用運動靴・ビニール袋(下足収納用)
- (4) タオル
- (5) 水分を補給するための飲料水

4 その他

- (1) 試験会場には、スーツを着用せず、運動できる服装でお越しください。(更衣室のスペースに限りがあります。)
- (2) コインロッカー(100円硬貨を使用)の数に限りがありますので、所持品は試験会場に持参していただけます。ただし、所持品はご自身の責任で管理してください。
- (3) 試験会場は土足禁止です。また、裸足で検査に臨むことは認められません。室内用運動靴を忘れた場合、貸出しは行いません。
- (4) 既往歴がある場合や薬物治療を受けている病気がある場合は、体力検査の受験について、事前にかかりつけ医に相談してください。
- (5) 当日の体調不良等による受験の判断は、各自で行ってください。
- (6) 体力検査の進め方の詳細については、試験当日にご説明します。

《 体 力 検 査 会 場 案 内 図 》（12月21日実施）



<試験会場>

鎌取コミュニティセンター
1階 体育館
(千葉県緑区おゆみ野3-15-2)

<交通アクセス>

JR外房線
鎌取駅(南口)下車 徒歩6分
※当日、お越しいただく際は、公共交通機関をご利用ください。