

体力検査注意事項

●体力検査注意事項

体力検査について、下記の注意事項をご確認のうえ、受験いただきますようお願いします。

- ・試験会場及び周辺道路は駐車禁止ですので、交通機関（電車、バス等）を利用してください。
- ・遅刻は認めませんので、交通機関の混雑や遅れなどを考慮して、時間に余裕を持ってお越しください。
なお、交通機関の遅れにより、遅刻する可能性がある場合には、事前に人事委員会事務局まで連絡し、指示を受けてください。
- ・試験会場には、スーツを着用せず、普段着でお越しください。（更衣室を用意しております。）
- ・試験会場には空調設備がありませんので、適宜水分の補給をするなど熱中症対策を行うようお願いします。
- ・体力検査を辞退する場合は、6月23日（月）までにご連絡ください。

●体力検査時に持参するもの

- ・体力検査対象者決定通知メール（件名：【千葉市職員採用試験】第一次試験における体力検査について）を確認できるもの（当該メールを表示できるスマートフォン、当該メールを印刷した紙等）
- ・運動できる服装、室内用運動靴、タオル、水分を補給するための飲料水
- ・健康状態のチェック票（本PDFファイル2ページ目を印刷し、当日朝の状態を記入のうえ持参する。）
- ・筆記用具（黒ボールペン）
- ・ビニール袋（下足収納用）

●面接カード

第一次試験の合格者には、第二次試験で実施する面接試験の参考資料とするため、面接カードを提出していただきます。

今後、第一次試験に合格した場合には、期限までに面接カードのご提出をお願いします。

なお、第一次試験の合格発表から面接カードの提出期限までに日数の余裕がないため、面接カード（見本）をご確認のうえ、必要に応じて記載の内容をあらかじめ検討するなど、ご準備をお願いします。

※今後の日程

- ・第一次試験合格発表日

令和7年7月8日（火）

- ・面接カード提出期間

令和7年7月8日（火）午前9時～11日（金）午後5時（受信有効）

- ・提出方法

ちば電子申請サービスによる提出（詳細については、第一次試験の合格者に通知します。）

健康状態のチェック

このチェック票は、体力検査の実施にあたって、受験者の健康状態を把握したうえで、事故を防止するため記載していただくためのものです。合否の判断に使用するものではありませんので、差し支えのない範囲で事実に基づいてお答えください。

試験区分	受験番号	ゼッケン番号 (当日記入)	氏名
行政 救急救命士			

※該当する試験区分を○で囲んでください。ゼッケン番号は当日会場で記入してください。

記述日 令和7年 月 日

以下の質問について、当てはまるものの番号を○印で囲んでください。また、必要に応じて、() 内に記述してください。

I 現在、体の具合の悪いところがありますか。（体調が悪いですか）

- 1 はい 2 いいえ

「はい」と答えた方は、以下の質問にも答えてください。

○どういう点ですか、以下から選んでください。

- 1 熱がある 2 頭痛がする 3 胸痛がある 4 胸がしめつけられる 5 息切れが強い
 6 めまいがする 7 強い関節痛がある
 8 睡眠不足で非常に眠い 9 強い疲労感がある
 10 その他 ()

※ 現在、体調が悪い場合は、各自の判断で体力検査の受験を中止してください。

II あてはまる既往歴があれば、番号に○をつけてください。

- 1 狹心症または心筋梗塞 2 不整脈（病名：_____）
 3 その他の心臓病（病名：_____） 4 高血圧症 5 糖尿病
 6 脳血管障害（脳梗塞や脳出血） 7 高脂血症 8 貧血 9 気管支喘息
 10 その他 ()

III 現在、薬物治療を受けている病気がありますか。

- 1 はい 2 いいえ

「はい」と答えた方は、以下にも答えてください。

(病名：_____)

分かれば服用している薬の名前を記述してください。

(薬剤名：_____)

※ 既往歴がある場合、薬物治療を受けている病気がある場合には、体力検査の受験について事前にかかりつけ医に相談してください。

IV 以下の項目を測定し、記述してください。（当日会場で測定します。）

○脈拍数 _____ 拍／分