

体力検査注意事項

●体力検査注意事項

体力検査について、下記の注意事項をご確認のうえ、受験いただきますようお願いいたします。

- ・試験会場及び周辺道路は駐車禁止ですので、交通機関（電車、バス等）を利用してください。
- ・遅刻は認めませんので、交通機関の混雑や遅れなどを考慮して、時間に余裕を持ってお越しください。
なお、交通機関の遅れにより、遅刻する可能性がある場合には、事前に人事委員会事務局まで連絡し、指示を受けてください。
- ・試験会場には、スーツを着用せず、普段着でお越しください。（更衣室を用意してあります。）
- ・試験会場には空調設備がありませんので、適宜水分の補給をするなど熱中症対策を行うようお願いいたします。
- ・体力検査を辞退する場合は、6月23日（月）までにご連絡ください。

●体力検査時に持参するもの

- ・体力検査対象者決定通知メール（件名：【千葉市職員採用試験】第一次試験における体力検査について）を確認できるもの（当該メールを表示できるスマートフォン、当該メールを印刷した紙等）
- ・運動できる服装、室内用運動靴、タオル、水分を補給するための飲料水
- ・健康状態のチェック票（本PDFファイル2ページ目を印刷し、当日朝の状態を記入のうえ持参する。）
- ・筆記用具（黒ボールペン）
- ・ビニール袋（下足収納用）

●面接カード

第一次試験の合格者には、第二次試験で実施する面接試験の参考資料とするため、面接カードを提出していただきます。

今後、第一次試験に合格した場合には、期限までに面接カードのご提出をお願いします。

なお、第一次試験の合格発表から面接カードの提出期限までに日数の余裕がないため、[面接カード（見本）](#)をご確認のうえ、必要に応じて記載の内容をあらかじめ検討するなど、ご準備をお願いします。

※今後の日程

- ・第一次試験合格発表日
令和7年7月8日（火）
- ・面接カード提出期間
令和7年7月8日（火）午前9時～11日（金）午後5時（受信有効）
- ・提出方法
ちば電子申請サービスによる提出（詳細については、第一次試験の合格者に通知します。）

健康状態のチェック

このチェック票は、体力検査の実施にあたって、受験者の健康状態を把握したうえで、事故を防止するために記載していただくためのものです。可否の判断に使用するものではありませんので、差し支えない範囲で事実に基づいてお答えください。

試験区分	受験番号	ゼッケン番号 (当日記入)	氏 名
行政 救急救命士			

※該当する試験区分を○で囲んでください。ゼッケン番号は当日会場で記入してください。

記述日 令和7年 月 日

以下の質問について、当てはまるものの番号を○印で囲んでください。また、必要に応じて、() 内に記述してください。

I 現在、体の具合の悪いところがありますか。(体調が悪いですか)

- 1 はい 2 いいえ

「はい」と答えた方は、以下の質問にも答えてください。

○どのような点ですか、以下から選んでください。

- 1 熱がある 2 頭痛がする 3 胸痛がある 4 胸がしめつけられる 5 息切れが強い
6 めまいがする 7 強い関節痛がある
8 睡眠不足で非常に眠い 9 強い疲労感がある
10 その他 ()

※ 現在、体調が悪い場合は、各自の判断で体力検査の受験を中止してください。

II あてはまる既往歴があれば、番号に○をつけてください。

- 1 狭心症または心筋梗塞 2 不整脈(病名:)
3 その他の心臓病(病名:) 4 高血圧症 5 糖尿病
6 脳血管障害(脳梗塞や脳出血) 7 高脂血症 8 貧血 9 気管支喘息
10 その他 ()

III 現在、薬物治療を受けている病気がありますか。

- 1 はい 2 いいえ

「はい」と答えた方は、以下にも答えてください。

(病名:)

分かれば服用している薬の名前を記述してください。

(薬剤名:)

※ 既往歴がある場合、薬物治療を受けている病気がある場合には、体力検査の受験について事前にかかりつけ医に相談してください。

IV 以下の項目を測定し、記述してください。(当日会場で測定します。)

○脈拍数 拍/分