体力検査注意事項

●体力検査注意事項

体力検査について、下記の注意事項をご確認のうえ、受験いただきますようお願いします。

・試験会場及び周辺道路は駐車禁止ですので、交通機関（電車、バス等）を利用してください。
自家用車、バイク、自転車等を試験会場に駐車することはできません。

・遅刻は認めませんので、交通機関の混雑や遅れなどを考慮して、時間に余裕を持ってお越しください。
なお、交通機関の遅れにより、遅刻する可能性がある場合には、事前に人事委員会事務局まで連絡し、指示を受けてください。

・試験会場には、スーツを着用せず、普段着でお越しください。（更衣室を用意してあります。）

・試験会場には空調設備がありませんので、適宜水分の補給をするなど熱中症対策を行うようお願いします。

・体力検査を辞退する場合は、６月２９日（月）までにご連絡ください。

●体力検査時に持参するもの

・体力検査対象者決定通知メール（件名：【千葉市職員採用試験】第一次試験における体力検査について）を確認できるもの（当該メールを表示できるスマートフォン、当該メールを印刷した紙等）
・運動できる服装、室内用運動靴、タオル、水分を補給するための飲料水
・健康状態のチェック票（本 PDF ファイル２ページ目を印刷し、当日朝の状態を記入のうえ持参する。）
・筆記用具（黒ボールペン）
・ビニール袋（下足収納用）

●面接カード

第一次試験の合格者には、第二次試験で実施する面接試験の参考資料とするため、面接カードを提出していただきます。

今後、第一次試験に合格した場合には、期限までに面接カードのご提出をお願いします。

なお、第一次試験の合格発表から面接カードの提出期限までに日数の余裕がないため、面接カード（見本）をご確認のうえ、必要に応じて記載の内容をあらかじめ検討するなど、ご準備をお願いします。

※今後の日程

・第一次試験合格発表日
令和８年７月１０日（金）

・面接カード提出期間
令和８年７月１０日（金）午前９時～１４日（火）午後５時（受信有効）

・提出方法
ちば電子申請サービスによる提出（詳細については、第一次試験の合格者に通知します。）

健康状態のチェック

このチェック票は、体力検査の実施にあたって、受験者の健康状態を把握したうえで、事故を防止するために記載していただくためのものです。合否の判断に使用するものではありませんので、差し支えのない範囲で事実に基づいてお答えください。

試験区分	受験番号	ゼッケン番号 (当日記入)	氏　　名
行政　救急救命士			

※該当する試験区分を〇で囲んでください。**ゼッケン番号は当日会場で記入**してください。

記述日　令和８年　　月　　日

以下の質問について、当てはまるものの番号を〇印で囲んでください。また、必要に応じて、(　) 内に記述してください。

Ⅰ　現在、体の具合の悪いところがありますか。(体調が悪いですか)

1　はい　　2　いいえ

「はい」と答えた方は、以下の質問にも答えてください。

〇どういう点ですか、以下から選んでください。

1　熱がある　　2　頭痛がする　　3　胸痛がある　　4　胸がしめつけられる　　5　息切れが強い
6　めまいがする　　7　強い関節痛がある
8　睡眠不足で非常に眠い　　9　強い疲労感がある
10　その他（＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿）

※　現在、体調が悪い場合は、各自の判断で体力検査の受験を中止してください。

Ⅱ　あてはまる既往歴があれば、番号に〇をつけてください。

1　狭心症または心筋梗塞　　2　不整脈（病名：＿＿＿＿＿＿＿＿）
3　その他の心臓病（病名：＿＿＿＿＿＿＿＿）　　4　高血圧症　　5　糖尿病
6　脳血管障害（脳梗塞や脳出血）　　7　高脂血症　　8　貧血　　9　気管支喘息
10　その他（＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿）

Ⅲ　現在、薬物治療を受けている病気がありますか。

1　はい　　2　いいえ

「はい」と答えた方は、以下にも答えてください。

（病名：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿）

分かれば服用している薬の名前を記述してください。

（薬剤名：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿）

※　既往歴がある場合、薬物治療を受けている病気がある場合には、体力検査の受験について事前にかかりつけ医に相談してください。

Ⅳ　以下の項目を測定し、記述してください。(当日会場で測定します。)

〇脈拍数＿＿＿＿＿＿拍／分