



就職説明会資料 (保育所・こども園版)

千葉市幼保指導課

保育の指標

太陽の子を育てる

保育目標

豊かな心と創造力を培い 未来を拓く
たくましい子どもを育てる

○豊かな心・・・相手を認め共存していく心

○創造力・・・自分で考えて工夫し創り出す力

○未来を拓くたくましい子ども・・・

自分を大切に未来に希望を持って生きて
いく力を持っている子ども

保育所・こども園の一日



開所時間

7:00～19:00

※保育所によって20:00まで
開所しているところも
あります。

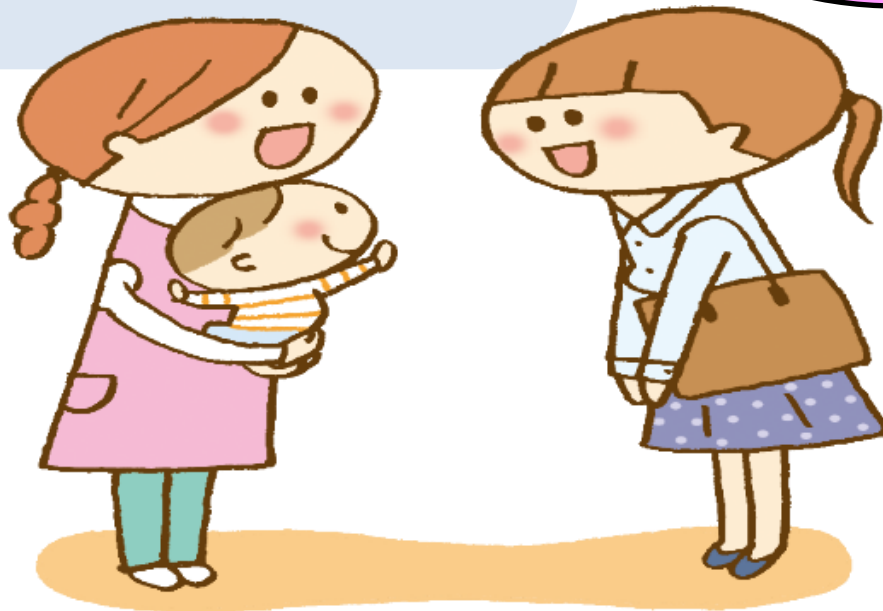


登 所

朝は一日のスタートです！

気持ちの良い挨拶から。

おはよう
ございます！



朝の過ごし方

3歳以上児クラス



3歳以上児クラスは縦割り保育をしています

クラスに3歳児・4歳児・5歳児のお子さんが一緒に生活しています。

年齢の大きい子どもたちが自然と年下の友達のできない部分を手伝ってあげたり、年齢の小さな子どもたちは年上の子の遊びの刺激を受けたりしながら、きょうだいのような環境の中でお互いが育ちあいます。



遊びから育つものを大切に

国旗の本を見る
「いろいろな旗がある！」



国旗を描いてみる
「まねして描いてみよう」



国旗への興味を持つ
「この国旗はどここの国かな？」



世界の迷路を作る
「いろいろな国を作ろう！」



迷路に年下児を招待する
「みんなに楽しんでもらいたい」

外遊び(3歳以上児)

いちごぼうし
 初めての運動会に向けて



「おどろおどろ、楽しいね」



7月～暑い日が増え、
 ホールで様々な体操をして楽しめました。

「ボール投げ」の時は「おどろ」何するの??と
 驚きの表情を見せてくれました。

だーりんが
 ニーさんだ



友達との関わり
 が
 増えています

友達と一緒に遊ぶ楽しさを
 知り、声かけを呼び合ったり、
 「うらや」「おいで」等と話し合ったり...
 「友達」としての時間が多くなりました。

「ルール」があることを知り、守る楽しみや
 時には思いがけずルールを破るとの
 体験をしています。
 保護者にはお話し「友達」の存在、お話しを思いがけず
 ことを話し合う姿が印象的です。

表現

体を使った遊び



最初は緊張していたけれど、
 見ていることを楽しんでいたりして
 手を動かしてたり、
 おどろきながら口を開けたり、
 そのほかの言葉で楽しんでいます。

じいけん大争奪
 (いちごぼうしではお決まりのじいけん対決)



平假名を感じ

子ども達の好奇心から
 ダンス「Carnaval」の
 テーマの曲に
 ミニモニ。
 「じいけん」のポーズが
 かわいらしいです

1人1人の楽しみ方で
 楽しんでいます!!

健康な体



ルールがある集団遊びも
 盛り上がっています

協同性
 規範性



ひんしゅゲームがお気に入り

所定のフープを投げ、その間、口を開けたり
 楽しむ姿が見られます。
 運動会当日で競技として楽しむ予定です。

言葉の存在

「よーい!どん」
 ゴール目指して全力で走ります。

「もう一回やる」「湖は○○ちゃんを走る」と
 くりが楽しんでいる様子。

当日は大好きなお家の方にゴールに立つて
 走りおろしを考えています。子ども達が満面の笑みで
 走っている姿は格別りで心でいっぱいお楽しみに

栽培



所内研修



給食(3歳未満児)



お子さんの成長や様子に合わせた
離乳食の提供をしています。
そして介助するときは、
笑顔で応答的な関わりを大切にしています。

給食(3歳以上児)



お昼寝(3歳未満児)

時間は12:00~14:30(個人差があります)



担任は一人一人のお子さんの昼寝中の健康チェックを行いながら、おたより帳の記入やミーティング等をしています。

お昼寝(3歳以上児)

時間は13:00~14:30(個人差があります)





おやつ

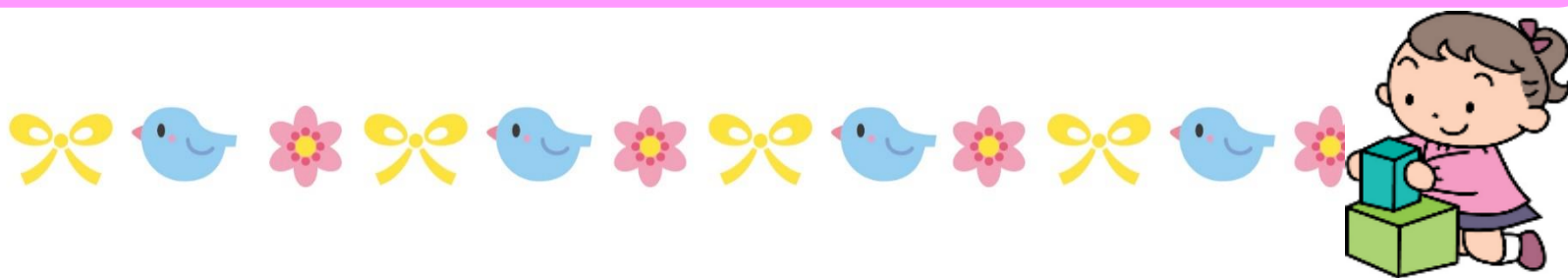


時間は14:50~15:30くらい



保育士として大切にしていること

子どものすべてを受け入れること



笑顔で愛情をもって接すること

保育所職員を目指している方へ

笑顔に囲まれながら、子どもたちと一緒に遊んだり、生活したりする中で、子どもたちの成長や発達の援助ができる、やりがいのある仕事です。

保育士・看護師・栄養士など専門の職員がいることで、様々な観点から子どもを見つめ、よりよい発達につなげています。

ぜひ、千葉市職員として、一緒に働きましょう。

よろしく
お願いします



よくある質問

公務員になるためにいつ頃から勉強をはじめましたか？

学生時代にやっておいた方がいいと思うことはありますか？

保育士になるにあたって不可欠なものがありますか？

保育士になって大変なことはありますか？

どんな時にやりがいを感じますか？

よくある質問

残業はありますか？

お休みはとれますか？

先輩保育士は親切に教えてくれますか？

????????

????????

ご清聴ありがとうございました。



千葉市採用説明会

栄養士



千葉市公立保育所・認定こども園について

全50か所(令和7年度時点)

保育所 48か所
認定こども園 2か所

ほとんどの保育所・認定こども園に
1名の栄養士が配属



千葉県公立保育所・認定こども園について

お昼・おやつ(週3日)の献立は全保育所で統一の献立を使用。

⇒当番となった約5名の栄養士が
1か月分の献立を作成し、
全保育所で使用
1年で1～2回当番がまわってくる
(当番の栄養士は毎月変わります)

栄養士の仕事（1日の流れ）

8:30

始業

午前

調理・給食提供

12:15～13:00

食事・休憩

午後

事務作業（おやつ調理）

17:00

終業

栄養士の仕事（1日の流れ）

8:30

始業

午前

調理・給食提供

12:15～13:00

食事・休憩

午後

事務作業（おやつ調理）

17:00

終業

午前中の仕事

- 昼食調理、盛り付け、片付け
- おやつ準備

栄養士1名、技能員2～3名で
調理・盛り付け・片付けを行う



保育所の給食

0歳児(離乳食)



完全給食

10:30~11:00

1~2歳児(3歳未満児)



完全給食

11:00前後

3~5歳児(3歳以上児)



副食給食

11:30~12:00

栄養士の仕事(1日の流れ)

8:30

始業

午前

調理・給食提供

12:15～13:00

食事・休憩

午後

事務作業(おやつ調理)

17:00

終業

午後の仕事(事務作業の一部)

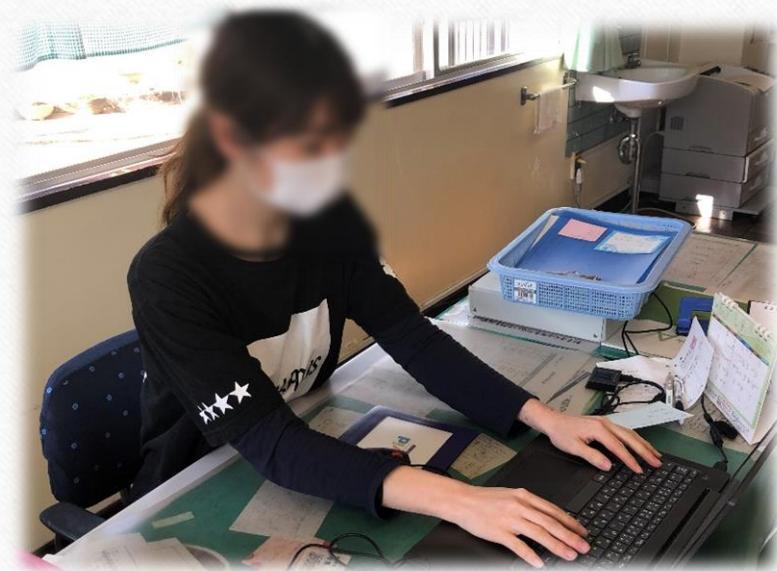
献立作成

発注

給食だより作成

予算管理

アレルギー確認 など



* 事務作業の他には子どもたちへ「食育」を行います

保育所のおやつ

基本的なおやつは技能員で調理・盛り付けを行う。行事食や人手の足りない時は栄養士が給食室に入ることもある。

提供時刻 15:00頃(離乳食は14:30頃)

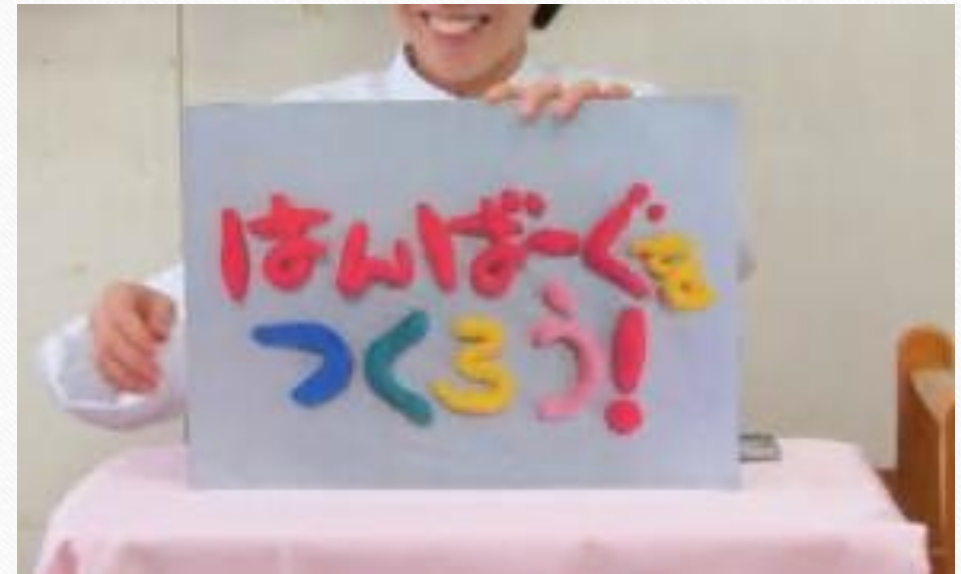


食育活動について①

パネルシアター



紙芝居



食育活動について②

栽培・収穫



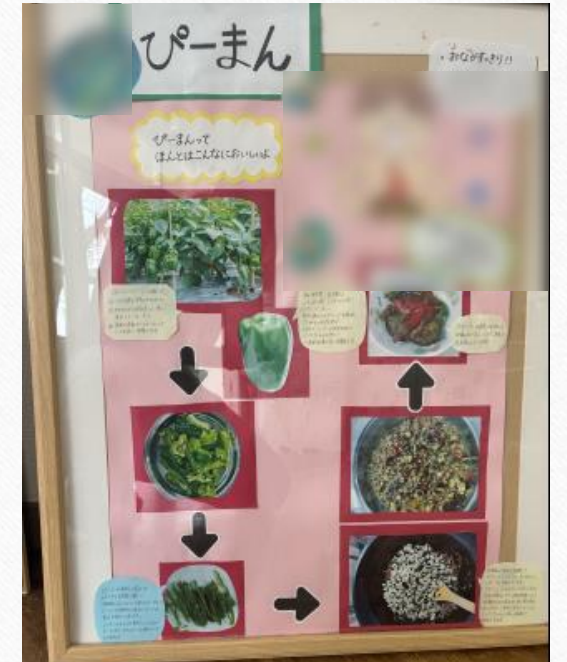
食育活動について③

3色食品群



食育活動について④

掲示物



食育活動⑤

クッキング活動



行事食



子どもの日
こいのぼりチキンライス



夏祭り
焼きそば



十五夜
十五夜プリン

行事食

子どもたちが喜んでくれる姿が、とても嬉しいです！



クリスマス
サンタマフィン



節分
鬼ゼリー



ひなまつり
3色ゼリー

お楽しみおやつ



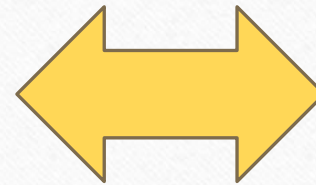
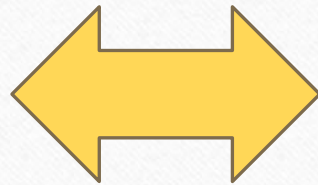
栄養士に求められてること

- 栄養管理
- 栄養指導
- 調理技術
- 事務処理
- 衛生管理
- 食育の推進 など



栄養士に求められてること

保育士や技能員と連携し、食育を進めていく



採用後のフォロー

皆仲良しです

男性の栄養士
もいます！



1人職種であっても、分からない事を聞ける環境や、悩みを共有できる環境がある

- * 年に約7回の栄養士研修
- * 献立作成会議等
- * 各区に1人の総括栄養士

採用後のフォロー



- 採用後、千葉市役所の研修もある
- 研修は他職種も含めた同期職員も一緒のため、同世代の知り合いもでき励みになる

保育所の栄養士として働いてみて

- 自分の思いを形にできるやりがいのある仕事
- 子どもの成長を近くで感じることができる
- 「おいしかったよ」「また作ってね」
子ども達から伝えられる言葉が励みになる
- 専門職としての責任

千葉市の栄養士として、子ども達の
食生活をより良いものにするため
一緒に食育に取り組みましょう！

