



脱炭素先行地域

## 1 目的

千葉市ゼロカーボンアクション推進方針は、脱炭素社会実現に向けた具体的な率先行動（以下、ゼロカーボンアクション）を示し、市民・事業者の模範となるよう職員自らのゼロカーボンアクションの実践を促進することを目的とする。

## 2 基本的事項

- （１）職員は、オフィスや家庭におけるゼロカーボンアクションの実践に努める。
- （２）脱炭素推進課は、ゼロカーボンアクションによるCO<sub>2</sub>削減効果を可視化し、職員の目標設定及び達成状況の進捗管理を行うとともに、ゼロカーボンアクションの意識醸成と実践に向けた後押しに努める。
- （３）市は、ゼロカーボンアクションを普及・促進するための環境づくりに努めるとともに、これら取組みについて市内事業者・団体等への普及を目指すものとする。



## 3 取組内容

### (1) ゼロカーボンアクションの実践

- ア 具体的なゼロカーボンアクションは、「別表」のとおりとする。
- イ 職員は、各自の状況に合わせて、「別表」から取り組むゼロカーボンアクションを任意に選択し、目標設定を行うものとする。目標は「1人1年間で10kg-CO<sub>2</sub>以上」とする。
- ウ 目標設定等に関して必要な事項は、別に脱炭素推進課が定めることとし、必要に応じて見直しを行うものとする。

#### 目標設定のイメージ

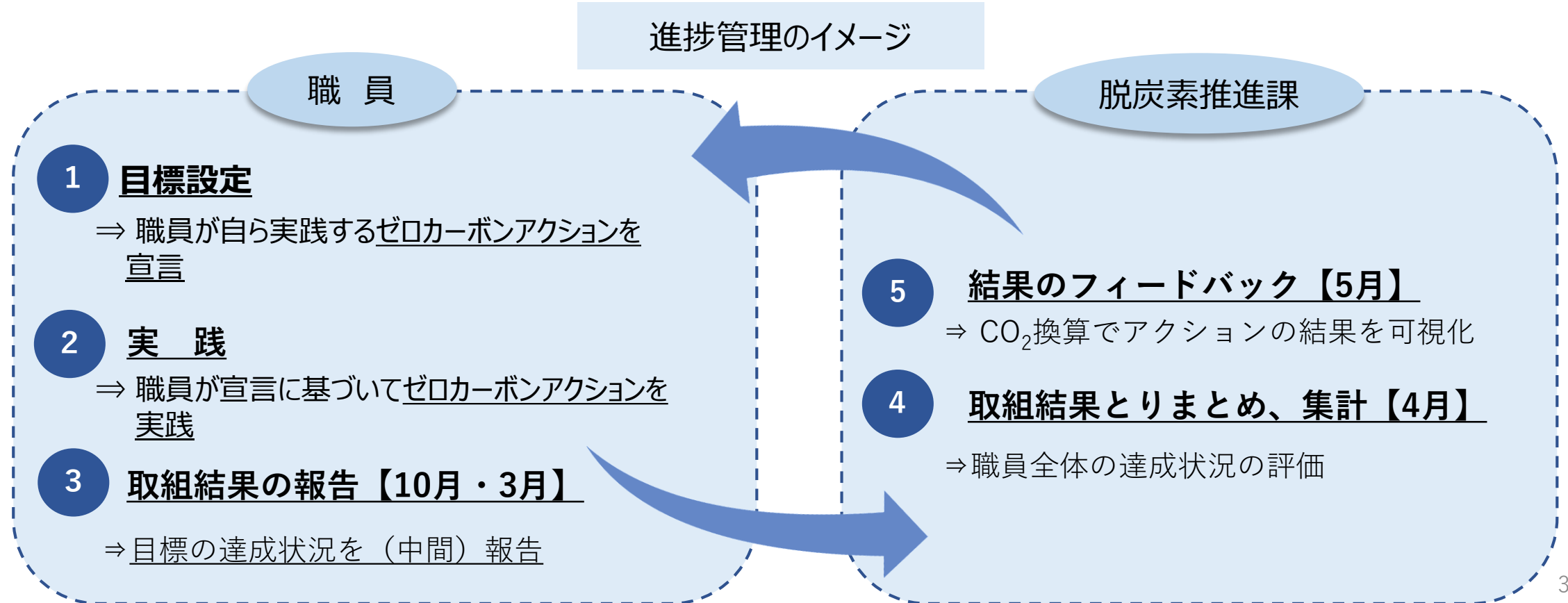
- 職員は、各自の状況に合わせて、ゼロカーボンアクションを任意に選択する。
- 選択した取り組みの削減効果の合計が、10kg-CO<sub>2</sub>以上になるようにする。

$$\begin{array}{l} \square \text{マイボトル・カップの持参} \\ 3.3\text{kg-CO}_2 \end{array} + \begin{array}{l} \square \text{適切な室温設定} \\ 4.4\text{kg-CO}_2 \end{array} + \begin{array}{l} \square \text{ペーパーレス化} \\ 2.7\text{kg-CO}_2 \end{array} = \text{合計 } 10.4\text{kg-CO}_2$$

※削減効果は、一定の条件の下で実践した場合の効果になります。

## (2) 進捗管理

- ア 職員は、各自の目標達成状況を脱炭素推進課に報告するものとする。
- イ 脱炭素推進課は、職員全体の達成状況を取りまとめ、共有するものとする。
- ウ そのほか報告の方法、時期等必要な事項は、別に脱炭素推進課が定める。



# 「別表」

## わたしのゼロカーボンアクション宣言 ～ 身近なところから、今はじめよう ～

次世代に良好な環境を引き継ぐため、今はじめよう！

**削減目標は1人1年間で10kg-CO<sub>2</sub>以上！！**

皆さんの状況に合わせて、身近なところから率先して取り組もう！



千葉市脱炭素キャラクター  
**エコ葉**

| オフィス編           | ゼロカーボンアクション      |                               |
|-----------------|------------------|-------------------------------|
| 身の回りの<br>省エネ行動  | ✓ 適切な室温設定        | 年間削減効果：4.4kg-CO <sub>2</sub>  |
|                 | ✓ 階段の利用          | 年間削減効果：0.5kg-CO <sub>2</sub>  |
|                 | ✓ パソコンの利用を1時間短縮  | 年間削減効果：2.7kg-CO <sub>2</sub>  |
| ごみの削減           | ✓ マイボトル・カップの持参   | 年間削減効果：3.3kg-CO <sub>2</sub>  |
|                 | ✓ ペーパーレス化        | 年間削減効果：2.7kg-CO <sub>2</sub>  |
|                 | ✓ マイバッグの利用       | 年間削減効果：0.1kg-CO <sub>2</sub>  |
|                 | ✓ マイ箸・マイカトラリーの利用 | 年間削減効果：0.3kg-CO <sub>2</sub>  |
| 交通手段の<br>環境負荷低減 | ✓ 自転車の利用         | 年間削減効果：14.0kg-CO <sub>2</sub> |
|                 | ✓ 公共交通の利用        | 年間削減効果：12.0kg-CO <sub>2</sub> |
|                 | ✓ エコドライブ         | 年間削減効果：10.1kg-CO <sub>2</sub> |

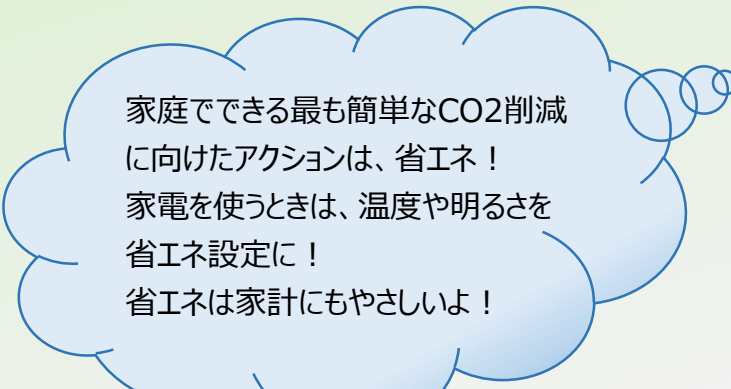
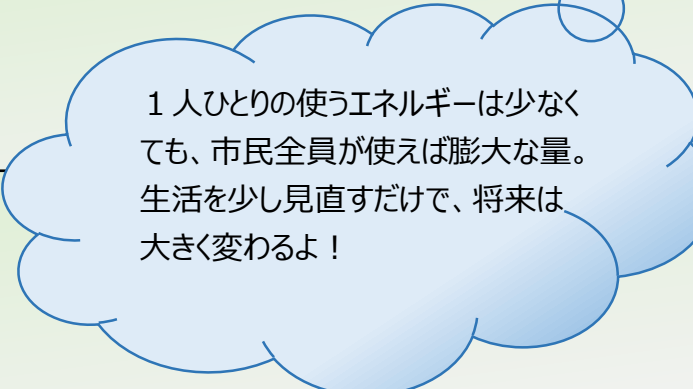
1人あたり**10kg-CO<sub>2</sub>**  
職員7,000人で取り組むと  
年間70トンの削減に！  
これはスギの木8,000本程度の  
年間吸収量に相当するよ！

ペーパーレス化は  
コピーや印刷を1日1枚  
減らすだけ！！

月2回、1駅分（往復4km）を  
自動車から自転車、公共交通  
機関に変えるだけ！！

次ページ  
家庭編も  
チェック！！

※年間削減効果は、一定の条件のもとで実践した場合の効果になります。

| 家庭編             | ゼロカーボンアクション                                       |                                                                                                                                                                           |
|-----------------|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 身の回りの<br>省エネ行動  | ✓ テレビの利用を1時間短縮      年間削減効果：10.1kg-CO <sub>2</sub> |  <p>家庭でできる最も簡単なCO2削減に向けたアクションは、省エネ！<br/>家電を使うときは、温度や明るさを省エネ設定に！<br/>省エネは家計にもやさしいよ！</p> |
|                 | ✓ シャワーの利用を1分短縮      年間削減効果：18.3kg-CO <sub>2</sub> |                                                                                                                                                                           |
|                 | ✓ お風呂の残り湯で洗濯      年間削減効果：14.3kg-CO <sub>2</sub>   |                                                                                                                                                                           |
|                 | ✓ エアコンフィルターの掃除      年間削減効果：19.2kg-CO <sub>2</sub> |                                                                                                                                                                           |
|                 | ✓ LED電球への切替      年間削減効果：54.0kg-CO <sub>2</sub>    |                                                                                                                                                                           |
| ごみの削減           | ✓ マイボトル・カップの持参      年間削減効果：3.3kg-CO <sub>2</sub>  |  <p>1人ひとりの使うエネルギーは少なくても、市民全員が使えば膨大な量。<br/>生活を少し見直すだけで、将来は大きく変わるよ！</p>                 |
|                 | ✓ マイバッグの利用      年間削減効果：0.1kg-CO <sub>2</sub>      |                                                                                                                                                                           |
| 交通手段の<br>環境負荷低減 | ✓ 自転車の利用      年間削減効果：14.0kg-CO <sub>2</sub>       |                                                                                                                                                                           |
|                 | ✓ 公共交通の利用      年間削減効果：12.0kg-CO <sub>2</sub>      |                                                                                                                                                                           |
|                 | ✓ エコドライブ      年間削減効果：10.1kg-CO <sub>2</sub>       |                                                                                                                                                                           |



|                    |   |   |             |                    |
|--------------------|---|---|-------------|--------------------|
| わたしの選んだゼロカーボンアクション | ① | ② | 合 計<br>削減効果 | kg-CO <sub>2</sub> |
| ③                  | ④ | ⑤ |             |                    |

※年間削減効果は、一定の条件のもとで実践した場合の効果になります。

「年間削減効果資料」 ※実施回数や時間など頻度が異なる場合は、削減効果を換算してください。

| ゼロカーボンアクション     | CO2削減効果/年<br>(単位 : kg-CO2)           | 説 明                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-----------------|--------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 適切な温度設定         | <b>【暖房】<br/>2.8<br/>【冷房】<br/>1.6</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>・1日1時間会議室の使用時冷暖房温度設定を適切に行った場合</li><li>・外気温度6°Cの時、エアコン（2.2kW）の暖房設定温度を21°Cから20°Cにした場合<br/>(使用時間：9時間／日) ▲25.9kg</li><li>・暖房期間 5.5か月（10月28日～4月14日）169日</li><li>・外気温度31°Cの時、エアコン（2.2kW）の冷房設定温度を27°Cから1°C上げた場合<br/>(使用時間：9時間／日) ▲14.8kg</li><li>・冷房期間 3.6か月（6月2日～9月21日）112日</li></ul> <b>【参考】</b> 資源エネルギー庁 省エネポータルサイト<br>( <a href="https://www.enecho.meti.go.jp/category/saving_and_new/saving/general/howto/airconditioning/index.html#1">https://www.enecho.meti.go.jp/category/saving_and_new/saving/general/howto/airconditioning/index.html#1</a> ) |
| 階段の利用促進         | <b>0.5</b>                           | <ul style="list-style-type: none"><li>・庁舎のR4年度、電気使用に伴うCO2排出量709t-CO2、停止日数12日で算定した場合<br/>(年間削減量1,005kg-CO2)</li><li>・本庁舎勤務者を2000人とし一人当たりの削減量を算定</li><li>・「働き方改革によるCO2削減効果」簡易算定ツールで算定</li></ul> <b>【参考】</b> 環境省 「働き方改革によるCO2削減効果」簡易算定ツール ( <a href="https://www.env.go.jp/policy/j-hiroba/co2.html">https://www.env.go.jp/policy/j-hiroba/co2.html</a> )                                                                                                                                                                                                                                     |
| パソコンの利用を 1 時間短縮 | <b>2.7</b>                           | <ul style="list-style-type: none"><li>・1日1時間利用時間を短縮した場合</li></ul> <b>【参考】</b> 資源エネルギー庁 省エネポータルサイト<br>( <a href="https://www.enecho.meti.go.jp/category/saving_and_new/saving/general/howto/entertainment/index.html">https://www.enecho.meti.go.jp/category/saving_and_new/saving/general/howto/entertainment/index.html</a> )                                                                                                                                                                                                                                                             |
| マイボトル・カップ持参     | <b>3.3</b>                           | <ul style="list-style-type: none"><li>・ペットボトルをやめ、毎日茶葉でお茶を作った場合</li></ul> <b>【参考】</b> 環境省「容器包装廃棄物の使用・排出調査の概要」( <a href="https://www.env.go.jp/recycle/yoki/c_2_research/research_R03.html">https://www.env.go.jp/recycle/yoki/c_2_research/research_R03.html</a> )<br>・東京ガス都市生活研究所「ウルトラ省エネブック」（2023年1月） ( <a href="https://www.toshiken.com/ultraene/">https://www.toshiken.com/ultraene/</a> )                                                                                                                                                                                             |
| ペーパーレスの推進       | <b>2.7</b>                           | <ul style="list-style-type: none"><li>・紙を1日1人1枚コピーや印刷を減らした場合</li></ul> <b>【参考】</b> 東京ガス都市生活研究所「ウルトラ省エネブック」（2023年1月） ( <a href="https://www.toshiken.com/ultraene/">https://www.toshiken.com/ultraene/</a> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| マイバッグの利用        | <b>0.1</b>                           | <ul style="list-style-type: none"><li>・毎日レジ袋を1枚使わずにエコバッグを使用した場合</li></ul> <b>【参考】</b> 東京ガス都市生活研究所「ウルトラ省エネブック」（2023年1月） ( <a href="https://www.toshiken.com/ultraene/">https://www.toshiken.com/ultraene/</a> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| マイ箸・マイカトラリーの利用  | <b>0.3</b>                           | <ul style="list-style-type: none"><li>・1人1膳ずつ割りばしを使用した場合と使用しなかった場合</li></ul> <b>【参考】</b> 東京ガス都市生活研究所「ウルトラ省エネブック」（2023年1月） ( <a href="https://www.toshiken.com/ultraene/">https://www.toshiken.com/ultraene/</a> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

| ゼロカーボンアクション  | CO2削減効果/年<br>(単位：kg-CO2) | 説 明                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--------------|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 自転車の利用       | 14.0                     | ・「働き方改革によるCO2削減効果」簡易算定ツールで算定<br>・1駅分（往復4km）を車から月2回自転車に切り替えた場合<br>【参考】環境省働き方改革によるCO2削減効果」簡易算定ツール（ <a href="https://www.env.go.jp/policy/j-hiroba/co2.html">https://www.env.go.jp/policy/j-hiroba/co2.html</a> ）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 公共交通の利用      | 12.0                     | ・「働き方改革によるCO2削減効果」簡易算定ツールで算定<br>・1駅分（往復4km）を車から月2回鉄道に切り替えた場合<br>【参考】環境省働き方改革によるCO2削減効果」簡易算定ツール（ <a href="https://www.env.go.jp/policy/j-hiroba/co2.html">https://www.env.go.jp/policy/j-hiroba/co2.html</a> ）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| エコドライブの実施    | 10.1                     | ・月2回（年24回）エコドライブによる公用車使用を行った場合<br>【削減効果】<br>0.42kg-CO2/日、10.1kg-CO2/年<br>【試算】<br>・軽自動車排出係数（軽油） 2.58kg-CO2／l…（A）<br>・公用車（軽自動車）令和4年度平均燃費供給量：251.3ℓ、<br>平均稼働日数：156日<br>⇒1日あたりの燃料使用量：1.61ℓ…（B）<br>・2.58kg（A）-CO2／l×1.61ℓ（B）=4.15 kg-CO2（C）<br>・ふんわりアクセル10％削減（4.15×0.1=0.42kg）<br>【参考】環境省 エコドライブ10のすすめ（ <a href="https://ondankataisaku.env.go.jp/coolchoice/ecodriver/point/">https://ondankataisaku.env.go.jp/coolchoice/ecodriver/point/</a> ）<br>環境省 算定方法・排出係数一覧（ <a href="https://ghg-santeikohyo.env.go.jp/calc">https://ghg-santeikohyo.env.go.jp/calc</a> ） |
| テレビの利用を1時間短縮 | 10.1                     | ・1日1時間液晶テレビ（32V型）を見る時間を減らした場合<br>【参考】東京ガス都市生活研究所「ウルトラ省エネブック」（2023年1月）（ <a href="https://www.toshiken.com/ultraene/">https://www.toshiken.com/ultraene/</a> ）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| シャワーの利用を1分短縮 | 18.3                     | ・シャワー量10L/分としてシャワー5分流した場合と6分流した場合<br>【参考】東京ガス都市生活研究所「ウルトラ省エネブック」（2023年1月）（ <a href="https://www.toshiken.com/ultraene/">https://www.toshiken.com/ultraene/</a> ）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| お風呂の残り湯で洗濯   | 14.3                     | ・縦型全自動洗濯機（8kgタイプ）を使用した場合<br>【参考】東京ガス都市生活研究所「ウルトラ省エネブック」（2023年1月）（ <a href="https://www.toshiken.com/ultraene/">https://www.toshiken.com/ultraene/</a> ）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| エアコンフィルターの掃除 | 19.2                     | ・フィルターが目詰まりしているエアコン（2.2kW）とフィルターを掃除した場合の比較<br>【参考】東京ガス都市生活研究所「ウルトラ省エネブック」（2023年1月）（ <a href="https://www.toshiken.com/ultraene/">https://www.toshiken.com/ultraene/</a> ）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| LED電球への切替    | 54.0                     | ・白熱球54W相当から電球型LEDランプに買い替えた場合<br>【参考】東京ガス都市生活研究所「ウルトラ省エネブック」（2023年1月）（ <a href="https://www.toshiken.com/ultraene/">https://www.toshiken.com/ultraene/</a> ）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |