

一緒にエコを学んで

エコぴよを

育てよう!

エコっこ



エコぴよ

eco

エコ × ひよこ。
エコの知識を知ることで、
頭のオオガハスが成長していく。
立派なエコっこになるのが夢。

イベントなどは、都合により変更する場合があります。

脱炭素

エコ葉

ECO + 葉で「エコ葉」。
様々な年齢層に親しみやすい
かわいい笑顔で、クリーンな
白い雲をイメージしています。
たすきは脱炭素代表の証です。

ロジィちゃん

エコぴよの飼い主。
エコぴよを育てるために
友達のエコ葉と一緒に
エコについて学んでいく。

2026
ちばしえコライフ
カレンダー

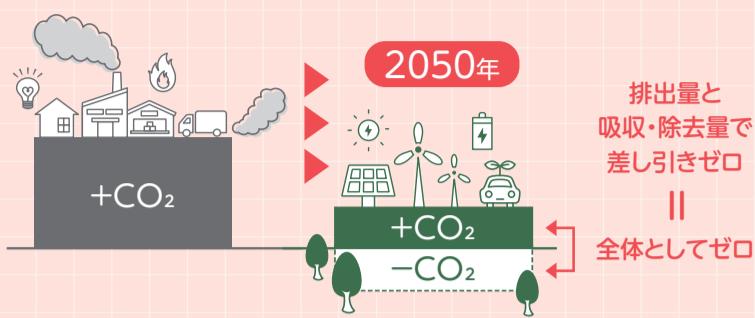


Mission1

カーボンニュートラル(脱炭素社会) について学ぼう!

カーボンニュートラルとは

温室効果ガスの排出を全体としてゼロとすることを指します。省エネなどによる排出量の削減を行ったうえで、生活の中で排出される温室効果ガスの同量を森林等によって「吸収」または「除去」することで、差し引きゼロを目指します!



地球温暖化の影響で海水温が上昇するとより強力な台風が発生しやすくなるんだよね。2019年には、令和元年房総半島台風が発生して、千葉県内に猛烈な風をもたらし、激しい雨を降らせたんだ。千葉市内でも、記録的な暴風によって、多くの住宅屋根の破損や倒木などが発生したほか、残暑が続く中での広範囲で長期間の停電により、多くの熱中症等の被害が発生したんだって。



昔と比べて、日本の夏の気温もどんどん上がってきてるんだ。2025年の夏はとっても暑かったね! 東日本では平均より2.3℃も高くて、観測史上いちばんの暑さだったんだよ。



このままだと大変なことになっちゃう! 地球を守るためにも **カーボンニュートラル**が必要な理由がわかったよ。温暖化対策のために、各自できることはなんだろう?



令和8年 2026



千葉市では、まずは1人年間10kg-CO₂以上削減を目指しています。これを千葉市のみんなで取り組むと、なんと年間で約980万トンのCO₂を削減できます。杉の木1本が年間に吸収するCO₂の量(約8.8kg-CO₂)に換算すると、約111万本分に相当します。これは、美浜区の面積の半分にあたる広さの杉の森が吸収するCO₂量に匹敵します。

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1 元旦 大安	2 赤口	3 先勝
4 友引	5 先負	6 仏滅	7 大安	8 赤口	9 先勝	10 友引
11 先負	12 成人の日 仏滅	13 大安	14 赤口	15 先勝	16 友引	17 先負
18 仏滅	19 赤口	20 先勝	21 友引	22 先負	23 仏滅	24 大安
25 赤口	26 先勝	27 友引	28 先負	29 仏滅	30 大安	31 赤口

1月の
結果

電気

都市・LPガス

上水道

灯油

ガソリン・軽油

可燃ごみ

CO₂合計

kWh

m³

m³

ℓ

ℓ

kg

kg

挑戦しよう!
今月のゼロカーボンアクション

Q ゼロカーボンアクションってなに?

脱炭素社会(カーボンニュートラル)実現につながる行動のこと。できることから挑戦してチェックをつけてみよう!

暖房は必要なときだけつける

CO₂削減量 19.9kg/年 約1,260円の節約

※暖房を1日1時間短縮した場合(設定温度:20°C)

暖房便座の温度は低めにする

CO₂削減量 12.9kg/年 約820円の節約

※便座の設定温度を一段階下げた(中→弱)場合(貯湯式)(冷房期間はオフ)

出典:経済産業省 資源エネルギー庁 ウェブサイト
(https://www.enecho.meti.go.jp/category/saving_and_new/saving/general/howto/airconditioning/index.html)
(https://www.enecho.meti.go.jp/category/saving_and_new/saving/general/howto/bathtoilet/index.html)

LIXIL不動産ショップ
空家、土地、倉庫、すべて直接買取します! 043-203-5557

千葉市稻毛区稻毛1-17-20

株式会社マイホーム

千葉県知事免許 (5) 第14583号



Mission2

デコ活や ゼロカーボンアクション に取り組んでみよう!

挑戦しよう!

今月のゼロカーボンアクション

宅配便を1回目の配送で受け取る

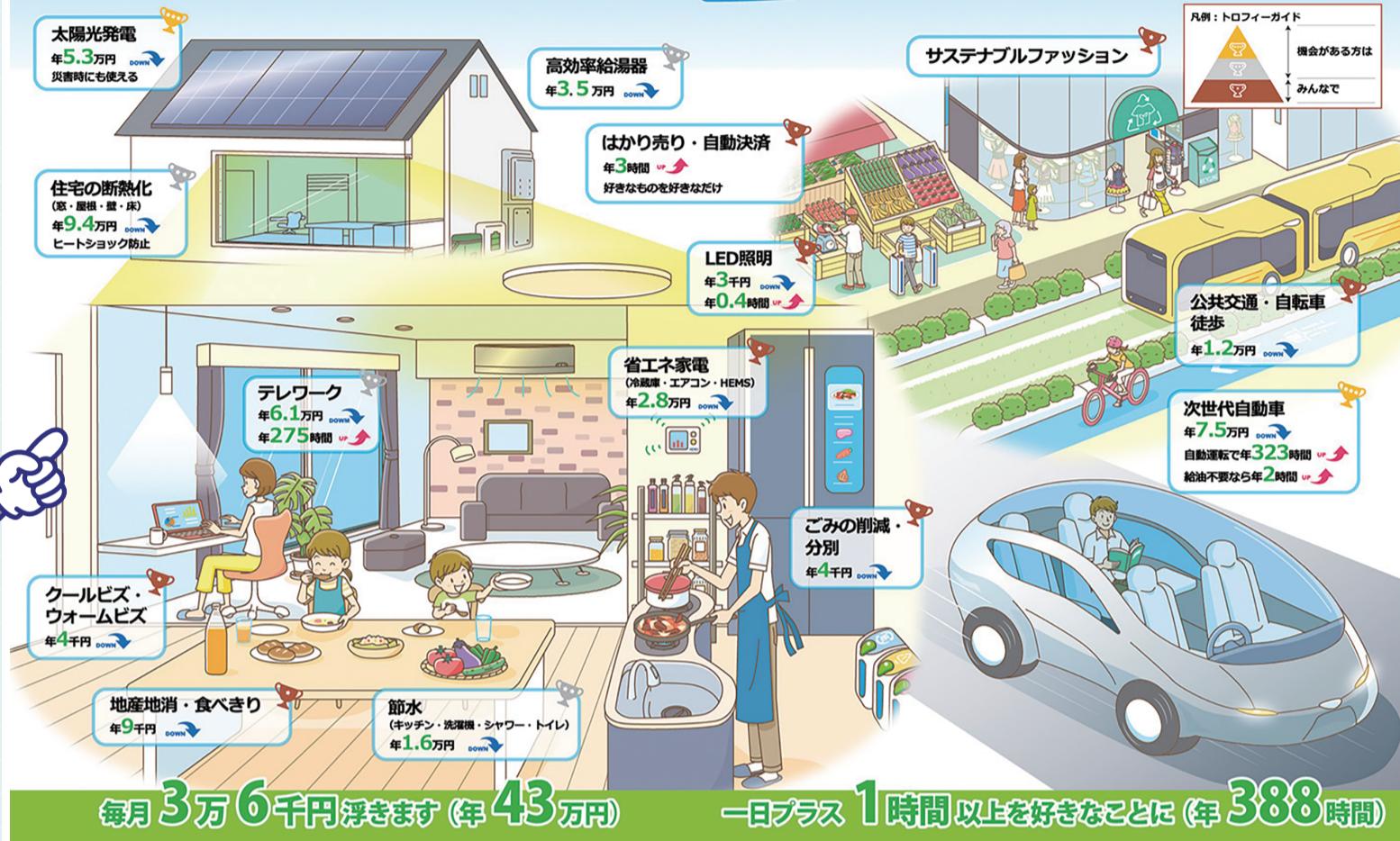
CO₂削減量 0.18kg/回

出典:経済産業省 資源エネルギー庁 ウェブサイト
(https://www.enecho.meti.go.jp/category/saving_and_new/saving/general/howto/car/)

デコ活 ウェブサイト (https://ondankataisaku.env.go.jp/decokatsu/decokatsu_db/)

脱炭素につながる 新しい豊かな暮らしの10年後

みんなで
デコ活の輪を
広げよう!



出典: デコ活 ウェブサイト (<https://ondankataisaku.env.go.jp/decokatsu/>)

令和8年 2026
2月

February 如月(きさらぎ)

千葉市の知識

～デコ活～

二酸化炭素を減らす「脱炭素(Decarbonization)」と、環境に良い「エコ(Eco)」を組み合わせた言葉で、「脱炭素につながる新しい豊かな暮らしを創る国民運動」の愛称です。



デコ活特設サイト▶

2月の
結果

電気

都市・LPガス

上水道

灯油

ガソリン・軽油

可燃ごみ

CO₂合計

kWh

m³

m³

ℓ

ℓ

kg

kg

「新しい豊かな暮らし」の
実現を目指そう



LIXIL不動産ショップ

空家、土地、倉庫、すべて直接買取します。043-203-5557

千葉市稻毛区稻毛1-17-20

株式会社マイホーム

千葉県知事免許 (5) 第14583号



Mission3 古代のロマンを感じる 加曾利貝塚とオオガハスを見てみよう!

挑戦しよう!
今月のゼロカーボンアクション

テレビを見ないときは消す

CO₂削減量 12.4kg/年 約895円の節約

※1日1時間テレビ(50V型)を見る時間を減らした場合

入浴は間隔をあけない

CO₂削減量 85.7kg/年 約6,190円の節約

※2時間の放置により4.5°C低下した湯(200L)を追い焚きする場合(1回/日)

出典:経済産業省 資源エネルギー庁 ウェブサイト
(https://www.enecho.meti.go.jp/category/saving_and_new/saving/general/howto/entertainment/index.html)
(https://www.enecho.meti.go.jp/category/saving_and_new/saving/general/howto/bathtoilet/index.html)

加曾利貝塚

全国に約2,400か所ある縄文時代の貝塚の中で、当時の人々がくらした集落を伴う「ムラ貝塚」として日本最大級の遺跡なんだよ。現在、約15.1haが国の特別史跡に指定され、加曾利貝塚縄文遺跡公園として親しまれているんだ。

加曾利貝塚に縄文人が住み始めたのは今から7,000年も前なんだ。

遺物の保存状態も良好で、縄文文化等を解明するうえで極めて貴重な遺跡なんだよ。



1951年に千葉市検見川(現:花見川区朝日ヶ丘町)で、大賀一郎博士を中心としたグループによって発見された古代ハスです。少なくとも2000年以前のハスであることがわかっています。古い地層から発掘され、発芽・生育に成功した蓮としては、世界最古です。千葉市はそんなオオガハスの「発祥の地」であり、1993年には市の花に制定されています。



※エコっこオオガハスの開花時期は12月ですが、実際の開花時期は6月中旬から7月中旬頃となります。



令和8年 2026



千葉市の知識

~3月22日は「かそりーぬ」の誕生日~

加曾利貝塚PR大使

かそりーぬ

3月22日は加曾利貝塚PR大使「かそりーぬ」の誕生日だよ。縄文時代中期の「加曾利E式土器」を頭にかぶり、貝塚から一番たくさん出てくる「イボキサゴ」という貝の首飾りをつけているよ。恥ずかしがり屋だけど人懐こいかそりーぬをよろしくね♪

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 先勝	2 友引	3 先負	4 仏滅	5 大安	6 赤口	7 先勝
8 友引	9 先負	10 仏滅	11 大安	12 赤口	13 先勝	14 友引
15 先負	16 仏滅	17 大安	18 赤口	19 友引	20 春分の日 先負	21 仏滅
22 大安 加曾利貝塚PR大使 かそりーぬの誕生日	23 赤口	24 先勝	25 友引	26 先負	27 仏滅	28 大安
29 赤口	30 先勝	31 友引				

3月の
結果

電気

都市・LPガス

上水道

灯油

ガソリン・軽油

可燃ごみ

CO₂合計

kWh

m³

m³

ℓ

ℓ

kg

kg

LIXIL不動産ショップ

空家、土地、倉庫、すべて直接買取します。043-203-5557

千葉市稻毛区稻毛1-17-20

株式会社マイホーム

千葉県知事免許 (5) 第14583号



Mission4

バイオマスボイラーって なんだごう?

ごみステーションに出された木の枝などは、処理施設に運ばれ、チップに加工されます。このチップは、バイオマスボイラーの燃料となるほか、牧場などで家畜に寝床に使われます。

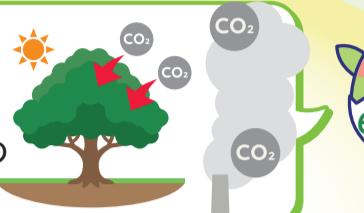
「バイオマス」とは
植物や動物など
から得られる
資源のことだよ



可燃ごみとしっかり
分別することが大事!



燃料チップなどを
燃やしたときの
熱を使って発電するよ。
排出されたCO₂は植物の
光合成に使われるんだ



挑戦しよう!

今月のゼロカーボンアクション

洗濯物を自然乾燥する

CO₂削減量 192.6kg/年 約12,230円の節約

※自然乾燥8時間後、未乾燥のものを補助乾燥する場合と乾燥機のみで乾燥させる場合の比較(2日に1回使用)

リサイクルするためにごみを分別する

CO₂削減量 182kg/年

出典: 経済産業省 資源エネルギー庁 ウェブサイト
(https://www.enecho.meti.go.jp/category/saving_and_new/saving/general/cleaning/index.html)
デコ活 ウェブサイト (https://ondankataisaku.env.go.jp/decokatsu/decokatsu_db/)

敷料
(牛の寝床など)



燃料チップ
(発電所など)

バイオマスボイラー

加工

土壌改良剤
(有機野菜栽培など)

資源収集

木の枝・刈り草・葉の資源収集については

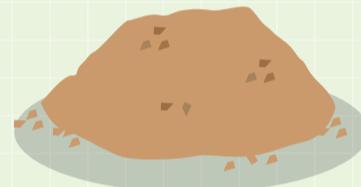
こちらをチェック

出せない種類の草木も
一緒にチェックしよう



木製品は
一緒に出しちゃ
ダメなんだね

機械で破碎しチップ化します



令和8年 2026

4月

April 卯月(うづき)



千葉市の知識
~バイオマス
ボイラー~

バイオマスボイラーの熱は暖房
にも活用できます。千葉市では、
脱炭素地域づくりに向けたエネ
ルギーの地産地消への都市型
モデルを構築するため、千葉市
動物公園動物科学館の主暖房
設備として、市内で発生・生
産される木質チップを燃料とす
るバイオマスボイラーを設置し
ます。



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1 先負	2 仏滅	3 大安	4 赤口
5 先勝	6 友引	7 先負	8 仏滅	9 大安	10 赤口	11 先勝
12 友引	13 先負	14 仏滅	15 大安	16 赤口	17 先負	18 仏滅
19 大安	20 赤口	21 先勝	22 友引	23 先負	24 仏滅	25 大安
26 赤口	27 先勝	28 友引	29 先負 昭和の日	30 仏滅		

4月の
結果

電気

都市・LPガス

上水道

灯油

ガソリン・軽油

可燃ごみ

CO₂合計

kWh

m³

m³

ℓ

ℓ

kg

kg

LIXIL不動産ショップ

空家、土地、倉庫、すべて直接買取します。043-203-5557

千葉市稻毛区稻毛1-17-20

株式会社マイホーム

千葉県知事免許 (5) 第14583号



Mission5

暮らしをもっとスマートに! ~太陽光・窓断熱を導入しよう~

挑戦しよう!
今月のゼロカーボンアクション

- 冷蔵庫にものを詰め込みすぎない
CO₂削減量 21.4kg/年 約1,360円の節約
※詰め込んだ場合と、半分にした場合の比較
- EVのレンタカーを利用する
CO₂削減量 7.82kg/回

出典: 経済産業省 資源エネルギー庁 ウェブサイト
(https://www.enecho.meti.go.jp/category/saving_and_new/saving/general/kitchen/index.html)
デコ活 ウェブサイト (https://ondankataisaku.env.go.jp/decokatsu/decokatsu_db)



千葉市公式LINE

千葉市公式LINEで、エコな暮らしのヒントや、災害時の情報なども手軽にキャッチ。
あなたの毎日に寄り添うLINEです。

日々の
暮らしに
役立つ機能

- ごみ収集日のお知らせ配信
- 「ごみ・リサイクル」お役立ちリンク集
- 粗大ごみLINE受付
- 災害時の緊急情報配信 など

千葉市LINE公式
アカウントの紹介(市HP)



<https://www.city.chiba.jp/sogoseisaku/shichokoshitsu/kohokocho/line.html?eco>

千葉市LINE
公式アカウント



<https://page.line.me/ozm96591>

脱炭素の補助制度

千葉市では、家庭における地球温暖化対策の推進に加え電力の強化を図るために、脱炭素につながる住宅用設備や電気自動車等を導入した方に補助金を交付しています。

※具体的な補助メニュー等、
詳細はHPを確認してください。



▲詳細HP

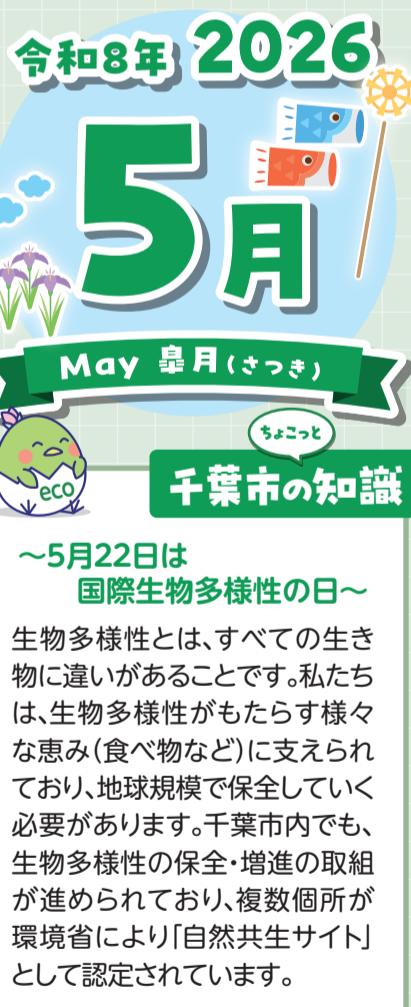
再生可能エネルギー等
設備の導入補助金
(戸建て・集合住宅)



電気自動車・プラグインハイブリッド
自動車・V2H導入補助金



暮らしに役立つ
公式LINEや
脱炭素補助金を
活用しよう!



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
3 憲法記念日 先勝	4 みどりの日 友引	5 こどもの日 先負	6 振替休日 仏滅	7 大安	1 大安	2 赤口
10 友引	11 先負	12 仏滅	13 大安	14 赤口	15 先勝	9 先勝
17 仏滅	18 大安	19 赤口	20 先勝	21 友引	22 生物多様性の日 先負	23 仏滅
24 大安	25 赤口	26 先勝	27 友引	28 先負	29 仏滅	30 大安
31 赤口						

5月の
結果

電気

都市・LPガス

上水道

灯油

ガソリン・軽油

可燃ごみ

CO₂合計

kWh

m³

m³

ℓ

ℓ

kg

kg

LIXIL不動産ショップ
空家、土地、倉庫、すべて直接買取します。043-203-5557

千葉市稻毛区稻毛1-17-20
株式会社マイホーム
千葉県知事免許 (5) 第14583号



Mission6

2026年は千葉開府900年

～千葉の未来を考えよう～

千葉市は、2026年にまちの歴史における900年という節目を迎えました。千葉市で最初に「千葉」を名乗った平常重の時代(平安時代後期)から数えて900年となる今年は、「千葉開府900年」として、千葉一族からの学びを活かしながらより豊かな未来につなげていくために、さまざまな取り組みを展開しています。



挑戦しよう!

今月のゼロカーボンアクション

近所や街中は歩くで移動しよう

CO₂削減量 1.19kg/人・km

※1人あたり1kmの移動距離を自動車から歩行移動に変更した場合

照明の使用時間を短くする

CO₂削減量 1.49kg/年 約385円の節約

※7.5WのLED照明器具1灯の点灯時間を1日1時間短縮した場合

出典: デコ活 ウェブサイト (https://ondankataisaku.env.go.jp/decokatsu/decokatsu_db/)

環境月間

6月5日は国連が定めた「環境の日」です。この日をきっかけに6月を「環境月間」として、世界中で環境保全への意識を高める取り組みが行われています。気候変動や資源の枯渇、海洋プラスチック問題など、環境への負荷は、ますます深刻化しています。



食生活の見直し

マイボトル・マイカップ・マイカトリーを持ち歩く

100年後の
千葉開府1000年
に向けて、私たちが
できることを考え
行動してみよう!



買い物・消費の見直し

修理・再利用・リサイクル
を意識する

今日からできる!

地球にやさしい 行動アイデア



衣類・ファッショ ンの工夫

クローゼットを整理して、
無駄な買い物を減らす

住まいのエコ習慣

LED照明に切り替える



移動・エネルギーの工夫

歩くや自転車、公共交通機関
を活用する



令和8年 2026
6月



千葉市
～千葉開府
900年～

令和8年は、千葉一族の「未来を切り拓くチャレンジスピリット」を受け継ぎ、次代を担う若い世代への「ひとつづくり」や、豊かな未来のまちを築くための文化づくりに重点を置いた記念事業やイベントが実施されます。



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1 先勝 千葉開府の日 千葉開府900年 記念式典開催	2 友引	3 先負	4 仏滅	5 大安 環境の日	6 千葉開府900年 記念まつり開催 赤口
7 先勝	8 友引	9 先負	10 仏滅	11 大安	12 赤口	13 先勝
14 友引	15 大安	16 赤口	17 先勝	18 友引	19 先負	20 仏滅
21 大安	22 赤口	23 先勝	24 友引	25 先負	26 仏滅	27 大安
28 赤口	29 先勝	30 友引				

6月の
結果

電気

都市・LPガス

上水道

灯油

ガソリン・軽油

可燃ごみ

CO₂合計

kWh

m³

m³

ℓ

ℓ

kg

kg

LIXIL不動産ショップ

空家、土地、倉庫、すべて直接買取します。043-203-5557

千葉市稻毛区稻毛1-17-20

株式会社マイホーム

千葉県知事免許 (5) 第14583号

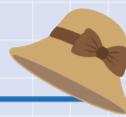


Mission7

熱中症に気をつけよう!

熱中症は「環境」「からだ」「行動」の条件が重なることで起こります。気温がそれほど高くないでも、湿度が高い、風が弱い、体が暑さに慣れていないときは、注意が必要です。熱中症の発生は住居内が最も多いです。熱中症は誰でもなる可能性があるという意識を持ち、無理のない行動で予防を心がけましょう。

✓ 屋外での暑さ対策



- 日陰を利用したり、こまめに休憩しましょう。
- 日傘や帽子を着用しましょう。

✓ 屋内での暑さ対策



- 温湿度計を設置して、エアコンをためらわずに使用しましょう。
- のどが渴く前に、定期的に水分補給をしましょう。

千葉市内には、「クールスポット」がたくさんあるよ。
目印はステッカー。
無理せず休憩しよう!



出典: デコ活 ウェブサイト (https://ondankataisaku.env.go.jp/decokatsu/decokatsu_db/)

✓ 热中症対策の情報を把握

Yahoo!防災速報で、千葉市の暑さ指数を確認することができます。設定により熱中症の注意喚起を受信できます。

Yahoo!防災速報アプリのダウンロードと設定はこちから



環境省のLINE公式アカウントで、熱中症予防対策を配信しています。友だちに追加すると、熱中症警戒アラート等の発表や暑さ指数の情報を受け取ることができます。

環境省LINE公式アカウントはこちから



令和8年 2026



SUN MON TUE WED THU FRI SAT

			1 先負	2 仏滅	3 大安	4 赤口
5 先勝	6 友引	7 先負	8 仏滅	9 大安	10 赤口	11 先勝
12 友引	13 先負	14 赤口	15 先勝	16 友引	17 先負	18 仏滅
19 大安	20 赤口	21 先勝	22 友引	23 先負	24 仏滅	25 大安
26 赤口	27 先勝	28 友引	29 先負	30 仏滅	31 大安	

7月の
結果

電気

kWh

都市・LPガス

m³

上水道

m³

灯油

ℓ

ガソリン・軽油

ℓ

可燃ごみ

kg

CO₂合計

kg

LIXIL不動産ショップ

空家、土地、倉庫、すべて直接買取します。043-203-5557

千葉市稻毛区稻毛1-17-20

株式会社マイホーム

千葉県知事免許 (5) 第14583号



Mission8

谷津田と生物多様性について知ろう!

日本の里山の原風景である「谷津田」には、昆虫や動物、植物など、さまざまな生きものが暮らしています。豊かな生態系を持つ谷津田では、河川の源となる湧水が生きものを育み、森林や湿地の生態系が、植生・微生物・土壌の働きによって水の流れを調節し、水質を改善しています。こうしたしづみによって、水環境と生物多様性は、互いに深く関わり合っているのです。



生物多様性を守るために 私たちができること

POINT 01 自然にふれる時間を持つ

里山や水辺などに出て、生きものの姿や季節の変化を感じることで、自然とのつながりを実感できます。

POINT 02 自然の魅力を伝える

写真や絵、文章などで自然の美しさを発信することも、生物多様性への関心を広げる大切な一歩です。

POINT 03 地域の保全活動に参加する

清掃活動や自然観察会など、地域の取り組みに参加することで、生きものとの「つながり」を守ることができます。

挑戦しよう!

今月のゼロカーボンアクション

野菜の下ごしらえに電子レンジを活用する

CO₂削減量 12.2kg/年 約940円の節約

※葉菜の下ごしらえをガスコンロから電子レンジに変えた場合

旬の野菜や果物を食べる

CO₂削減量 0.10kg/個

※旬のトマトを食べることによる1個あたりの排出削減量

出典: 経済産業省 資源エネルギー庁 ウェブサイト
(https://www.enecho.meti.go.jp/category/saving_and_new/saving/general/kitchen/index.html)
デコ活 ウェブサイト (https://ondankataisaku.env.go.jp/dekokatsu/dekokatsu_db/)



令和8年 2026

8月

August 葉月(はづき)

千葉市の知識

～千葉市の鳥 コアジサシ～

千葉市では政令指定都市移行を記念して、平成5年に市の新しいシンボルとして「コアジサシ」を市の鳥に制定しました。コアジサシは環境省の絶滅危惧2類に位置付けられている希少な渡り鳥で、市では繁殖地に立ち入り禁止のロープ柵を設置し、コアジサシの保護を行っています。

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1 赤口
2 先勝	3 友引	4 先負	5 仏滅	6 大安	7 赤口	8 先勝
9 友引	10 先負	11 仏滅	12 大安	13 先勝	14 友引	15 先負
16 仏滅	17 大安	18 赤口	19 先勝	20 友引	21 先負	22 仏滅
23 大安	24 赤口	25 先勝	26 友引	27 先負	28 仏滅	29 大安
30 赤口	31 先勝					

8月の
結果

電気

都市・LPガス

上水道

灯油

ガソリン・軽油

可燃ごみ

CO₂合計

kWh

m³

m³

ℓ

ℓ

kg

kg

LIXIL不動産ショップ

空家、土地、倉庫、すべて直接買取します。043-203-5557

千葉市稻毛区稻毛1-17-20

株式会社マイホーム

千葉県知事免許 (5) 第14583号



Mission9

千葉市の海ゴミ0を目指そう!

千葉市の海辺には、数々の工場や団地が立ち並び、いなげの浜・検見川の浜・幕張の浜の3つの人工海浜は総延長約4.3kmに及び、日本一の長さを誇ります。市街地にありながら広大な景観を楽しめる憩いの場として、昔も今も賑わっています。千葉の海の環境を守るために、一人ひとりの意識と行動が求められています。私たちの日常から出たペットボトルや食品の袋など、海岸に打ち寄せられる漂着ごみが大きな課題です。

美しい海岸を守るために、「ビーチクリーン活動」も行われているよね。



2050年には
プラスチックをはじめとする
海洋ごみの量が、魚の量より
多くなるともいわれているよ。
**ごみを出さない、ごみを捨てない、
ごみを拾う。**
一人ひとりの行動が、海の
未来を守ることにつながるよ!

挑戦しよう!
今月のゼロカーボンアクション

シャワーは不必要に流したままにしない

CO₂削減量 28.7kg/年 約3,210円の節約

※45°Cの湯を流す時間を
1分間短縮した場合

洗濯物はまとめて洗う

CO₂削減量 2.9kg/年 約4,510円の節約

※定格容量(洗濯・脱水容量:6kg)の4割を入れて洗う場合と、8割を入れて洗う回数を半分にした場合の比較

出典:経済産業省 資源エネルギー庁 ウェブサイト
(https://www.enecho.meti.go.jp/category/saving_and_new/saving/general/howto/bathtoilet/index.html)
(https://www.enecho.meti.go.jp/category/saving_and_new/saving/general/howto/cleaning/index.html)

「海洋プラスチックごみ」による海洋汚染



令和8年 2026



～千葉市の海岸線～

かつて「白砂青松」とうたわれ、江戸時代の浮世絵師葛飾北斎の「富嶽三十六景」にも描かれた千葉市の海岸線。現在では海水浴やマリンスポーツが楽しめるほか、夏には花火大会が開催されるなど、市民の憩いの場となっています。



千葉市の海辺ポータルサイト

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1 友引	2 先負	3 仏滅	4 大安	5 赤口
6 先勝	7 友引	8 先負	9 仏滅	10 大安	11 友引	12 先負
13 仏滅	14 大安	15 赤口	16 先勝	17 友引	18 先負	19 仏滅
20 大安	21 赤口	22 先勝	23 友引	24 先負	25 仏滅	26 大安
27 赤口	28 先勝	29 友引	30 先負			

9月の
結果

電気

都市・LPガス

上水道

灯油

ガソリン・軽油

可燃ごみ

CO₂合計

kWh

m³

m³

ℓ

ℓ

kg

kg

LIXIL不動産ショップ

空家、土地、倉庫、すべて直接買取します。043-203-5557

千葉市稻毛区稻毛1-17-20

株式会社マイホーム

千葉県知事免許 (5) 第14583号



Mission10

3R推進&食品ロス削減 をしよう!

3Rとは、Reduce(リデュース:ごみの発生を減らす)、Reuse(リユース:繰り返し使う)、Recycle(リサイクル:資源として再利用する)の3つの取り組みのことで、限りある資源を大切にし、持続可能な社会を目指すために重要な考え方です。環境省では、毎年10月を「3R推進月間」と定め、全国で啓発イベントやキャンペーンを実施し、消費者や事業者が3Rを意識し行動につなげることを呼びかけています。

「もったいない」ことをしないのは、未来への優しい選択だよ。
3Rと食品ロス削減、できることから始めよう!



挑戦しよう!
今月のゼロカーボンアクション

食べ残しをしない

CO₂削減量

3.82kg/年

買い物前に冷蔵庫をチェックする

CO₂削減量

5.4kg-CO₂/世帯

約8,900円の節約

※買いすぎの防止等により、家庭からの食品ロスを削減

出典: デコ活 ウェブサイト (https://ondankataisaku.env.go.jp/decokatsu/decokatsu_db/)

10月30日は
「食品ロス削減の日」だよ。
食品ロスを減らすために、
家庭では「手前どり*」や「食べきり」
を意識して、買いつぎや作りすぎを
控えることが大切だよ。

*すぐに食べる予定の食品を、
商品棚の手前にある賞味・消費期限の
近いものから選んで買うこと



令和8年 2026
10月



千葉市の知識

～食品ロス～

千葉市のごみ組成測定分析調査(令和6年度)の結果、家庭から出る可燃ごみの32.5%が生ごみで、その内の2.7%がまだ食べられるのに捨てられた食品でした。「食べきれる量の料理を作る」「好き嫌いせず残さず食べる」など、できることから取り組み、食品ロスを防ぎましょう。

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1 仏滅	2 大安	3 赤口
4 先勝	5 友引	6 先負	7 仏滅	8 大安	9 赤口	10 先勝
11 先負	12 仏滅 スポーツの日	13 大安 加曾利貝塚 特別史跡指定の日	14 赤口	15 先勝	16 友引	17 先負
18 仏滅 千葉市民の日	19 大安	20 赤口	21 先勝	22 友引	23 先負	24 仏滅
25 大安	26 赤口	27 先勝	28 友引	29 先負	30 仏滅	31 大安

10月の
結果

電気

都市・LPガス

上水道

灯油

ガソリン・軽油

可燃ごみ

CO₂合計

kWh

m³

m³

ℓ

ℓ

kg

kg

LIXIL不動産ショップ

空家、土地、倉庫、すべて直接買取します。043-203-5557

千葉市稻毛区稻毛1-17-20

株式会社マイホーム

千葉県知事免許 (5) 第14583号



Mission11

「エシカル消費」で よりよい未来をつくろう!

「人・社会・地域・環境に配慮した思いやりのある消費行動」のことを、エシカル消費と言います。たとえば、フェアトレード商品を選んだり、地元の食材を買ったり、環境にやさしい商品を使ったりすることが、エシカル消費につながります。「誰かのためになる選択」を、日々の買い物の中で意識することが、未来を守る一歩になります。

エシカル消費は、
買い物を通じてよりよい未来に
貢献する選択をすることなんだよ。
買い物をするときは、誰かや
環境や未来のためになるかな?
と、まずは考えてみよう!



買い物をしないとか、必要なもの
だけを買うというのも
エシカル消費だよ。

難しく考えずに、
いいことしたなーと思える
買い物を心がけてみようよ。

エシカル消費ってどんな買い物?

人・社会への配慮

- フェアトレード商品を選ぶ
(例:コーヒー、チョコレート)
- 障がい者施設で作られた製品を購入する
- 寄付付きの商品を選ぶ

地域への配慮

- 地産地消を意識して、
地元の野菜や魚を買う
- 災害支援につながる
地域産品を選ぶ

環境への配慮

- エコマークやFSC認証付きの商品を選ぶ
- 詰め替え式やリサイクル素材の商品を使う
- 過剰包装を避け、マイバッグ・マイボトルを
活用する

出典:消費者庁ウェブサイト (<https://www.ethical.caa.go.jp/ethical-consumption.html>)

令和8年 2026
11月



千葉市の知識
～フェアトレード
タウン認定
に向けて～

フェアトレードとは、途上国の生産者や労働者の生活改善と自立を目的とした「公平な貿易」のしくみです。千葉市は市民・企業・行政などが一体となってまちぐるみでフェアトレードを広げるまち、フェアトレードタウンの認定取得を目指しています。

フェアトレードの取り組み▶

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 赤口	2 先勝	3 友引 文化の日	4 先負	5 仏滅	6 大安	7 赤口
8 先勝	9 仏滅	10 大安	11 赤口	12 先勝	13 友引	14 先負
15 仏滅	16 大安	17 赤口	18 先勝	19 友引	20 先負	21 ちはなちゃんの誕生日 千葉開府900年 記念パレード開催
22 大安	23 赤口 勤労感謝の日	24 先勝	25 友引	26 先負	27 仏滅	28 大安
29 赤口	30 先勝					

11月の
結果

電気	都市・LPガス	上水道	灯油	ガソリン・軽油	可燃ごみ	CO ₂ 合計
kWh	m ³	m ³	ℓ	ℓ	kg	kg

LIXIL不動産ショップ
空家、土地、倉庫、すべて直接買取します。043-203-5557

千葉市稻毛区稻毛1-17-20
株式会社マイホーム
千葉県知事免許 (5) 第14583号



Mission12

生ごみ減量×不要品リユースで お家をすっきりさせよう! (再使用)

「3つのキリ」を意識してごみを減量

使いキリ 食べキリ 水キリ

必要な食材のみを買い、野菜の皮を調理に使うなどして、捨てる部分を少なくしましょう。

調理の際には食べ切る量を意識し、余った料理はリメイクして食べ切りましょう。

生ごみの約8割は水分です。水切り1回で約1割の減量になるので、生ごみの水切りを徹底しましょう。



生ごみ減量機器を使おう!

生ごみ減量処理機、生ごみ肥料化容器、段ボールコンポストといった機器等を使用すれば、生ごみを減らすだけでなく、堆肥として有効利用することもできます。千葉市では、生ごみ減量処理機の購入費の一部を補助しています。



乾燥野菜くず資源化

家庭で生ごみ減量処理機(乾燥減量型)を使い処理した「乾燥野菜くず」をイトーヨーカドー幕張店で回収し、堆肥にリサイクルしています。利用には事前登録が必要です。



生ごみ資源化アドバイザー

千葉市では、生ごみの減量及び再資源化に積極的に取り組み、かつ所定の要件を満たした方々を、生ごみ資源化アドバイザーとして登録し、生ごみの減量や再資源化推進を目的とした学習会・研修会などの活動に派遣することで、適切な助言や技術指導等を行っています。



もう必要なくなったけれどもまだ使えるもの、自宅に眠っていませんか。自宅では不要でも、他の場所ではまだ必要とされているかもしれません。



たくさんのエコの知識を
知ったエコびよが成長した姿。
頭のオオガハスも立派に咲いたよ!

令和8年 2026
12月 December 師走(しわす)
ちよこっと

千葉市の知識
～ジモティー
スポット千葉～

ジモティースポット千葉は、株式会社ジモティーが運営する官民連携型のリユース拠点です。「不要になったけれどまだ使えるリユース品」を地域のコミュニティ内で譲り合うことができ、持ち込まれたリユース品は有償または無償譲渡されます。

ジモティースポット千葉について▶

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1 友引	2 先負	3 仏滅	4 大安	5 赤口
6 先勝	7 友引	8 先負	9 大安	10 赤口	11 先勝	12 友引
13 先負	14 仏滅	15 大安	16 赤口	17 先勝	18 友引	19 先負
20 仏滅	21 大安	22 赤口	23 先勝	24 友引	25 先負	26 仏滅
27 大安	28 赤口	29 先勝	30 友引	31 先負		

12月の 結果	電気 kWh	都市・LPガス m ³	上水道 m ³	灯油 ℓ	ガソリン・軽油 ℓ	可燃ごみ kg	CO ₂ 合計 kg

LIXIL不動産ショップ

空家、土地、倉庫、すべて直接買取します。043-203-5557

挑戦しよう!
今月のゼロカーボンアクション

リユース品の衣類を購入して着用する CO₂削減量 9.48kg/着
※リユース品のワイシャツをオンラインで購入する場合

食品廃棄物をコンポストで堆肥化する CO₂削減量 16.5kg/年

出典: デコ活 ウェブサイト (https://ondankataisaku.env.go.jp/decokatsu/decokatsu_db/)

不要品を
リユース(再使用)
しよう!

12月の 結果	電気 kWh	都市・LPガス m ³	上水道 m ³	灯油 ℓ	ガソリン・軽油 ℓ	可燃ごみ kg	CO ₂ 合計 kg

千葉市稻毛区稻毛1-17-20

株式会社マイホーム

千葉県知事免許 (5) 第14583号



Mission13

環境家計簿をつけてみよう

挑戦しよう!

環境家計簿の記入方法

地球温暖化対策の取組みとして、電気・ガス・ガソリンなどの使用量を記録し生活から排出される二酸化炭素(CO₂)排出量を確認しましょう。



カレンダー各月の下部にある「各月の結果」に毎月の使用量を書き込んでいきましょう。
最後に次のページの年間集計をまとめてみましょう。

1月の
結果

電気	都市・LPガス	上水道	灯油	ガソリン・軽油	可燃ごみ	CO ₂ 合計
kWh	m ³	m ³	ℓ	ℓ	kg	kg

1

電気・都市ガス・LPガス・灯油・ガソリン・軽油の1か月分の使用量を明細書やレシートを参考に、記入していきます。上水道は2か月ごとの検針なので、明細書が届いた月分の使用量をご記入ください。

LPガス・灯油・ガソリン・軽油の使用量
レシートの○m³、○リットルの部分
※1か月分を合計して記入してください。

電気の使用量



2

可燃ごみは収集日ごとに出した量をメモしておき、1か月分を合計して記入します。※体重計を利用して、可燃ごみの重さを計ります。

ごみを持って計った体重 - 自分の体重 = ごみの重さ

※上記の方法で一度大中小の各ごみ袋の重さを計ったら、その重さとその月に出したごみ袋数をかけた量を可燃ごみの排出量としてもかまいません。



3

CO₂排出量は、使用量に換算係数を掛け合わせると概算することができます。

電気 ×0.422	都市ガス ×2.23	LPガス ×6.5	上水道 ×0.36
灯油 ×2.5	ガソリン ×2.3	軽油 ×2.6	可燃ごみ ×0.34

CO₂排出量(kg)=使用量×換算係数(上記参照)

例)電気1か月分350kWh(使用量)
×0.422(換算係数)=147.7kg

1か月分の電気に
よるCO₂排出量

出典:環境省(電気の換算係数)電気事業者別排出係数 R5年度実績(https://policies.env.go.jp/earth/ghg-santeikohyo/files/calc/r07_denki_coefficient_rev4.pdf)
(都市ガスの換算係数)本制度におけるガス事業者別排出係数・熱供給事業者別排出係数の導入について(https://policies.env.go.jp/earth/ghg-santeikohyo/files/study/2022/stdy_20220628_4.pdf)
(電気・都市ガス以外の換算係数)既存の環境家計簿の現状について(<https://www.env.go.jp/council/37ghg-mieruka/y371-01/ref02.pdf>)

2026年	電 気	都市ガス	LPガス	上水道	灯 油	ガソリン	軽 油	可燃ごみ	CO ₂ 合計
1月	kWh	m ³	m ³	m ³	ℓ	ℓ	ℓ	kg	kg
2月	kWh	m ³	m ³	m ³	ℓ	ℓ	ℓ	kg	kg
3月	kWh	m ³	m ³	m ³	ℓ	ℓ	ℓ	kg	kg
4月	kWh	m ³	m ³	m ³	ℓ	ℓ	ℓ	kg	kg
5月	kWh	m ³	m ³	m ³	ℓ	ℓ	ℓ	kg	kg
6月	kWh	m ³	m ³	m ³	ℓ	ℓ	ℓ	kg	kg
7月	kWh	m ³	m ³	m ³	ℓ	ℓ	ℓ	kg	kg
8月	kWh	m ³	m ³	m ³	ℓ	ℓ	ℓ	kg	kg
9月	kWh	m ³	m ³	m ³	ℓ	ℓ	ℓ	kg	kg
10月	kWh	m ³	m ³	m ³	ℓ	ℓ	ℓ	kg	kg
11月	kWh	m ³	m ³	m ³	ℓ	ℓ	ℓ	kg	kg
12月	kWh	m ³	m ³	m ³	ℓ	ℓ	ℓ	kg	kg
合計	電気 kWh × 0.422 kg	都市ガス m ³ × 2.23 kg	LPガス m ³ × 6.5 kg	上水道 m ³ × 0.36 kg	灯油 ℓ × 2.5 kg	ガソリン ℓ × 2.3 kg	軽油 ℓ × 2.6 kg	可燃ごみ kg × 0.34 kg	kg

千葉市 エコライフカレンダー 検索

自動計算できる計算シート
をご用意しました。



地球温暖化

ってなんだろう？



地球温暖化とは？



地球は、太陽の光によって温められていて、地球のまわりにあ
る「温室効果ガス」が、地球から宇宙ににげていく熱を吸収し
て、温室のように地球を快適な温度にしてくれていたんだよ。



快適にしてくれているのに、なんで温暖化と言われているの？



それは、温室効果ガスが増えすぎると、宇宙に熱がにげなくな
って、どんどん地球が暑くなってしまうんだよ。温室効果ガス
は、ほとんどが二酸化炭素なんだよ！
つまり二酸化炭素が増えると、地球の熱がこもってしまうんだ！
これが地球温暖化だよ。

約200年前の地球

二酸化炭素の濃度
約280ppm



現在の地球

二酸化炭素の濃度
421ppm 超
(2024年)



出典：全国地球温暖化防止活動推進センター ウェブサイト (<https://www.jccca.org/global-warming/knowledge01>)



地球温暖化の影響

気候要素

気温上昇、海面水位上昇など



自然環境への影響

水温の上昇、融雪の早まり、
生物種の絶滅、生物季節の変化など

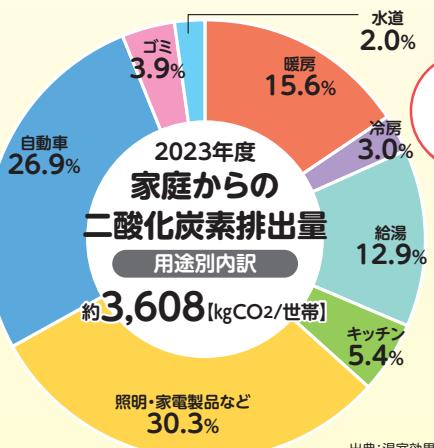
人間社会への影響

作物の品質低下、河川洪水、土砂災害、
熱中症や感染症の増加、
季節感の喪失、観光資源等への被害など

出典：環境省 (https://www.env.go.jp/earth/eikyou_tekiou_shiryousyu.pdf)



家庭からの二酸化炭素排出量



地球温暖化を
防ぐために
できることから
挑戦してみよう！



出典：温室効果ガスインベントリオフィス 全国地球温暖化防止活動推進センター
ウェブサイト (<http://www.jccca.org/>) により作成