

家庭編	ゼロカーボンアクション	年間削減効果 (kg-CO ₂)	条件
身の回りの 省エネ行動	適切な温度設定	4.4	1日1時間設定温度を1°C変更
	テレビの利用を短縮	10.1	1日1時間利用時間を短縮
	シャワーの利用を短縮	18.3	毎日シャワーを1分短縮
	お風呂の残り湯で洗濯	14.3	毎日残り湯を利用
	エアコンフィルターの掃除	19.2	月1回フィルターを清掃
	LED電球への切替	54.0	白熱球54WをLEDに変更
ごみの削減	マイバッグの利用	0.1	毎日利用
	マイ箸・マイカトラリーの利用	0.3	毎日わりばしを使用しない
	コンポストの利用	18.0	毎日生ごみをコンポストで堆肥化
交通手段の 環境負荷低減	自転車の利用	14.0	月2回車利用から自転車利用に切り替え
	公共交通の利用	12.0	月2回車利用から電車利用に切り替え
	エコドライブの実施	10.1	月2回ふんわりアクセル10%削減を実施

