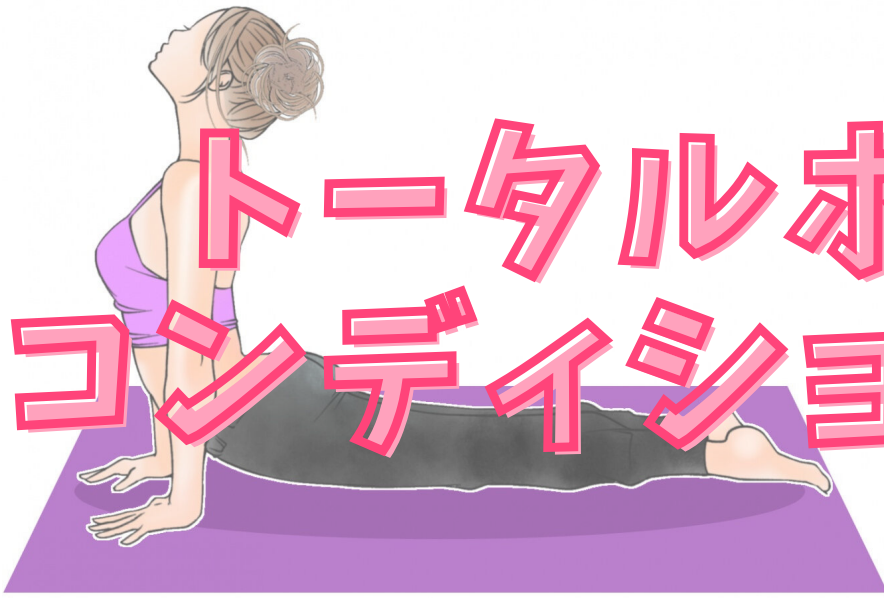


ひとり親家庭向け
健康講座

トータルボディ コンディショニング



2023. 6.25 Sun

10:00~11:30

コアトレ

会場 蘇我コミュニティセンターハーモニー分館
3Fハーモニーホール

講師 吉峯 美奈子 氏

対象 ひとり親家庭の親と5歳以上の子・寡婦

定員 40名 ※応募多数の場合抽選

参加費 無料

子ども用プログラム 5歳~小学生(要予約)

※別会場にて体を動かす遊び

申込 必要事項明記のうえメールにて
(FAX・電話・往復はがきも可)

×切 2023年6月15日(木)必着

有酸素運動

ストレッチ

大人と子ども
別プログラムになるよ♪
メニューは当日の
お楽しみ

セルフマッサージ

【必要事項】

健康講座申込

- ・〒・住所
- ・電話番号
- ・大人氏名
- ・子プロ参加児童氏名、年齢、性別
(お名前にはふりがなをお願いします)

応募フォーム



【申込・問合せ先】

千葉市ひとり親家庭福祉会
〒260-0844

千葉市中央区千葉寺町1208-2
千葉市ハーモニープラザ3F

TEL & Fax 043-261-9156

E-mail boshikai@grace.ocn.ne.jp



この事業は千葉市からの委託を受けて、ひとり親家庭福祉会が実施します