

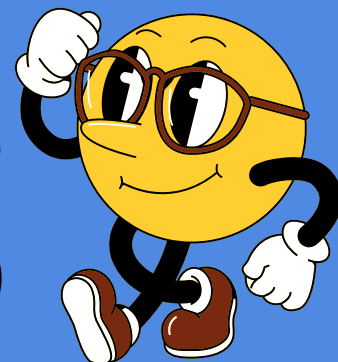
ひとり親家庭向け
健康講座



親子ダンス& アクティビティ

2024年7月7日(日)

14:00-15:30



子どもたちの大好きな音楽に合わせてながらダンスをしたり、遊具を使ったレクリエーションを行います♪

親子のコミュニケーションとスキンシップを図りながら、楽しく身体を動かしましょう！

会場 蘇我コミュニティセンターハーモニー分館
3Fハーモニーホール

講師 吉峯 美奈子 氏
対象 ひとり親家庭の親と3歳以上の子
定員 40名 ※応募多数の場合抽選
参加費 無料
申込 必要事項明記のうえメールにて
(FAX・電話・往復はがきも可)
×切 2024年6月27日(木)必着

講師紹介
[吉峯 美奈子]
健康運動指導士
フィットネスインストラクター
JDAC認定ダンス指導員
親子・キッズダンス指導歴20年

【必要事項】

健康講座申込

- 〒・住所
- 電話番号
- 大人氏名
- 児童氏名、年齢、性別

(お名前にはふりがなをお願いします)

応募フォーム



【申込・問合せ先】

千葉市ひとり親家庭福祉会

☎ 260-0844

千葉市中央区千葉寺町1208-2 HP

千葉市ハーモニープラザ3F

☎ 043-261-9156

✉ boshikai@grace.ocn.ne.jp



この事業は千葉市からの委託を受けて、ひとり親家庭福祉会が実施します