ひとり親家庭向け
健康講座

親子ダンス&アクティビティ

2026
6/14(日)
10:00~11:30

子どもたちの大好きな音楽に
合わせながらダンスをしたり、
遊具を使ったレクリエーション
を行います♪

親子のコミュニケーションと
スキンシップを図りながら、
楽しく身体を動かしましょう!

会場	千葉市ハーモニープラザ3Fハーモニーホール
講師	吉峯　美奈子　氏
対象	ひとり親家庭の親と３歳以上の子(40名)
参加費	無料
申込	応募フォームまたはメールにて(Telも可)
締切	2026年5月30日(土)必着

Dance

Activity

講師紹介
[吉峯　美奈子]
健康運動指導士
フィットネスインストラクター
JDAC認定ダンス指導員
親子・キッズダンス指導歴22年

【必要事項】
健康講座申込
・〒・住所
・電話番号
・大人氏名
・児童氏名、年齢、性別
（お名前にはふりがなをお願いします）

応募フォーム

【申込・問合せ先】
千葉市ひとり親家庭福祉会
〒260-0844
千葉市中央区千葉寺町1208-2
千葉市ハーモニープラザ3F
043-261-9156
boshikai@grace.ocn.ne.jp

HP

この事業は千葉市からの委託を受けて、ひとり親家庭福祉会が実施します