

# なかまづくり

今しかできない体験を、親子で楽しみましょう♪  
たくさんの人と出会い、様々な発見をし、  
心の共有をできるかけがえのない  
なかまをつくりましょう  
パパ・ママ、そして大人の部も大歓迎です☆☆

## バス旅行

貸切バスでわいわいにぎやか  
おいしいもの食べたり  
思いっきり遊んだり  
買い物を楽しんだり  
みんな笑顔



## 親睦会

最近ど〜お？  
楽しい時間はあっという間  
ランチやBBQ、カラオケ  
話に花が咲きます



## クリスマス会

1年でいちばん人が集まる日！  
ゲームをやったり  
ケーキを食べたり…



## ランチ会

たまにはゆっくりまったり  
親も子もリフレッシュ  
こういときどうしてる？  
なんて情報交換も



## 日常生活支援

家庭生活支援員を派遣し、  
家事・育児・介護などの生活援助、  
保育サービスなどの子育て支援を提供

※要事前登録  
こども家庭支援課  
☎245-5179

## 福祉大会

福祉の増進・心身の充実を図る大会  
ひとり親家庭の母・父等の体験発表、  
音楽鑑賞などの催し物を開催

## 親子体験講座

太巻き寿司やお菓子作りの食育や  
スケート教室など、普段はなかなかできないこ  
とを親子で楽しむ講座を開催

## 講習会

クッキングやメイクレッスン、エアロ&ヨガの  
体を動かす講座など盛りだくさん！  
子ども向けプログラムもあり

## 無料塾

小4～高3対象  
週1公民館などにて開催  
ボランティア講師となるため  
月2000円程度の交通費を徴収

協力：キャリアアシスタント  
info@career-assistant.jp

