

# ヤングケアラーって なんだろう？

## ヤングケアラーとは、

ほんとう おとな おこな か もの りょうり そうじ いえ しごと  
 本当なら大人が行うような、買い物、料理、掃除などの家の仕事や、  
 かぞく せわ  
 家族のお世話をしているこどものことです。 からだ こころ しょう びょうき 体や心に障がい・病気のある親、おじいちゃんや  
 おばあちゃん、 おさな 幼いきょうだいなどの せわ 世話を たいへん おも することで、とても大変な思いをしています。



しょうがい びょうき 障がいや病気のあ  
かぞく る家族に代わり、  
か もの りょうり そうじ 買い物・料理・掃  
じ 除・洗濯などをし  
 ている



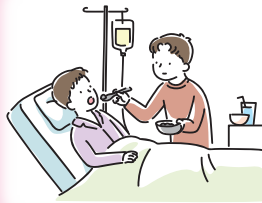
かぞく 家族に代わり、  
おさな 幼いきょうだい  
せわ のお世話をし  
 ている



め 目をはなせない  
かぞく みまも 家族の見守りや  
こゑ 声かけなどをし  
 ている



にほんご 日本語が話せない  
かぞく 家族や障がい  
かぞく のある家族のた  
つう めに通やくをし  
 ている



しょうがい びょうき 障がいや病気の  
かぞく ある家族のお世話、  
みまも 見守りなどをし  
 ている



こころ ふあんてい 心が不安定な  
かぞく 家族の話をし  
き 聞  
 いている

れいわ ねん がつ 令和6年6月、“ヤングケアラー”は都道府県や市町村が各種支援に努めるべき対象として、「家族の介護その他の日常生活上の世話を過度に行っていると認められる子ども・若者」と子ども・若者育成支援推進法に明記されました。

## 家族のお世話をしている、こんな影響が出ていませんか？

かぞく 家族の手伝い・手助けをするのは「ふつうのこと」と思いかも知れません。でも、がっこうせいかつ 学校生活に影響が出たり、  
こころ ところやからだに不調を感じるほどの重い負荷がかかっている場合は、せわ すこし注意が必要です。

- がっこう 学校に行けない
- しゅくだい 宿題をする時間がない
- ともだち 友達と遊ぶ時間がない
- せわ お世話について話したいのに話せない
- せわ お世話をしていることで疲れてしまう

## こどもの権利を知っていますか？

こ 子どもの権利条約(児童の権利に関する条約)は、世界中すべての子どもたちが持つ権利を定めた条約です。

### 生きる権利



- いのち まも 命が守られ、あんぜん あんしん 安全に安心して暮らせること
- びょうき 病気の時に、びょういん 病院などで手当てを受けることができること

### 育つ権利



- きょういく 教育を受けられること
- あそび 遊び、スポーツ、芸術などを楽めること
- つか やす 疲れたときに、休むことができること
- しっぱい 失敗しても何度でもやり直せること

### 守られる権利



- ひとりひとり 一人一人のちがいがみとめられ、ありのままの じぶん 自分が大切にされること
- ぎゃくたい 虐待、いじめ、体罰、偏見、差別などから守られること
- こま つらく困ったときには、安心して相談できること
- からだ 体や心が傷ついたとき、かいふく 回復するまで手当てをしてもらえること

### 参加する権利



- じぶん 自分の気持ちを大切に受け止められること
- みな みんなで話し合っ決めていくこと
- かんが 考えや感じたことを自由に表現できること
- 仲間 仲間と社会の活動に参加できること
- しゃかい 社会の一員として、気持ちを言えること