

ヤングケアラーって なんだろう？

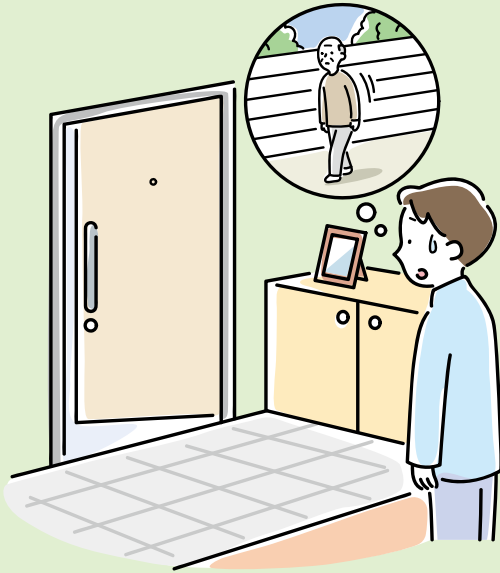




ヤングケアラーは

1

おじいちゃんがかぎをし
閉めないで外に出してしまう



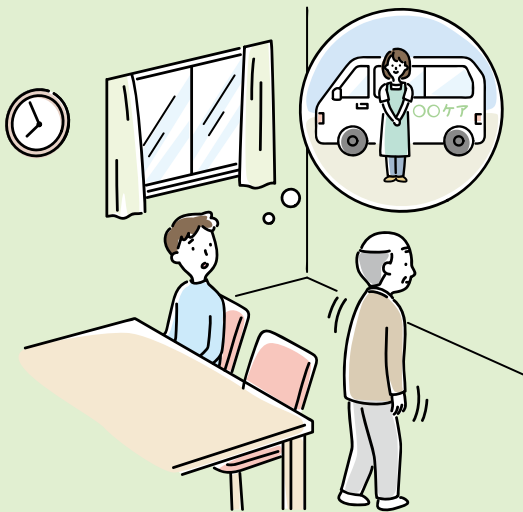
2

とう お父さんもお母さんも、
かあ もう仕事に
しごと 行ってしまったし…



3

おじいちゃんのお世話^{せわ}を
してくれる人が来るまで、
おじいちゃんが外に出てい
か^{そと}ないよう^みに見ているしかない



4

きょう 学校^{がっこう}にちこくだな…



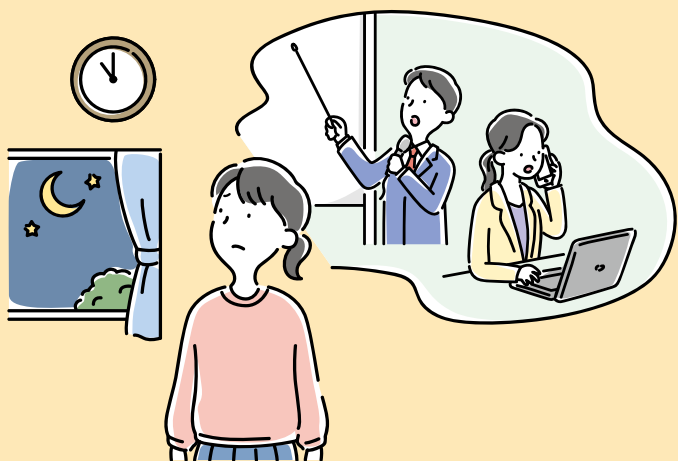
がっこう 学校にちこくすることが多くなった時に、毎日^{まいにち}来てくれる 介護^{かいご}の人が
気づいてくれて、話す^{はな}ことができた。

日常的にこんなことをしています



1

とう かあ
お父さんもお母さんも
かえ
帰ってくるのがおそいから



2

おとうと はん た
弟にご飯を食べさせて



3

ふろ
お風呂に
入れてあげることが
まいにち
ほとんど毎日。



4

がっこう しゅくだい
学校の宿題ができていない
けど、つかれちゃったな…



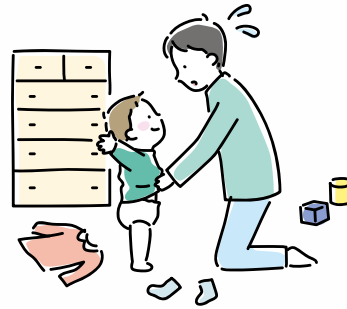
じゅぎょうちゅう わす もの おお
授業中にねてしまったり、忘れ物が多くなったりすることに学校の先生が
き 気づいてくれて、話を聞いてくれた。
はなし き

ヤングケアラーとは

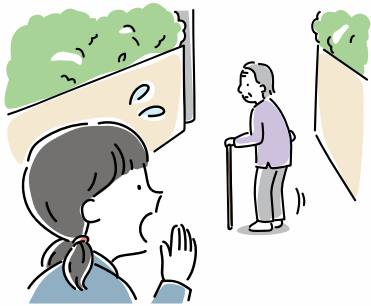
ほんとう おとな
 本当なら大人がするような、
 かい もの りょうり
 買い物や料理、
 いえ しごと かぞく
 そうじなどの家の仕事や家族の
 せわ こ
 お世話をしている子どものこと。
 からだ こころ しょう びょうき おや
 体や心に障がい・病気のある親や、
 おばあちゃんや
 おさな
 おばあちゃん、
 せわ
 幼いきょうだいなどのお世話をすることで、
 たいへん おも
 とても大変な思いを
 していることがあります。



しょう びょうき
 障がいや病気のあ
 かぞく か
 る家族に代わり、
 か もの りょうり
 買い物・料理・そ
 うじ・せんたくな
 どをしている



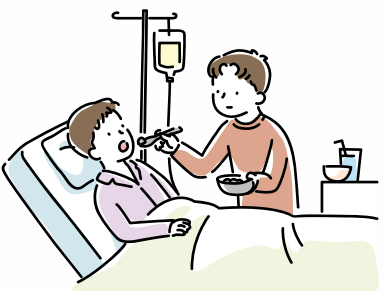
かぞく か
 家族に代わり、
 おさな
 幼いきょうだい
 のお世話をし
 ている



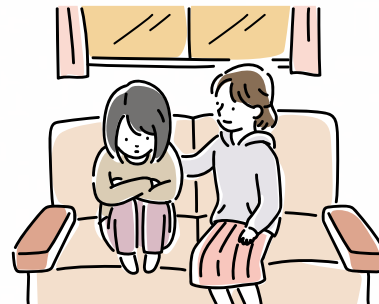
め
 目をはなせない
 かぞく みまも
 家族の見守りや
 こえ
 声かけなどをし
 ている



にほんご はな
 日本語が話せな
 かぞく しょう
 い家族や障がい
 のある家族のた
 めに通やくをし
 ている



しょう びょうき
 障がいや病気の
 かぞく せわ
 ある家族のお世話、
 みまも
 見守りなどをし
 ている



こころ ふあんてい
 心が不安定な
 かぞく はなし き
 家族の話を聞
 いている

かぞく せわ
 家族のお世話をしている、こんなことはありませんか？

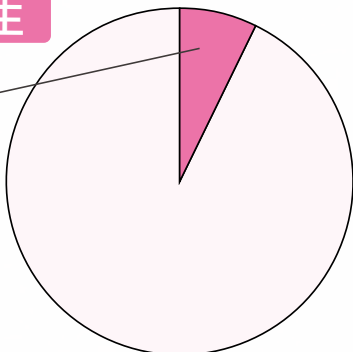
- がっこう い 学校に行けない
- べんぎょう じかん 宿題をする時間がない
- ともだち あそ じかん 友達と遊ぶ時間がない
- せわ はな はな お世話について話したいのに話せない
- せわ つか お世話をしていることで疲れてしまう

千葉県の実態調査からわかったこと

千葉県が行った調査では、**小学校5年生の約14人に1人が**
「世話をしている家族がいる」と回答しています。

しょうがく ねんせい
小学5年生

7.3%
約**14人に**
ひとり**1人**



「令和3年度千葉県ヤングケアラーに関する実態調査」

ふたり
クラスで2人くらいが
かぞく
家族のお世話をしてるのと
おな
同じなんだね。



どんなお世話をしているの？

「家事(食事の準備や掃除、洗濯)」が一番高く、他に「話を聞く」、「見守り」、「買い物や散歩と一緒にいく」「兄弟姉妹のお世話や送り迎え」、「入浴やトイレのお世話」が高くなっています。

かじ しょくじ じゆんび そうじ せんたく
家事(食事の準備や掃除、洗濯)

きょうだいしまい せわ おく むか
兄弟姉妹のお世話や送り迎え

にゆうよく せわ
入浴やトイレのお世話

か もの さんぽ いっしょ い
買い物や散歩と一緒にいく

びやういん いっしょ い
病院と一緒にいく

はなし き
話を聞く

みまも
見守り

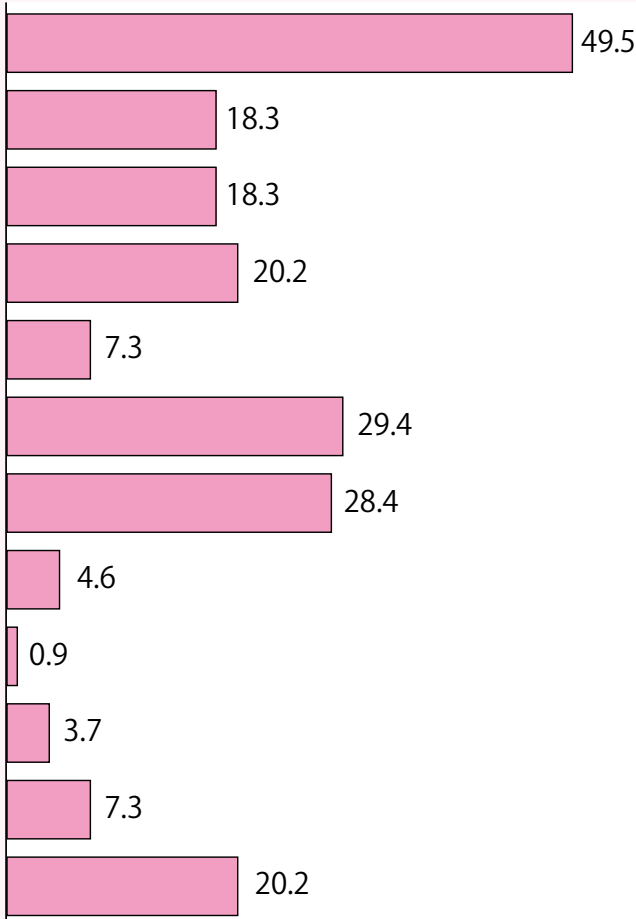
つうやく にほんご しゅわ
通訳(日本語や手話など)

かね かんり
お金の管理

くすり かんり
薬の管理

た
その他

むかいとう
無回答



「令和3年度千葉県ヤングケアラーに関する実態調査」

こどもの権利を知っていますか？

こ けんり じょうやく じょうやく けんり かん じょうやく せかいじゅう
子どもの権利条約（児童の権利に関する条約）は、世界中すべての
こ けんり さだ じょうやく
子どもたちがもつ権利を定めた条約です。

生きる権利



- いのち まも あんぜん あんしん く
● 命が守られ、安全に安心して暮らせること
- びょうき とき びょういん であて う
● 病気の時に、病院などで手当てを受けることができること

守られる権利



- ひとりひとり
● 一人一人のちがいがみとめられ、ありのままの自分が大切にされること
- ぎゃくたい たいぼつ へんけん さべつ まも
● 虐待、いじめ、体罰、偏見、差別などから守られること
- こま あんしん そうだん
● つらく困ったときには、安心して相談できること
- からだ こころ きず かいふく であて
● 体や心が傷ついたとき、回復するまで手当てをしてもらえること

育つ権利



- きょういく う
● 教育を受けられること
- あそ げいじゆつ たの
● 遊び、スポーツ、芸術などを楽しめること
- つか やす
● 疲れたときに、休むことができること
- しっばい なんと なお
● 失敗しても何度でもやり直せること

参加する権利



- じぶん きも たいせつ う と
● 自分の気持ちを大切に受け止められること
- みんな はな あ き
● みんなで話し合っで決めること
- かんが かん じゆう ひょうげん
● 考えや感じたことを自由に表現できること
- なかま しゃかい かつどう さんか
● 仲間と社会の活動に参加できること
- しゃかい いちいん きも い
● 社会の一員として、気持ちを言えること

おうちのことをたくさん担っているあなたへ

あなたのことも、
かぞく 家族のことも
かんが 考えてくれる
ひと 人がいるよ。

おうちのことを
やっている
じぶん 自分をほめても
いいんだよ。

あなたの話を
はなし 聞いてくれる人が
き いるよ。

あなたや家族が
かぞく 悪いわけでは
わる ないよ。

おうちのことを
かぞく以外にお願い
かぞく いが い ねが してもいいんだよ。

自分のやりたいことを
じぶん するのは、自分勝手な
じぶん かって ことではないよ。

「ヤングケアラーなのかな？」と思う おも お友達のそばにいるみなさんへ

「家族のお世話を
かぞく せわ しているから遊ぼうって
あそ いるから遊ぼうって
さそってもことわられて
しまうのかな？」
かんが と考えてみてね。

まずは話を
はなし 聞いてあげてね。

学校の先生や
がっこう せんせい
次のページの相談先に
き そうだん 相談してみるように
そうだん すすめてみてね。

相談 相談したいと思ったら

身近な大人や学校の先生など、話すと安心する人に相談してみましよう。
あなたやあなたの家族のことを否定せずに受け止めてくれます。

相談さき ヤングケアラーについての相談先

相談 総合相談窓口 「アトリエ」

相談
LINE 相談

月曜日～金曜日 9～17時
(祝日・年末年始を除く)



千葉県子ども・若者相談センター Link(リンク)

電話相談

050-3775-7007

月曜日～金曜日 9～17時
(祝日・年末年始を除く)



教育相談ダイヤル24

電話相談

0120-101-830

365日24時間



親子のための SNS相談@ちば

LINE 相談

月曜日～金曜日 9～21時
土曜日、日曜日、祝日 9～17時
(年末年始を除く)



ヤングケアラーについてもっと知りたいと思ったら

元ヤングケアラーの体験談を動画で見ることができます。

子ども家庭庁 ヤングケアラー特設サイト

検索



発行

千葉県子ども未来局子ども未来部子ども家庭支援課

電話 043-245-5608

E-mail : kateishien.CFC@city.chiba.lg.jp