

もし、自分が加害者・被害者と気づいたら…

軽く考えず、信頼できる場（下記参照）で話してみましょう。

身の危険を感じたら、迷わず110番
けがをしたら、迷わず119番



SNS相談@ちば

LINE 相談



毎週火曜日・木曜日・日曜日
18時から22時
(年度初めにカードを配布済)

千葉市子ども・若者総合相談センター Link(リンク)

電話相談



050-3775-7007
月曜日～金曜日 9～17時
(祝日・年末年始を除く)

千葉市 DV 相談専用電話

電話相談

043-245-5110

月曜日～金曜日 9～16時(祝日・年末年始を除く)

千葉市女性のためのつながりサポート事業

電話相談

LINE 相談

メール相談

月曜日～金曜日 10～22時
(祝日・年末年始を除く)



千葉市男性電話相談

電話相談

043-209-8773

毎週金曜日 18:30～20:30(祝日・年末年始を除く)

DV相談^{プラス}

電話相談

メール相談

チャット相談



365日 電話、メール24時間
チャット12～22時

NPO法人 女性ネット Saya-Saya

思春期 LINE 相談



毎週火曜日・金曜日 19～21時
(祝日・年末年始を除く)

デート DV 110 番

電話相談

チャット相談

月曜日～土曜日 19～21時
(祝日・年末年始を除く)



NPO法人 千葉性暴力被害支援センター ちさと

電話相談

面接相談

043-251-8500

365日 (月～金 9～21時、土曜 9～17時、
24時間 (以外は緊急支援のみ))



千葉市教育相談ダイヤル 24

電話相談

0120-101-830

365日 24時間

自分を大切にする 安心な関係ってなに？

『権利・暴力』を知ろう 『デートDV』を知ろう



発行

千葉市役所こども未来局 こども未来部こども家庭支援課

電話：043-245-5608 FAX：043-245-5631 Email：kateishien.CFC@city.chiba.lg.jp

令和7年9月作成

法務省委託事業

CHIBA CITY