

# もし、自分が加害者・被害者と気づいたら…

軽く考えず、信頼できる場（下記参照）で話してみましょう。

身の危険を感じたら、迷わず110番  
けがをしたら、迷わず119番



## SNS相談@ちば

### LINE 相談

毎週火曜日・木曜日・日曜日  
18時から22時  
(年度初めにカードを配布済)

## 千葉市子ども・若者総合相談センター Link(リンク)

### 電話相談

050-3775-7007  
月曜日～金曜日 9～17時  
(祝日・年末年始を除く)

## 千葉市 DV 相談専用電話

### 電話相談

043-245-5110

月曜日～金曜日9～16時(祝日・年末年始を除く)

## 千葉市男性電話相談

### 電話相談

043-209-8773

毎週金曜日18:30～20:30(祝日・年末年始を除く)

## NPO法人 女性ネット Saya-Saya

### 思春期 LINE 相談

毎週火曜日・金曜日 19～21時  
(祝日・年末年始を除く)

## DV相談<sup>プラス</sup>

### 電話相談 メール相談 チャット相談

365日 電話、メール24時間  
チャット12～22時

## NPO法人 千葉性暴力被害支援センター ちさと

### 電話相談 面接相談

043-251-8500

365日(月～金9～21時、土曜9～17時)  
24時間(以外は緊急支援のみ)

## 千葉市教育相談ダイヤル 24

### 電話相談

0120-101-830

365日 24時間

発行

千葉市役所こども未来局 こども未来部こども家庭支援課  
電話: 043-245-5608 FAX: 043-245-5631 Email: kateishien.CFC@city.chiba.lg.jp

令和7年9月作成

# 自分を大切にする 安心な関係ってなに?

『権利・暴力』を知ろう『デートDV』を知ろう

