

好きな人と一緒にいるのに、  
**「こわい」「つらい」と**  
感じることはありませんか？



# デートDVって何だろう？

「デートDV」とは交際相手に対する「心とからだへの暴力」のこと。  
交際相手を思い通りにしたい、独占したいという思いで暴力をふるうのは、  
対等な関係ではありません。

## 自分を大切に

人はみんな一人ひとりが大切な存在です。  
暴力をふるわれていい人はいません。いやなことは、「NO」と言っていんだよ。



あなたやあなたのまわりでこんなことは起こってないかな？

## ことばによる暴力

おどす、大声でどなる

SNSで人格を  
否定することを言う

無視する

## からだへの暴力

なぐる、たたく、蹴る

髪をひっぱる

腕をつかむ

物を投げる



## 社会的な暴力

友だちとのやりとりを制限する

スマホをチェックする

いつも居場所を知らせるように言う

## 性的な暴力

相手が嫌がるのに体をさわる、

キスをする

## 経済的な暴力

いつもお金を払わせる

お金を借りて返さない



「これはデートDV  
なのかな？」と  
悩んだり迷ったら、  
相談してみよう。



## 相手も大切に

自分の意見や考えがあるように、相手にも意見や考えがあります。  
自分の考えも相手の考えも大切に思う気持ちが大切です。



## 暴力は認めない、許さない

イライラしたり、モヤモヤしたりする感情を持つことは悪いことではありません。  
感情を持つことと暴力を選ぶことは別のことです。  
行動は自分で選ぶことができます。相手に対する暴力ではない方法を選ぼう。



千葉市 DV 相談専用電話

043-245-5110

(月～金(祝日、年末年始除く) 9～16時)

プラス  
DV相談+

電話・メール 24時間  
チャット相談 12～22時

