

もし、自分が加害者・被害者と気づいたら…

軽く考えず、信頼できる場（下記参照）で話してみましょう。

身の危険を感じたら、迷わず110番
けがをしたら、迷わず119番



中高生 「SNS相談@ちば」

LINE 相談

毎週火曜日・木曜日・日曜日
18時から22時
(年度初めにカードを配布済)

千葉県女性のための つながりサポート事業

電話相談

LINE 相談

メール相談

月曜日～金曜日
10～22時
(祝日を除く)



NPO法人 女性ネット Saya-Saya

思春期 LINE 相談

毎週火曜日・金曜日
19～21時
(祝日・年末年始を除く)



千葉市子ども・ 若者相談センター Link(リンク)

電話相談

050-3775-7007

月曜日～金曜日
9～17時
(祝日・年末年始を除く)



千葉市 DV 相談専用電話

電話相談

043-245-5110

月曜日～金曜日
9～16時
(祝日・年末年始を除く)

千葉市 男性電話相談

電話相談

043-209-8773

毎週金曜日
18:30～20:30
(祝日・年末年始を除く)

DV相談^{プラス}

電話相談

メール相談

チャット相談

365日
電話、メール24時間
チャット12～22時



デート DV 110番

電話相談

チャット相談

月曜日～土曜日
19～21時
(祝日・年末年始を除く)



NPO法人 千葉県暴力被害支援センター ちさと

電話相談

043-251-8500

365日 24時間
(月～金9～21時、土曜9～17時、
以外は緊急相談のみ)



自分を大切にする 安心な関係ってなに？

『権利・暴力』を知ろう『デートDV』を知ろう

