

# みんなが持つ権利

大人も子どもも一人ひとり安心の基本になる権利を持っています。

## 生きる権利

- 命が守られ、安全に安心して暮らせること
- 病気の時に、手当を受けられること

## 育つ権利

- 教育を受けられること
- 遊び、スポーツ、芸術などを楽しめること
- 疲れた時に、休むことができること
- 失敗しても何度でもやり直せること

## 守られる権利

- 一人ひとりのちがいをみとめ、ありのままの自分が大切にされること
- いじめ、偏見、差別などから守られること
- つらく困った時には安心して相談できること

## 参加する権利

- 自分の意見を大切に受け止められること
- みんなで話し合っ決めて決めること
- 考えや感じたことを自由に表現できること

# これは誰の声だと思えますか？

将来の夢は  
車掌さん

サッカー  
しようよ

ご飯だよー

食事代払うね

ピンクが好き

男だから、女だから、という考えをもっていないですか？  
「安心」をうばい、「暴力」につながります。

# 暴力を学び敏感になりましょう

「こわい」「つらい」「疲れる」と感じる時は  
暴力を疑いましょう

## ことばによる暴力

- おどす、大声でどなる
- SNS で人格を否定することを言う
- 無視される

## 社会的な暴力

- 他の人とのやりとりを制限する
- スマホを勝手に見る
- いつも居場所を知らせるように言う

## からだへの暴力

- なぐる、たたく、ける
- 髪をひっぱる
- 腕をつかむ
- 物を投げる

## 経済的な暴力

- いつもお金を払わせる
- お金を借りて返さない

## 性的な暴力

- 相手がいやがるのに体をさわる、キスする
- 裸の写真を見せる

# 自分と相手が より良い関係でいるために

## 自分を大切にする

「権利」が守られていますか？

「安心」できていますか？

人はみんな一人ひとりが大切な存在です。

暴力を受けていい人はいません。

いやなことは「NO」と言える関係が大切です。

## 相手も大切にする

自分の意見や考えがあるように、

相手にも意見や考えがあります。

「男だから…」、「女だから…」を

押し付けていませんか？

相手の権利を奪うことは許されません。

## 暴力は認めない、許さない

暴力は、力で相手を思い通りに支配しようとすることで起きます。

イライラしたり、モヤモヤしたりする感情を持つことは悪いことではありません。

感情を持つことと暴力を選ぶことは別のことです。

暴力ではない表現方法を選び、安心で対等な関係を目指しましょう。

「誰か」のこと  
じゃない

# 知っておこう デートDV

恋人間の様々な暴力を「デートDV」と言います。

「デートDV」はじぶん相手と相手と対等な関係ではありません。

## 今は付き合っている人がいなくても

千葉市の調査では、高校生の4.7%（クラスの1～2人）がデートDVの被害を経験しています。

誰でもデートDVの被害者にも加害者にもなる可能性があります。

## 友達から相談されたら

まずは、ゆっくり話を聞きましょう。

そして、「話してくれてありがとう」「それは暴力だし、間違っている」と伝えてください。

友達同士では解決できないことも多いので、専門機関や家族、先生など、

信頼できる大人に相談することを勧めてください。（裏面参照）

