

その悩みごと、深刻になる前に、ちょっと相談してみませんか？

子ども・若者のための相談・支援窓口



子ども・若者に関するあらゆる相談は…

子ども・若者総合相談センター「Link」

☎ 050-3775-7007

月～金：9時～17時

「ひとまず話を聞いてほしい」
「どこに相談したらいいかわからない」

相談申し込みは電話か
ホームページから



【相談方法】

電話・来所・訪問・出張 他

学校に関する相談

スクールカウンセラーに相談したい

市内全小中学校に配置されています。
→各学校の教頭、担任、養護教諭などへご連絡ください。



不登校・いじめについての悩みを相談をしたい

●教育センター

教育相談専用ダイヤル ☎043-255-3702

●教育相談ダイヤル24 (24時間受付)

フリーダイヤル 0120-101-830

●SNS相談@ちば (LINE相談)

火・木・日 18:00～22:00 教育支援課HP参照→



発達が気になる・落ち着きがない

●養護教育センター

教育相談専用ダイヤル ☎043-277-1199

体罰・セクシャルハラスメントに関する相談

●児童生徒間のセクハラ 教育支援課 ☎043-245-5935

●体罰、先生からのセクハラ 教育職員課 ☎043-380-8800

学校のことで悩んだら、まずは学校に相談するところから。学校生活での困り感、状況や要因によって解決方法も異なります。子どもの話を聞きつつ、親と学校をはじめとした最適な支援者でチームになって支えていきましょう。

こころが疲れたときの相談

話を聞いてほしい

●こころの電話 (傾聴専用電話)

☎043-204-1583

●夜間・休日心のケア相談

電話相談 ☎043-204-1583

LINE相談 右のQRコードから友達登録

月～金：17時～21時 / 土日祝：13時～17時



今すぐ悩みを聞いてほしい

●千葉いのちの電話 (24時間365日対応)

☎043-227-3900



こころの健康状態チェック

●「KOKOROBO」

「ココロボ」は、オンラインメンタルケアシステムです。

●「こころの体温計」

質問に答えながら心の健康状態をチェックできます。
家族の方の心の健康状態もチェックできます。



子ども・子育てに関する相談

非行・粗暴行為の相談・不登校への支援

●青少年サポートセンター

中央 (中央・稲毛区) ☎043-245-3700

東分室 (若葉区) ☎043-237-5411

西分室 (美浜区) ☎043-277-0007

南分室 (緑区) ☎043-293-5811

北分室 (花見川区) ☎043-259-1110

子育て、子どもの対応に悩んでいる

●児童相談所

千葉市東部児童相談所 (中央・若葉・緑区)

☎043-277-8820

千葉市西部児童相談所 (花見川・稲毛・美浜区)

☎043-277-8821

●家庭児童相談室 (各区保健福祉センター)

中央区 ☎221-2151 花見川区 ☎275-6445

稲毛区 ☎284-6139 若葉区 ☎233-8152

緑区 ☎292-8139 美浜区 ☎270-3153

●「子育てナビ」

子育てに関する様々な相談先が目的別に探せる
千葉市の育児を応援する行政サービスガイド。



↑HPは
こちらから

●ひとり親家庭土日・夜間電話相談

☎043-234-3366 (旭ヶ丘母子ホーム内相談専用ダイヤル)

月～金：18時～21時 / 土日祝：9時～18時

いじめ・DVなど人権について相談したい

●千葉地方法務局

子どもの人権110番 ☎0120-007-110

女性の人権ホットライン ☎0570-070-810

福祉に関する困りごと (生活・介護・その他福祉全般)

●福祉まるごとサポートセンター

☎043-245-5782 月～土：8時30分～17時30分

警察への相談

未成年の非行、家庭内暴力

犯罪被害、交友関係などで困っている

●千葉県警察少年センター

面接相談：千葉県警察少年課 043-201-0110

電話相談：ヤングテレホン 0120-783-497

●千葉県警察本部「相談サポートコーナー」

☎ #9110 (短縮ダイヤル)



困ったら
110番