



食育検定



問1 児童生徒一人の1回分の給食の値段はいくらでしょうか？

(1問3点 完答で1点追加)

小学校低学年 円	小学校高学年 円	中学生 円
-------------	-------------	----------

問2 千葉市産の人参を使ったメニューを2つ教えてください。

(1つ答えられたら1点 2つ答えられたら3点)

--	--

問3 和食といえば何が思い浮かびますか？1つ教えてください。

(3点)

--	--

問4 栄養士さんが困っていることはなんですか？

次の3つのうちから、1つ選んでください。(3点)

- 1 給料が少ない
- 2 白いご飯が残ること
- 3 給食の^{こんだて}献立作り

--

問5 千葉市の給食センターの名前は次のうちどれでしょうか？

1つ選んでください。(2点)

- 1 臨港学校給食センター
- 2 真砂学校給食センター
- 3 新港学校給食センター
- 4 若葉学校給食センター
- 5 幸町学校給食センター
- 6 高洲学校給食センター

問6 一口につき、何回以上かむと消化が良くなるでしょう？(2点)

回

問7 五大栄養素を教えてください。(1つ1点 完答で3点追加)

①
②
③
④
⑤



食育検定

解答

問1 児童生徒一人の1回分の給食の値段はいくらでしょうか？

(1問3点 完答で1点追加)

小学校低学年 255 円	小学校高学年 273 円	中学生 290 円
---------------------------	---------------------------	------------------------

問2 千葉市産の人参を使ったメニューを2つ教えてください。

(1つ答えられたら1点 2つ答えられたら3点)

ちはなちゃんゼリー	キャロットパン
------------------	----------------

問3 和食といえば何が思い浮かびますか？1つ教えてください。

(3点)

--	--

問4 栄養士さんが困っていることはなんですか？

次の3つのうちから、1つ選んでください。(3点)

- 1 給料が少ない
- 2 白いご飯が残ること
- 3 給食の^{こんだて}献立作り

2

問5 千葉市の給食センターの名前は次のうちどれでしょうか？

1つ選んでください。(2点)

- 1 臨港学校給食センター
- 2 真砂学校給食センター
- 3 新港学校給食センター
- 4 若葉学校給食センター
- 5 幸町学校給食センター
- 6 高洲学校給食センター

3

問6 一口につき、何回以上かむと消化が良くなるでしょう？(2点)

30

回

問7 五大栄養素を教えてください。(1つ1点 完答で3点追加)

①	タンパク質
②	炭水化物
③	脂質
④	無機質
⑤	ビタミン

