



7月号

にこにこだより

令和2年 7月1日
千葉市地域子育て支援センター
にこにこルーム
TEL/FAX：
043(241) 8599

暑い日が続き、日陰に吹く風がホッと心地よく感じられます。所庭の稲やトウモロコシ等も、にこにこルームで育てているゴーヤもグングンと育っています。実がなるのが楽しみです！

<7月の予定>

★育児講座「夏に向けての健康管理」★

1日(水)

14:15~15:00

場所：にこにこルーム

講師：新宿保育所 看護師 後藤 祐理子

※予約制です(4組)お子さんの同伴可

★身長体重測定★

8日(水)、22日(水)

お子さんの成長を記録しましょう。

※0、1歳児は測定時にタオルをお持ちください。

★育児講座「離乳食」★

9日(木)

14:15~15:00

場所：にこにこルーム

講師：新宿保育所 栄養士 鈴木 裕子

※予約制です(4組)お子さんの同伴可

★お父さんと遊ぼう★

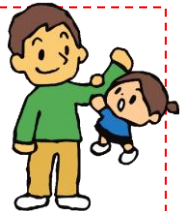
11日(土)

9:15~10:15

10:30~11:30

お父さんとお子さんで遊ぶ日です。

※お母さんとお子さんでの来所はお休みとなりますので、ご協力をお願いします。



★作って遊ぼう★

「いないいないばあ 2」

13日(月)~17日(金)

9:15~10:15

10:30~11:30

※予約制です。

利用予約の上、参加してください。

※持ち物 ・10×15cmの厚紙



★育児講座★

「トイレトレーニング」

18日(土)

10:00~11:00

(受付 9:45~)

場所：2階 そう組保育室

講師：相談員 鳩川 敦子

※予約制です(先着10名)

※当日お子さんは参加できませんので、ご都合をつけていただくようお願い致します。

都合のつかない場合は、職員にご相談ください。

(はいはいをする前のお子さんは抱っこで

話を聞くことができます)



- お父さんと遊ぼう 8日(土)
- 身長体重測定 12日(水)、26日(水)
- 作って遊ぼう 「かざぐるま」
17(月)~21日(金) ※予約制です
- にこにこ育児講座 22日(土)
「イヤイヤ、どう乗り越える？」
※予約制です(先着10人)





夏の感染症について

～にこにこ育児講座「夏に向けての健康管理」より～

ヘルパンギーナ

症状

- ・38～39度の発熱(2～3日続く)
- ・のどの痛み
- ・のどの奥に水疱ができる

ホームケア

熱やのどの痛みがあるうちは、安静に過ごしましょう。
のどが痛く、水分を取るのを嫌がることもあるので、ゼリーやひんやりした野菜スープなど飲み込みやすいもので水分補給をしましょう。

咽頭結膜熱(プール熱)

症状

- ・39度以上の発熱(4～5日続く)
- ・のどの痛み
- ・目のかゆみ、痛み、充血など結膜炎のような症状

ホームケア

水分をしっかりとるようにし、のどが痛むのでゼリーやスープなどののどごしの良いものをあげると良いでしょう。
感染力が強いため、ほかの家族に移さないよう注意が必要です。

手足口病

症状

- ・手足や口の中、舌などに小さな水疱や赤い発しんができる
- ・口の中の水疱が破れると痛がる
- ・熱がでることもある

ホームケア

口の中が痛いときはしみないものを与えましょう。
まれに髄膜炎などの合併症を起こすことがあるので、頭痛や嘔吐を伴う発熱が3日以上続くときは、すぐに受診しましょう。

とびひ

症状

- ・皮膚に水疱ができ、破けて赤くむけたような状態になったり、水疱が増えていく。
- ・発熱することもある。

ホームケア

水疱を見つけたらガーゼ等で覆い、病院に行きましょう。ばんそうこうはさらに菌が増殖するのでやめましょう。
虫刺されや湿疹、あせもをかきむしって二次感染することもあるので、爪を切り、かきこわさないように注意しましょう。

水いぼ

症状

- ・粟粒大のいぼが胸や腹、わきの下などでできて広がる

ホームケア

完治まで半年から1年半程度かかります。
肌のバリア機能が低下しているときや、かゆくてかきこわしてしまうようなら、医師と相談のうえ、いぼを取ったり薬による治療を行うこともあります。

夏の感染症は、感染力の強いものが多いです。中にはウイルスが1か月以上にわたり唾液や便に出る感染症もあるので、治った後もケアした後は必ず手を洗う、タオルなどを共有しないなど、感染防止対策が必要です。

