

令和7年度

プレパパママ講座

お母さんとお父さん2人が協力して子育てをする意義や産後の役割について、ワークショップ等を通じて学びます。

夫婦ともに主担当で育児に取り組むことができるよう、他の参加者と親になる喜びや不安などを話し合いながらパートナーとの関わり方などを学ぶ参加型のプログラムです。

毎月1回完結型の子育て準備講座になっています。

※社会情勢等により実施が難しい場合、開催形態の変更や縮小する場合がございますので、予めご了承ください。



日程

4月27日(日) ONLINE
5月25日(日)
6月15日(日)
7月13日(日)
8月1日(金) ONLINE
9月7日(日)
10月5日(日)
11月30日(日)
12月14日(日)
2026年
1月16日(金) ONLINE
2月8日(日)
3月8日(日) ONLINE

日曜日開催：10:00-12:00
金曜日開催：18:45-20:45

ONLINE の日程はオンライン開催

申込み方法

幼保支援課へメールでお申し込みください。

Eメール: shien.CFE@city.chiba.lg.jp

メールには、次の5点 (①希望日程、
②参加者氏名 (フルネームでお二人分ご記入ください)、
③住所、④電話番号、⑤出産予定日) を記載してください。



※プレパパママ講座は動画配信も行っています。ご希望の方は、上記「①希望日程」に代わり「動画配信希望」と記載してください。(動画は、講座の講義内容と同じものです。)

申込み受付開始日時

3月1日(土) 9:00～

開催月の2か月前の1日午前9時～

(例) 6月15日(日) の申込み
→4月1日(火) 9:00～

※受付開始日時以降にお申込みいただいた方から順にご案内いたします。受付開始日時前のお申込みはお受付できません。

対 象 市内在住のこれから父親・母親になる夫婦等

時 間 日曜日開催：10:00～12:00
金曜日開催：18:45～20:45

場 所 千葉市役所本庁舎 (千葉市中央区千葉港1番1号)
又はオンライン開催
各回の開催場所等については、市のホームページよりご確認ください。

定 員 各回先着24組程度

参加費 無料

講 師 NPO 法人ファザーリング・ジャパン



NPO 法人ファザーリング・ジャパンとは「笑っている父親を増やそう」をミッションとし、子育て世代をサポートする活動を日本各地で展開している非営利団体。データや理論だけでなく経験も織り交ぜた講座は、「とても参考になった!」と好評。

千葉市役所幼保支援課

TEL: 043-245-5105 Eメール: shien.CFE@city.chiba.lg.jp
<https://www.city.chiba.jp/kodomomirai/yojikyoiku/shien/ikumen.html>

千葉市は男性の子育てを応援します！

パパパスポート

妊娠、出産、育児の基礎、男性のための子育て情報などを掲載した冊子です。各区保健福祉センターの健康課で、母子健康手帳の交付時にお配りしています。



パパスクール

子育て中の男性を対象にした全4回の連続講座です。

子どもとの関わり方や両親が協力して子育てをする意義などを学びます。また、SNS などを活用して、スクール参加者（父親）のネットワークづくりを行います。



※日程や会場については、市政だより（8月1日号）や市 HP などでご案内します。（9月～12月の日曜日に各月1回開催）

子育て支援館・ 地域子育て支援センター・ 子育てリラックス館

未就学児のお子さんとその保護者が集まり一緒に遊びながら楽しく交流するふれあいの場です。子育ての相談や、お子さんと楽しめるイベントを実施しています。ブレバママの見学也大歓迎です！



千葉市ホームページ 子育て支援拠点施設のご案内→

<https://www.city.chiba.jp/kodomomirai/yojikyoiku/shien/kosodatesiennkyotennsisetu.html>