



# にこにこだより

令和8年1月21日  
千葉市地域子育て支援センター  
にこにこルーム  
TEL/FAX :  
043(241) 8599

寒さが一段と増してくる時期です。冬の感染症に気を付けて、手洗い、うがい、水分補給でしっかり予防しましょう。こまめな水分補給は口やのどを潤してくれ、感染症予防になります。こまめに水分補給を行いましょう。



## 2月の予定

4日(水) ふれあい遊びの日  
7日(土) 男性保育士と遊ぼう  
10日(火) 地域交流(2歳児)  
14日(土) お父さんと遊ぼう

1月26日(月) 予約開始

16日(月)～20日(金)  
作って遊ぼう「コンコンクシャン」  
24日(火) わらべうたの日  
28日(土) にこにこ育児講座  
「イヤイヤ期、どう乗り越える？」

2月2日(月) 予約開始

12日(木)・25日(水) 身体測定



### 休館のお知らせ

2月6日(金) 午後は、室内環境整備のため休館させていただきます。

### 作って遊ぼう「コンコンクシャン」 2月16日(月)～20日(金)

持ち物：うちわ 1枚  
(事前に、うちわの柄を無地の紙を貼って、  
隠しておくと、仕上がりがきれいです。)



### にこにこ育児講座 「イヤイヤ期、どう乗り越える？」

「いや!」「自分で!」自分の思いを通そうとして大泣きする…などの子どもの姿に戸惑ったことはありませんか?どのように接したらよいか、一緒に話合ってみましょう。

2月28日(土)

10:00～11:00 受付9:45～

場所: 2階 そう組保育室 講師: 相談員 小倉 洋子

\*予約制(定員10名)

\*当日お子さんは参加できませんので、ご都合をつけていただくようお願いいたします。

(ハイハイをする前のお子さんは抱っこで話を聞くことができます。)

\*都合がつかない方は託児(先着4名)も行いますので、ご相談ください。

託児希望の方は2/19(木)までにお申し込みください。





# 節分のおはなし



今年の節分は2月3日（火）です。節分とは、春と冬を分ける意味があり、「みんなが健康で幸せに過ごせますように」という意味を込めて、悪いものを追い出す日です。邪気祓いとして「鬼は外、福はうち」と豆まきをしたり、恵方巻を食べたりします。

## 《 豆まき 》

悪いもの（鬼）を追い払い、良いもの（福）を呼び込むために、豆まきをします。

豆まきには、北海道・東北・新潟県や宮城県などでは殻付きの落花生が使われています。まいた後も拾って食べても清潔・おいしいなどの理由があります。…全国落花生協会参照

## 《 柊翹（ひいらぎいわし） 》

鬼が嫌ういわしの「臭い」と、ひいらぎの「トゲ」で、邪気を払う意味があります。玄関の軒先など家の外に飾り、家内安全・無病息災を祈願します。

## 《 恵方巻き 》

その年の運気が最も良いとされる方角を向き、願い事を思い浮かべながら、食べることで、福を呼び込む意味があります。2026年の恵方は「南南東」です。

### 窒息・誤嚥に注意!! ～消費者庁～

◎噛み砕く必要のある豆やナッツ類は、5歳以下の子どもには食べさせないでください。

奥歯が生えそろわず、噛み砕く力や飲みこむ力が十分でない子どもは、硬くて噛み砕く必要のある豆やナッツ類など、喉や気管に詰まらせて窒息したり、小さな欠片が気管に入り込んで肺炎や気管支炎をおこしたりするリスクがあります。

◎節分の豆まきは個包装されたものを使用するなど工夫を行い、5歳以下の子どもが拾って口に入れないように片づけを徹底しましょう。

豆の代わりに新聞紙を丸めて新聞紙豆を作ったり、ボールを豆に見立て豆まきごっこをしたりするのも楽しいですね。



## 子育て情報の紹介

○育児を応援する行政サービスガイド 「子育てナビ」

千葉市で子育てする上で知っておきたい行政サービス情報が掲載されています。

より便利に活用するためのナビゲーションとして冊子も、にこにこルームにあります。ご自由にお持ちください。

○子ども・子育て支援情報公開システム 「ここdeサーチ」

知りたい地域の認定こども園や保育所・幼稚園などの情報を、お住まいの地域や最寄りの駅などから検索することができます。施設の詳細が地図情報と合わせて閲覧できます。