



令和8年 10月1日
千葉市地域子育て支援センター
にこにこルーム
TEL/FAX
043(241) 8599

10月号 にこにこだより

残暑がひと段落し、すっかり秋の雰囲気になりました。
食欲の秋、芸術の秋、スポーツの秋でもあります。青空のもと、
散歩をしたり体を動かしたりして遊ぶのも気持ちがいいですね。



10月の予定

★身体測定★

14日(水) 28日(水)

身長と体重を測ってみましょう。

★わらべうた★

予約制

27日(火) 10:15~10:45

外部講師平山先生とわらべうたを楽しみましょう。

★お父さんも遊ぼう★

3・10・24・31日(土)

9:00~12:00

★にこにこ育児講座★

予約制

○「離乳食」(6組まで)

15日(木) 14:30~15:30

受付 14:15~

講師：新宿保育所栄養士 小川 詳子

※お子さんも参加できます。

保育所の栄養士より、離乳食についてお話を聞いてみませんか？段階に合わせた見本を見ながら、作り方等の基本を楽しく学びましょう。

○「口腔内の発達と食事の援助」(5人まで)

17日(土) 10:00~11:00

受付：9:45

講師：小川美奈子

「食べさせ方はこれでいいのかな？」「手づかみ食べてどうして必要なの？」など子どもの姿に戸惑ったことありませんか。一緒に学びましょう。

*持ち物：水分・手鏡・スプーン

*お子さんは参加できません。

★つくってあそぼう★

予約制

「水時計」

19日(月)~23日(金)

① 9:45~10:15

② 10:45~11:15

○持ち物

・ペットボトル(350~500ml)：2本

同じ形の物(ペットボトルの口が透明なもの)

・ペットボトルに入れるビーズ類

★男性保育士と遊ぼう★

今月の開催はありません。

★地域交流★

予約制

16日(金) 10:00~10:45

新宿保育所の3歳児と一緒に遊びましょう。

★ぶらぶら散歩★

予約制

6日(火) 8日(木)

① 9:15~10:00

② 10:45~11:00

○『全身の健康はお口から』(5組まで)

30日(金) 10:30~11:30

受付：10:15

講師：佐倉ウェルネス歯科医院

・お子さんも一緒に参加できます

◎お子さんの健康や歯並びは、今の抱っこや授乳・離乳食など日常のほんの少しの変化で守ることができます。デンタルリトミックでは、楽しくお口周りの成長を手助けします。

お願い

- ・予約制の行事や育児講座をキャンセルする場合は、わかった時点でキャンセルのご連絡をお願いします。
にこにこルームがやっていない時間帯は留守番電話に残していただくことも可能です。

お知らせ

- ・予約制の行事や育児講座はキャンセルがでる場合があります。
随時確認していただくか当日の9時以降にお問い合わせください。

にこにこ育児講座

イヤイヤ期、どう乗り越える？



イヤイヤ期とは

子どもが成長する過程で自己主張が激しくなる1歳後半から3歳ごろまでの時期を指す。
親の声掛けに対して自分の意にそぐわないと「イヤ!」「ダメ!」という言葉で激しく拒否する
状態の期間

イヤイヤ期のお子さんへの接し方で大切なことは？

☆気持ちに寄り添う

まだまだ自分の気持ちをうまく表現できない時期です。「そうなんだ。〇〇がイヤだったんだね」「〇〇した
かったよね」と気持ちを代弁してあげることで、子どもが自分が言いたいことを理解してもらうことができ
たと感じます。

☆見通しが持てる言葉かけをしてみましょう

「あと3回やったら終わりにしようね」「これをやったら〇〇しようね」など終わりへの見通し
を立てさせてあげるのが効果的です。

☆成功したら褒めてあげる

イヤイヤ期は何でも自分でやりたがり、それが自分の思った通りにできず癇癪を起してしまいます。どんな
小さなことでも良いのでお子さんの成功を見つけてあげ、できた時には目いっぱい褒めてあげましょう。

☆ダメなものはダメと伝えましょう

危険なことや人に迷惑がかかることは小さい時から繰り返し伝えましょう。

イヤイヤ期は成長のための大切なステップ！

思うようにいかなくても当たり前！時間と気持ちに余裕を持ちましょう。

○2月27日（土）にイヤイヤ期、どう乗り越える？の育児講座を予定しています。

ぜひご参加お待ちしております。

11月の予定

- 看護師による育児講座 4日（水）
- 育児講座「ベビーヨガ」 6日（金）
- 消防署見学 12日（木） 予備日 13日（金）

○と記載の行事は10月19日予約開始

- ★つくってあそぼう「いないいないばあ」
16日（月）～20日（金）
- ★わらべうたの日 24日（火）
- ★地域交流 26日（木）



- ・身体測定 11日（水） 25日（水）

★と記載の行事は11月2日（月）予約開始