



# にこにこだより

令和8年2月19日  
千葉市地域子育て支援センター  
にこにこルーム  
TEL/FAX  
043(241) 8599

今年は記録的に雨が少なく、水不足により節水を呼び掛ける自治体も出てくる程です。また乾燥していると、感染症の流行や肌荒れも気になりますね。  
感染症や風邪予防に加湿は有効的です。湿度計で確認しながら、加湿器を使用したり、積極的に水分をとって口や喉を潤したりして、元気に過ごせるようにしましょう。



## お知らせ

- 新宿保育所の外壁工事は、予定通り2月末に終了する予定です。  
3月2日(月)より予約なしでの利用となります。ご協力ありがとうございました。
- 今年度の絵本貸出は絵本の在庫確認や修繕を行うため、2月28日(土)をもって終了します。  
また、再開時期については4月に入りましたらお知らせします。

## 3月の行事予定

育児講座『心に響く絵本との出会い』 5日(木) 予約受付中…2月16日(月)～

「どのような絵本を選んだら良いの?」「あかちゃん絵本ってどう読んだら良いの?」などのお話を聞いてみませんか?絵本について一緒に学んでいきましょう。

受付: 9:45～  
講座: 10:00～11:00  
講師: 平山 理砂子 氏

※予約制 先着10組 お子さんと一緒にご参加いただけます。

※当日AMは育児講座に参加される方みの利用となります。通常利用はありません。



わらべうたの日  
10日(火) 10:30～11:00  
身体測定  
11日(水)・25日(水)  
お父さんと遊ぼう・男性保育士と遊ぼう  
14日(土)

作って遊ぼう 「ビーズ落とし」  
16(月)～19日(木)  
予約開始…3月2日(月)

※持ち物があります

- ・ペットボトル1本  
底に穴を開けるため、炭酸飲料以外のペットボトルでお願いします。



## 安全に育つことができる環境 その2

- ・誤嚥による窒息や危険物の誤飲、やけどは、子どもの命を奪う危険があります。
- ・1歳ごろの子どもは、なんでも口に入れます。玩具や素材は、口に入れて安全なもの、口に入れた後に洗えるものや水拭きできるものを使いましょう。(感染症の家庭内拡大防止にもつながります。)
- ・誤飲・窒息のリスクが高いものは、ツルツル(材質)+コロン(形状)です。形状は「切り口が円」でリスクが高く、球状がもっとも危険です。身近にある危険性の高いもの  
「ツルツル、コロン」～ スーパーボール 小さな卵型のおもちゃ等
- ・大きさの目安として直径35mm以下のものは、注意が必要です。



参照『保育も子育ても新しく！21世紀の証拠に基づく「子ども育て」の本』  
『発達がわかれば子どもが見える+』



## ひなまつりについて



3月3日は、女の子の健やかな成長を祈り、幸福を願う「ひなまつり(=桃の節句)」です。ひなまつりの由来、食べ物についての豆知識をご紹介します。

### 《ひなまつりの由来》

平安期頃に、わらや紙の人形(ひとがた)に穢れ(けがれ)を移して川に流し、穢れや厄(やく)を祓う(はらう)「流しびな」というお祓いを行っていました。江戸時代ごろから、美しく飾って祝うようになりました。

桃の節句と呼ばれるようになった由来は、旧暦の3月3日は、魔除けの効果のある桃の花が咲く季節である事からです。

### ひしもち 《菱餅》

3色の餅をひし形に切って重ねたものを菱餅と言います。

桃(桃の花)：魔除け、先祖を尊ぶ

白(雪)：子孫繁栄、健康、厄除け

緑(新芽)：魔除け、健康

※色の順番にも意味があり、下から「緑、白、桃」もしくは「白、緑、桃」です。

雪の下から新芽が芽吹き、桃の花が咲いて春が訪れた様子を表した物と言われています。



### 《ひなあられ》

ひなあられは四季を意味する「桃・緑・黄・白」の4色で構成されていて、**一年を通して娘の幸せを祈る**という意义があります。

桃の節句は、節分と同様で“季節の変わり目は今も昔も体調を崩しやすい”ので、厄を避けるために行事として行ってきたという経緯もあるようです。昔からの伝統行事を大切に、子どもたちの健やかな成長や幸せを、ご家族でお祝いできると良いですね。

