



にこにこだより

令和8年3月25日
千葉市地域子育て支援センター
にこにこルーム
TEL/FAX
043(241) 8599

暖かな陽の光と共に、小さな虫やかわいらしい草花を見かける季節となりました。

外で遊ぶことが、一段と楽しい季節ですね。

育児講座 「心に響く絵本との出会い」

3月5日(木) ととけっこう代表の平山理砂子先生をお招きして育児講座「心に響く絵本との出会い」を行いました。

たくさんの方に参加していただき、絵本で大切にしたいことや絵本の楽しさ、美しさなどを、事例を交えながら、お話していただきました。「子どもが何を喜び、楽しんでいるのか…」発達を踏まえたお話や大切なポイントのお話がありました。絵本の読み聞かせもあり、大人も子どもの視点や感覚で楽しむことができました。傍らで遊んでいた子どもたちも、絵本を読み始めると“ハッ”と気が付き、絵本の世界を楽しんだひと時でした。

絵本とは…

絵本は、言葉と絵が一体となって“ひとつの世界”を作っています。

大人が文字を読み、子どもはその言葉を聞きながら、絵本の世界を楽しみます。

絵本は楽しいものです。絵本をしつけや学習用に使わず、親も無理せず子どもと一緒に楽しむことが大切です。



～いくつか出た質問を紹介します。～

質問：どんな絵本が良いのか？

回答：ベストセラーのもの、昔ながらの絵本が“良い”絵本とされている。

にこにこルームや図書館などで絵本の貸し出しを利用して、いろいろな絵本に出会ってほしい。

千葉市の図書館では、1人10冊借りることができる。カード作成は子どももできる。

*平山さんおすすめ「絵本リスト」があります。にこにこルームに掲示しているので、ご覧ください。

質問：絵本へあまり興味を持たない。体を動かしたり、動画を見たりすることを好む。友達の子も（同じ年齢）は寝る前に読み聞かせをするなど興味を持っている。どうしたら、興味をもつか。

回答：その子自身の興味が体を動かすことだったら、今は興味のあることを思い切り楽しんでほしい。

絵本は興味を持ったときに一緒に楽しんだり、目を合わせて楽しむ“わらべ歌”を楽しんだり、大人が絵本を楽しんでいる姿を見せたりしてはどうか。

質問：絵本を読み聞かせするときは、ゆっくり読んであげたほうが良いのか。

回答：お子さんは、声を聴きながら絵をじっくり見ている。読みながら、お子さんの様子に合わせてページをめくるなどして、絵本の世界を楽しんでほしい。

来年度も、にこにこ育児講座「心に響く絵本との出会い」を行います。どうぞお楽しみに。

《4月からの利用にあたって》

- ★午後のふれあい遊びの時間 15:40 ⇒ 15:30に変更します。
- ★2026年度は、毎週土曜日（にこにこ育児講座以外）「お父さんも遊ぼう」になりました。お父さんにも、よりにこにこルームを楽しんでもらえるように予定しています。お父さんとお子さんで遊びに来てもらい、時にはお母さんのリフレッシュタイムになると良いですね。

4月の予定

◆身体測定

8（水）・22日（水）

◆作って遊ぼう「パッチンカード」

13日（月）～17日（金）①9:45～ ②10:45～ 各回3組

予約制 *持ち物はありません。

◆にこにこ育児講座「離乳食」

15日（水）PM 予約制（先着6組） お子さんも一緒に参加できます。

◆にこにこ育児講座「全身の健康は、お口から」

27日（月）10:30～11:30 予約制（先着5組） お子さんも一緒に参加できます。

R8年度から始まる新しい講座です。佐倉ウェルネス歯科医院さんによる講座で年4回行う予定です。詳しい開催月や内容は、にこにこだよりでお知らせします。

◆ふれあい遊びの日

日程が決まり次第、お知らせします。 予約制

予約開始
1日（水）

2026（令和8）年度 にこにこ育児講座 予定表

～変更することがあります。にこにこだよりや月の行事予定で確認してください。

	内容
4月	離乳食 / 全身の健康はお口から
5月	トイレトレーニング / 口腔内の発達と食事の援助
6月	心に響く絵本との出会い / 看護師の講座
7月	離乳食 / 生活リズムと良い習慣
8月	イヤイヤ期、どう乗り越える？
9月	トイレトレーニング / 口腔内の発達と食事の援助
10月	離乳食
11月	看護師の講座
12月	生活リズムと良い習慣
1月	離乳食
2月	イヤイヤ期、どう乗り越える？
3月	心に響く絵本との出会い



今年度も残り数週間となり、別れと出会いの季節となりました。1年間、にこにこルームをご利用いただき、ありがとうございました。共にお子さまの成長を見守れたことをとても嬉しく思っております。ご理解ご協力いただき、ありがとうございました。来年度も、どうぞよろしく願いいたします。

～にこにこルーム職員～ 小倉洋子 小倉明美 田中悦子 松坂麻美

