



4月号

# にこにこだより

## NO.2

令和8年4月15日  
千葉市地域子育て支援センター  
にこにこルーム  
TEL: 043(241) 8599

暖かい春の陽気に誘われて、所庭の花が次々と咲いています。

心地よい風を感じながら、外遊びをたくさん楽しめるといいですね。

にこにこルームでは毎日3回【ふれあい遊び】を行っています。一緒に口ずさめるような季節の歌やわらべ歌を歌いながら、親子が身体でリズムを感じたり、心地良い言葉の繰り返しを楽しめるようにしています。手遊びや手袋シアター、パネルシアターなども取り入れていますので、どうぞ、お子さんと一緒にご参加ください♪



### 5月の予定

#### • ぶらぶら散歩

12日(火) 14日(木)

9:15~10:00 10:45~11:30

#### • 身長体重測定

13日(水) 27(水)

#### • 作って遊ぼう「かざぐるま」

18日(月)~22日(金) ☆予約制

#### • お父さんも遊ぼう

2、9、23、30日(土)

#### • 男性保育士と遊ぼう

30日(土)

#### • 消防署見学

28日(木) ☆予約制 雨天時6月3日(水)延期

#### • 地域交流

日程、内容分かり次第お知らせします。

#### • にこにこ育児講座 ☆予約制 ※託児は先着4名まで

「トイレトレーニング」 先着10名

16(土) 10:00~11:00

※この日は、育児講座のみで通常利用はできません。

4月27日(月)から予約開始します。

☆その他予約制と記載のあるものは5月1日(金)開始です。

毎日のふれあい遊びタイムの中で導入に行っている定番のわらべうたを紹介します。

#### ♪やすべえじいじ♪

- ※やすべえじいじが うんぽんぽん  
さういうたぬきも うんぽんぽん  
うんぽこ すんぽこ…  
すこぽぽぽ〜ん  
こてっ(右側に倒す)  
よっこいしょ!
- ※繰り返し  
こてっ(左側に倒す)  
よっこいしょ!
- ※繰り返し  
どて(前に倒す)  
よっこいしょ!



#### ★絵本の貸し出し 始めます★

4月13日(月)~

一回2冊まで、貸出期間は一週間です。  
借りるときは、職員に声をかけてください。

#### ★ふれあい遊びの日★

4月30日(木)

10:15~10:45

講師の先生方にわらべうたや  
ふれあい遊びを教えてください。



# 外遊びについて

色とりどりの花が咲き、アリなど生き物が動き出すこの時期は、外遊びや散歩を楽しむのにぴったりの季節です。風や光の気持ちよさを感じたり、体を動かしたりすることで、気持ちも発散できます。赤ちゃんも天気や時間帯、体調を見て外気浴ができるといいですね。新鮮な屋外の空気を吸うと呼吸器系が刺激され、皮膚の抵抗力もついていきます。



## 外遊びのメリット

たくさんの刺激をもらいます。

- ・風・光・影・さまざまな音、そしていろいろな物を実際、見て聞いて触れてみる事により**感覚機能**(視覚・聴覚・嗅覚・触覚など)が発達します。
- ・興味関心をもって、お子さんが自ら気がついた事や物に、一緒に驚いたり感動したりすることで、**満足感を味わいコミュニケーション力や言葉・意欲などが育ちます。**

☆健康、成長につながります。

- ・歩くことは、**体力をつけることにも繋がります。**
- ・お日さまの下でたっぷり遊んだ日の夜は、ぐっすり**眠り成長**します。
- ・早寝早起き、よく遊び、よく食べることに繋がり、**健康**に過ごせます。

## 【ここにこルームでの外遊び】

### ☆保育所の庭で遊ぼう

- ・身体を動かして遊べます…広場・固定遊具・三輪車など遊具があります。
- ・たくさんの発見があります…空の雲、花壇の花や虫、保育所の子どもたちとのふれあい等
- ・安心して砂遊びができます…毎日安全点検を行い、衛生面に留意しています。

### ☆ぶらぶら散歩にでかけよう

- ・保育所に隣接する新宿小学校の校庭で、季節の自然物を見たり触れたりして、安心して**探索活動**を楽しむ事ができます。

探索活動とは…知らない物事に興味を示し、直接見たり、触れたり、確かめながら、その物事を知ろうとする行動の事。その経験を積み重ねる事で、さらに興味が広がったり、考える力にも繋がっていきます。



## 〈おねがい〉

- ★外遊び後、衣服についた砂や泥は玄関に入る前に、落としてから入室しましょう。
- ★水分補給をこまめに行うようにしましょう。  
※水分補給をする際は、センターホールの机（またはマットの上）で行うようお願いいたします。
- ★門の鍵は必ず大人の方が閉めてください。鍵は3ヶ所あります。  
日中は保育所の子どもたちが所庭に出て遊んでいますので、安全のため、必ず鍵がかかったことを確認して出入りしていただくようお願いいたします。
- ★ベビーカー置き場にベビーカーを置く際にはスペースに限りがあるため畳んで置いてください。また、玩具は見えないようにしましょう。同時に食べ物や飲み物を置かないようお願いいたします。庭で遊んでいる子どもたちが、間違えて食べたり、飲んだりしてしまう危険性があります。
- ★荷物を置くロッカーは、「ご家庭でひとつ」の使用をお願いいたします。  
ご協力よろしくお願いいたします。

