



にこにこだより

色々な所にあじさいがきれいに咲き始めました。
蒸し暑い日も続いていますね。エアコンや扇風機を
うまく使って、快適に過ごしましょう。

令和8年 6月1日
千葉市地域子育て支援センター
にこにこルーム
TEL/FAX
043(241) 8599



<6月の予定>

にこにこ育児講座

○「心に響く絵本との出会い」

2日(火) 10:00~11:00

*お子さんと一緒に参加することができます。

○「口腔内の発達と食事の援助」

27日(土) 10:00~11:00

*持ち物:水分・手鏡・スプーン

*お子さんは参加できません。

○看護師による「夏を快適に過ごすために」

30日(火) 14:30~15:30

*お子さんと一緒に参加することができます。

男性保育士と遊ぼう

20日(土)

新宿保育士の男性保育士と一緒に遊びましょう。

ふれあい遊び ☆予約制

9日(火) 10:15~10:45

わらべうたの日

23日(火) 10:15~10:45

地域交流 ☆予約制

26日(金)

新宿保育所ぱんだ組さんと一緒に遊びましょう。

水遊び ☆予約制

29日(月) 9:40~10:00

対象:お座りができるお子さん~

お父さんも遊ぼう

6日 13日 20日(土)

9:00~12:00

お父さんも一緒に遊びにきませんか。



作って遊ぼう

「えんどう豆のプードン」 ~でんでんたいこ~

15日(月)~19日(金)



① 9:45~10:15

② 10:45~11:15

わらべうた「えんどう豆のプードン」を作ります。

《用意してもらおう材料》

- ・お菓子の空き箱(厚手) もしくは
ジュース・お茶の紙パック
(18cm×14cm位の豆の形を2枚とれる大きさの物)
- ・割りばし 1膳(なるべく丸箸)
- ・ひも 40cm位
- ・洗濯バサミ 10個程度
- *事前に準備していただくものがあります。
予約時に、型紙・張る画用紙をお渡し、説明します。

7月の予定

☆・にこにこ育児講座

3日(金)「ベビーヨガ」

対象:寝返り後~ハイハイ前までのお子さん

・6月15日(月)予約開始です。

15日(水)「離乳食」

25日(土)「生活リズムと良い習慣」

・男性保育士と遊ぼう

11日(土)

☆・地域交流

23日(木)内容は決まり次第お伝えします。

・身長体重測定

8日(水) 22日(水)

・お父さんも遊ぼう

4日 11日 18日(土)

☆・作って遊ぼう 「水時計」

13日(月)~17日(金)

☆・わらべうたの日 ・水遊び(6月15日(月)予約開始)

30日(木) 2日(木) 9日(木)

☆と記載のあるものは事前予約をお願いします。

6月29日(月)開始です。

トイレトレーニング「オムツからパンツへの移行」

トイレトレーニングとは…

おしっこをしたいといった尿意を感じ、自分の意思で、おまるやトイレでおしっこができるようにしていく過程をいいます。

トイレトレーニングの進め方

子どもの排尿間隔を把握
しましょう。

おむつが濡れていたら、「おしっこでたね」と声を掛けておむつ交換をし、子ども自身が「おしっこが出た」ことを自覚できるようにします。

排尿間隔が2時間以上になったら、膀胱に尿を溜めることができるようになったサインです。

トイレやおまるに誘ってみましょう。

トイレやおまるで成功した時には、たくさん褒めましょう。

褒められたり、周りの人が一緒に喜んでくれたりするのを感じ、トイレに行くことが楽しくなったり、「次もやってみよう」という意欲に繋がります。

☆ワンポイント☆



☆トイレに行くのを嫌がる時には…

→子どものお気に入りのおもちゃや絵本をトイレに飾ることで、トイレに行くことや便座に座ることの抵抗感を和らげてあげても良いですね。

☆子どもに好きなパンツを選んでもらう

→自分の好きなパンツであれば、お気に入りのパンツが汚れてしまったら、次はどうすればよいか考えたり、「今度はトイレに行っておしっこしてみようね」と声を掛けられることで、子どもの意欲にも繋がります。

Q&A

Q、最初の一步は、トイレに座ることでよいのか。

A、オムツが濡れてないタイミングで誘ってみるとよい。トイレに座ることを怖がることもあるので、安心できるように関わってほしい。

Q、うんちのとき、オムツにしてしまう。どうしたらよいか。

A、うんちは、かまないと出ないので足がつくようにしてあげるとよい。また硬くなると出にくくなるので、食べ物を工夫するののも一つの手になる。

Q、幼稚園入園までにオムツがはずれるのか心配している。

A、幼稚園に入って友達がトイレで排泄するのを見て、刺激となりトイレトレーニングが進むことがある。園に相談しながら進めていけるとよい。

☆次回9月12日（土）にもトイレトレーニングの育児講座を予定しています。
興味のある方はぜひご参加ください。