



6月号

にこにこだより

N0.2

令和8年6月17日  
千葉市地域子育て支援センター  
にこにこルーム  
TEL/FAX  
043(241) 8599

気温が高くなり、蒸し暑い日が続いています。  
気温や湿度の変化により、体調を崩しやすい時期でもあります。  
子どもも大人も体調管理に気をつけて、元気に過ごしましょう。

## 6/2 にこにこ育児講座「心に響く絵本との出会い」を行いました

毎月“わらべうたの日”に来てくださっている平山理砂子さん（おはなしボランティアの方）を講師として迎えました。私たち大人も子どもになったつもりで、絵本の読み聞かせを聞いたり、年齢ごとの子どもの姿と絵本を通じた関わり方のお話を聞きました。

### Q&A

◎育児講座の参加者の方からいただいた質問の一部を紹介します。

- Q 絵本を読んでいるときに途中で何度も話しかけられたときはどうしたらよいか。  
A 親子で読んでいるときは答えてあげながら読み進めてもらってよい。その本を何も読んでいるからこそその姿である。  
Q 年齢の離れたきょうだいで一緒に絵本を見せているが、うまくいかない。どうしたらよいか。  
A 絵本には年齢に合った絵本があるので、一緒に読んであげることは難しいことである。年齢に合った絵本を一人ひとりに読んであげてほしい。  
Q 寝る前に絵本を読んでいるが、何冊も読んでほしいと言われる。どうしたらよいか。  
A 「これが最後の一冊だよ」と予告して終わりにしてあげるとよい。

◎3月4日（木）にも「心に響く絵本との出会い」の育児講座を予定しています。  
ご参加お待ちしております。

### にこにこ育児講座

#### 「ベビーヨガ」



7月3日(金)

10:30~11:00

講師：石川 実のり

定員：5組（先着順）

対象：寝返り後からハイハイ前までのお子さん

☆予約開始 6月15日（月）より

ベビーヨガを通じてお子さんとスキンシップを  
図り、親子の絆を深めてみませんか。

☆お子さんと一緒に参加できます。

☆保護者の方も動きやすい服装で  
お越しください。



### お知らせ

新宿保育所の子どもたちも、庭で色水あそび  
や水を使った砂・泥遊びなどを行います。にこ  
にこルームのお子さんが、庭で一緒に遊ぶ中  
で、服などが汚れることが予想されます。汚れ  
てもよい服で来所したり、着替えがあると安心  
して遊べると思います。

# 水遊びについて



ここにこルームでも水遊びを行います。所庭で水や泥に触れて、感触を楽しみながら遊びましょう。  
参加を希望される方は事前予約し、持ち物の準備をお願いします。

## ① 準備するもの

- 水分補給の飲み物 ・ 帽子
- 着替え（洋服、肌着） ・ 紙パンツやパンツ
- タオル（シャワー後身体を覆うことができる大きさのもの）
- 汚れものを入れる袋（ビニール袋など）

## ② 支度

- 着用してきた服で行います。汚れてもよい服で来館しましょう。
- おむつ交換台のわきのマットの上に着替えを置きましょう。  
タオルを袋の中に入れて、かごの中に置きましょう。
- 紙パンツが濡れていたら交換をし、靴下を着用している場合は脱ぎましょう。
- 親子で必ず帽子をかぶりましょう。

## ③水遊び（9：40～10：00）

- 所庭にあるブランコ前の日よけタープの下で行います。敷物の上に水を入れたタライを置き、その前に座って水遊びを行います。タライはお子さん1人につき1つです。

## ④シャワー

- 水遊びを終えたら、タオルを持ってシャワーを浴びましょう。
- 脱いだ服は袋の中に入れましょう。
- シャワー後はお子さんをタオルでくるみ、抱っこで保育所内まで移動しましょう。
- 体や髪についた水分をよく拭き取り、室内の敷物の上で着替えましょう。

## 日程

天候などで行えない場合は、中止となります。

- ① 6月29日（月）→予約済み切りました。
- ② 7月 2日（木）
- ③ 7月 9日（木）

7月の予約は、6月15日（月）開始です。  
定員は7名です。

- 1人座りできる子が対象となります。
- 1家庭一回までの申込みをお願いします。

●熱中症警戒アラートの発表、天候、感染症等の流行等により、実施できない場合もあります。

●手足の爪は切りましょう。爪に泥が入って不衛生になったり、思わぬケガに繋がったりすることもあります。

●遊ぶ前と室内に戻ってから、必ず水分補給をしましょう。



## 健康チェックポイント！



- 朝の体温は平熱ですか。
- 咳や鼻水、咽頭痛などはありませんか。
- 朝ごはんをしっかり食べましたか。
- 目ヤニ、目の充血はありませんか。
- 肌に異常はありませんか。（傷・発疹 等）
- 睡眠は十分ですか。
- 機嫌はよいですか。
- お腹の調子は大丈夫ですか。
- 耳の痛みや耳垂れはないですか。

※予約していても、上記の症状にあてはまったり、いつもの健康な状態でない場合は、水遊びはお控えください。