



にこにこだより

梅雨明け前ですが暑い日が続いています。
早寝早起き、バランスの良い食事、睡眠を大切に、
元気に過ごしましょう。

令和8年7月1日
千葉市地域子育て支援センター
にこにこルーム
TEL/FAX
043(241) 8599

7月の予定

★作って遊ぼう★

「水時計」

13日(月)～17日(金)

- ① 9:45～10:15
- ② 10:45～11:15

〇持ち物

- ・ペットボトル(350～500ml) 2本

同じ形の物(ペットボトルの口が透明なもの)

- ・中に入れるビーズ類



★にこにこ育児講座★

「離乳食」

15日(水) 14:30～15:30

受付 14:15～

場所: 1階 にこにこルーム

講師: 新宿保育所栄養士 小川 詳子

※予約制(先着6組)お子さんも参加できます。

◎保育所の栄養士より、離乳食についてお話を聞いてみませんか? 段階に合わせた見本を見ながら、作り方等の基本を楽しく学びましょう。

※午後は育児講座の方のみの利用となります。

★にこにこ育児講座★

25日(土) 10:00～11:00

受付 9:45～

場所: 2階 そう組保育室

講師: 相談員 田中 悦子

先着10名

※当日は育児講座の方のみの

利用となります。



「生活リズムと良い習慣」

※当日お子さんは参加できません。ご都合をつけていただくようお願い致します。

都合のつかない場合は、託児(先着4名)も行いますのでご相談ください。

(ハイハイをする前のお子さんは抱っこ等で話を聞くことができます。)

☆託児希望の方は7/15(水)までにお申し込みください。

その他の予定

2日(木)・9日(木)

3日(金)

11日(土)

23日(木)

8日(水)・22日(水)

4・11・18日(土)

30日(木)

水遊び

にこにこ育児講座「ベビーヨガ」 ※午前は育児講座の方のみの利用となります。

男性保育士と遊ぼう

地域交流 新宿保育所の4歳児と遊びましょう。

身体測定

お父さんも遊ぼう

わらべうたの日

気を付けよう！夏に流行する感染症

*ヘルパンギーナ

症状は高熱と咽の痛みです。特にのどは、水疱や潰瘍ができるため、かなり痛みます。喉の痛みは熱が下がっても続くことがあります。熱やのどの痛みがあるうちは、安静に過ごしましょう。

*咽頭結膜熱（プール熱）

症状は高熱と喉の痛み、目のかゆみ、痛み、充血です。結膜炎のような症状が出るのが特徴です。症状が無くなるまで自宅で安静に過ごしましょう。

*手足口病

症状は、手の平や足の裏、口の中に小さな水疱や赤い発疹ができ、食事が摂れなくなることもあります。水疱が破れ潰瘍となり、2～3日で炎症は治まります。まれに髄膜炎等の合併症を起こす事もあるので頭痛や嘔吐を伴う発熱が続く時には、すぐに受診しましょう。

こちらの感染症にも注意

百日咳

症状はかぜ症状に始まり、咳の回数が増えてきます。咳が激しくなり、ヒューと音をたてて息をすることもあります。年齢が小さいほど、症状多様です。軽いせきでも長びく場合は診断治療を受けましょう。

りんご病（伝染性紅斑）

症状は軽い風邪のような症状の後、両方の頬がりんごのように赤くなります。手足に網目状の赤みができ、かゆくなるときもあります。

〇感染症や風邪症状（鼻水・咳や24時間以内の発熱など）が見られるお子さんはここにこルームの利用を控えていただきますようご協力をお願いします。

★虫除け(シール・リング・パッチ)の使用について★

虫除け剤の中に含まれる物質は小さい子どもには害があると言われています。虫除けシール・虫除けリング・虫除けパッチは医薬品であり、落としてしまうと小さい子どもが口にしてしまう危険性がある為、**家庭より貼ったまま来館しないようお願いいたします。**

※虫刺されが気になる場合は、ご家庭で体質に合った虫除け剤を塗ったり、薄手の長袖、長ズボンを着用すると虫刺され防止になります。安全の為、ご理解とご協力をお願いいたします。

台風・豪雨等の防災気象情報発表等に伴う対応について

ここにこルームは、新宿保育所の開所状況に準じております。

台風を含めた災害により、臨時で閉館させていただく場合がありますのでご了承ください。

【保育所が休園となる場合】

朝6時の時点で千葉市全域または、保育所の所在する区域に対し、以下の発表があった場合、臨時休園となります。

- ・気象庁等からの「特別警報」等の防災気象情報の発令
- ・千葉市からの「緊急安全確保」「避難指示」「高齢者等避難」の発令
- ・首都圏 JR が全線計画運休、朝の通勤時間に全線計画運休を実施予定

上記を参考に天候や状況を見ながら、お子さんと保護者の方の安全を最優先に行動してください。

ここにこルームのホワイトボードにも【防災気象情報等の主な入手手段について】を掲示してありますので、ご覧ください。