



にこにこだより NO.2

令和8年7月15日
千葉市地域子育て支援センター
にこにこルーム
TEL/FAX
043(241) 8599

蒸し暑い日が続いています。
気温の変化で体調を崩しやすい時期ですので、体調に注意
しましょう。また、水分補給をこまめに行うなど、熱中症
対策を行いながら、健康に過ごしたいですね。



お知らせ

8月6日（木）

午後（14:00～16:00）は
室内環境整備のため閉館させていただきます。



ご協力
よろしく
お願い
します



8月の予定



日	月	火	水	木	金	土
						1 男性保育士と 遊ぼう
2	3	4	5 身体測定	6 PM 閉館	7	8 お父さんも 遊ぼう
9	10	11 山の日	12	13	14	15 お父さんも 遊ぼう
16	17 ★作って遊ぼう こぶたたぬきき つねねこ	18	19	20	21	22 お父さんも 遊ぼう
23	24 ★育児講座 「足から育てる 体幹づくり」	25	26 身体測定	27 ★わらべうた の日	28 ★コベルプラス 「遊び体験会」	29 ★育児講座 「イヤイヤ期 どう乗り越える？」
30	31					

★がついている行事8月3日（月）予約開始

コンシェルジュ相談会

中央区子ども家庭課 子育て支援コンシェルジュがにこにこルームに来所し、個別面談を行います。
この機会に、保育所や幼稚園等の入所・入園に関する相談をしてみませんか？

9月2日（水）・4日（金） 9：30～11：30

1家庭15分間の実施となります。 各日 6組

☆予約開始 8月3日（月）

- ・**当日の通常利用はありません。** コンシェルジュ相談会のみの実施となります。
- ・完全予約制となります。
- ・予約をされた方は予約時間に来所してください。
- ・にこにこルームで実施しますので、お子さんと一緒に参加できます。



にこにこ育児講座

6月30日実施 新宿保育所の看護師より「夏を快適に過ごすために」の育児講座がありました。
スキンケア（保湿、日焼け止め、虫よけ）、水分補給の仕方、体の洗い方についてのお話がありました。

◎育児講座の参加者から頂いた質問の一部を紹介します。

Q 保湿は夏場でもした方がよいのか。

A 保湿をすることで肌を保護できるので、保湿した方がよい。

Q 日焼け止めはいつから塗るとよいか。

A 乳幼児はなるべく紫外線を避けるような時間帯や場所を考慮するとよい。日焼け止めは低刺激性のものを選択し、防御指数を用途に合わせて塗れるとよい。

Q 水分補給を嫌がるときはどうしたらよいか。

A 間をあけて何回か繰り返し、声をかけることで喉が渇くと飲んでくれる子もいる。一緒に飲もうと誘ったり、乾杯など楽しく飲める雰囲気を作ると飲んでくれることがあり、「おいしいね」などの声をかけ共感することもある。

Q シャワー中、目を閉じてくれず、大泣きして顔を洗えない。どうしたらよいか。

A 目の周りを避けて泡で顔を洗い、ガーゼ等利用して泡をぬぐうようにして何回かに分けてふき取ったり、最後は手のひらのお湯を少しかけてあげるなどするとよい。