



9月号

にこにこだより

9月に入りましたが、暑い日が続いています。
夏の疲れが出やすい時期ですので、体調には
十分気を付けて過ごしましょう。

令和8年 9月1日
千葉市地域子育て支援センター
にこにこルーム
TEL/FAX
043(241) 8599

9月の予定

地域交流 「人形劇」 予約制

1日(火) 10:00~10:30

子育てコンシェルジュ個別相談会 予約制

2日(水) 4日(金) 9:30~11:30
1人15分。

中央区こども家庭課のコンシェルジュの方に来ていただきます。保育所(園)、幼稚園への入所について、手続き等、疑問に思っていることを個別相談することができます。

☆2(水)・4(金)の午前中は通常利用はありません。
☆予約された方は予約時間にお越しください。

男性保育士と遊ぼう

5日(土) 10:00~10:45

新宿保育所の男性保育士と遊びましょう。

つくってあそぼう 予約制

「やすべえじいじ」

11日(金) 14(月)~17日(木)

① 9:45~10:15

② 10:45~11:15

※予約をされた方は、型紙をお渡しします。

※持ち物があります。おたより裏面、または申し込み
受付表をご確認ください。



身体測定

9日(水) 24日(木)

身長と体重を測ってみましょう。

ふれあい遊びの日 予約制

10日(木) 10:15~10:45

外部講師の千葉先生と一緒にふれあい遊びを
楽しみましょう。

育児講座「トイレトレーニング」

12日(土) 予約制 (先着 10組)

受付: 9:45~

時間: 10:00~11:00

場所: 2階 そう組保育室

講師: 相談員 小倉 洋子

※当日お子さんは参加できませんので、都合をつけていただくようお願いいたします。

都合のつかない場合は託児(先着4名)も行いますので
ご相談ください。ハイハイをする前のお子さんは抱っこ
で参加することができます。

☆託児希望の方は9/2(水)までにお申込みください。

☆当日は育児講座の方のみの利用になります。

お父さんも遊ぼう

5・19・26日(土) 10:00~10:45

育児講座「ベビーヨガ」 予約制

18日(金) 10:30~11:00

講師: 石川 実のり 定員: 5組

対象: 歩き始めのお子さん~

ベビーヨガを通じてお子さんとスキンシップを図り、親子の絆を深めてみませんか。

☆お子さんと一緒に参加できます。

☆保護者の方も動きやすい服装でお越しください。

わらべうたの日 予約制

29日(火)

外部講師の平山先生と一緒にわらべうた遊びを
楽しみましょう。



9月 つくってあそぼう 「やすべえじいじ」

★ご家庭での事前準備があります。
予約後、型紙と説明書をお貸しします。
※型紙は返却していただきます

【持ち物】

①硬めの厚紙

(ジュースなどの紙パックでも可)
この上に布を貼ります。

②身体に貼る布

(40cm×30cm位)

⑦ 洗濯バサミ 10個程度

粘着するとき 사용합니다。

③割り箸：1膳又は紐ループ
(25センチ)

④お腹と顔に貼る布

⑤紐(手足に使う70cm)

(持ち手を割り箸ではなく紐
にする場合は90cm位)

⑥手の先につけるビーズ(紐が通るもの)2個

手先にペットボトルキャップを使用する場合は
にこにこルームで用意します。

足のペットボトルキャップと目玉は
にこにこルームで用意します
ご不明な点はお問い合わせください。

オリジナルのやすべえ
じいじを作って、ぜひ一緒に
楽しみましょう!!

やすべえじいじ (わらべうた)

(膝の上に子どもを座らせ、上下に揺らす)

※やすべえじいじが うんぽんぽん

そういうたぬきも うんぽんぽん

うんぽこ すんぽこ… すぽぽぽぽへん!!!

こてっ (1番は右側に倒す) よっこいしょ!

※繰り返し

こてっ (2番は左側に倒す) よっこいしょ!

※繰り返し

どてっ (3番は前に倒す) よっこいしょ!

9月1日は防災の日

8月には豪雨災害がありました。災害に備えて普段
から行える対策“ローリングストック”についてご紹
介したいと思います。

ローリングストックとは??

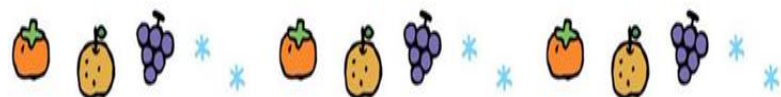
災害時に備えた食品の備蓄方法のひとつ。備蓄食品
を日常的に食べて、食べた分は新しく買い足すことで
常に一定量の備えがある状態にしておく方法です。



ローリングストックおすすめ品

・水や飲み物類・パックごはん・乾麺
レトルト食品・缶詰・ふりかけ・お菓子 など

お子さんの年齢等にに合わせて普段から食べ慣れている
ものをローリングストックしておきましょう。



10月の予定

★ぶらぶら散歩 6日(火)8日(木)(9月24日予約開始)

・身長体重測定 14日(水) 28日(水)

★育児講座「離乳食」 15日(木) PM

★地域交流 16日(金)

・お父さんも遊ぼう 3・10・24・31日(土)

★育児講座「口腔内の発達と食事の援助」17日(土)

★つくってあそぼう「水時計」19日(月)~23日(金)

★わらべうた 27日(火)

★育児講座「全身の健康はお口から」 30日(金)

★と記載のあるものは事前予約をお願いします。

10月1日(木) 予約開始です。