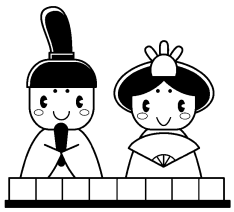
令和2年3月

給食だより



― 安全安心で魅力ある学校給食 ―

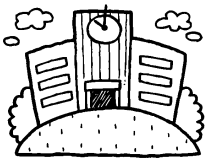
千葉市【新港・こてはし・大宮】学校給食センター

草木の芽が膨らみ始め、やわらかな日差しに春の訪れを感じます。３月は進学、進級、就職といった大きな節目を迎える月です。体調管理に気を付け、元気に過ごしましょう。

今月のめあて「１年間の食生活を振り返ろう」

この１年間「給食だより」を通して、中学生の望ましい食生活についてお知らせしてきましたが、日々の生活に役立てることができましたか。１年間の食生活を振り返り、**チェック**してみましょう。

□給食の役割や中学生に必要な栄養について知ることができましたか？

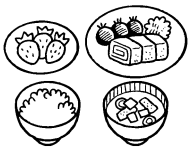


□朝食の役割を知り、きちんと食べて登校することができましたか？

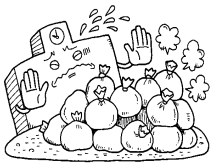
□かむことの効果を知り、よくかんで食べることができましたか？

□手洗いの必要性を知り、正しい手洗いができましたか？

□６つの基礎食品群を組み合わせて栄養バランスがとれた食事ができましたか？



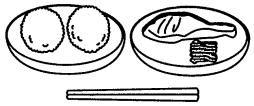
□食品ロスについて考え、食べ物を無駄にしないようにできましたか？



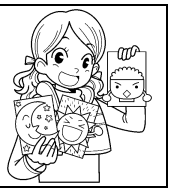
□地産地消について関心を持つことができましたか？

□日本の伝統食や行事食について知ることができましたか？

□学校給食の歴史や大切さについて知ることができましたか？



□生活のリズムを整え、１日３食しっかり食事ができましたか？



すべての項目を**チェック**することができましたか？
チェックできないところがあった人は、改善できるように心がけ、これからの食生活に活かしましょう。

３年生の皆さんは、卒業とともに小学校・中学校と９年間続いた学校給食ともお別れですね。９年間の学校給食を通して学んだ事を食生活の基礎として、心も体も健康な生活を送って欲しいと思います。

☆ 職場体験について ☆

給食センターでは、各中学校で実施している職場体験の生徒を受け入れています。生徒は実際に調理場へ入り、調理作業を体験します。例えば、大きなしゃもじで大きな回転釜の中のスープや煮物をかき混ぜる作業や、鉄板に焼き物を並べる等の作業です。この他に、食器や器具の洗浄の体験や、献立作成も行います。栄養のバランスや季節を考えて作成した献立は、「職場体験献立」として該当センターの給食として提供をしています。

普段自分たちが食べている学校給食について、また、そこで働く人たちの仕事内容や思いを知る良い機会となっています。

＊給食の放射性物質検査についてお知らせします＊〔給食１食分（提供食）の放射性物質検査〕

実際に生徒へ提供した給食１食分の精密な検査を実施した結果は以下のとおりです。

検査用提供食搬入日	給食提供期間	給食センター	検査結果（Bq／kg）		
			放射性セシウム		合計
			134	137	
1／22(水)	1／15(水)～21(火)	大宮学校給食センター（Ｂコース献立）	検出せず	検出せず	検出せず
1／29(水)	1／22(水)～28(火)		検出せず	検出せず	検出せず
2／ 5(水)	1／29(水)～2／4(火)		検出せず	検出せず	検出せず
2／12(水)	2／ 5(水)～10(月)		検出せず	検出せず	検出せず