

学校給食献立予定表

— Aコース —

日曜	献立名	主に体の組織をつくる食品		主に体の調子を整える食品		主にエネルギーになる食品		栄養量				
		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の 野菜・果物	米・パン・めん いも・砂糖	油脂	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	
2月	ごはん 牛乳 肉団子の甘酢あん(2個) かきたま汁 りんご ヨーグルト	鶏肉 豚肉 豆腐 卵	牛乳 わかめ ヨーグルト	にんじん	えのきたけ 干ししたけ かんぴょう ねぎ りんご たまねぎ	米 砂糖 でん粉 パン粉	油	801	31.7	20.8	2.7	
3火	ちらしごはん 牛乳 鶏肉の唐揚げ ゆずの香りねえ もものタルト	えび 油揚げ 卵 豆腐 鶏肉	牛乳	にんじん ほうれんそう	干しいたけ ゆず かんぴょう もやし れんこん はくさい えだまめ しょうが	米 砂糖 もち米 米粉 でん粉 もものタルト	油 ごま	853	30.4	28.3	3.8	
4水	厚切り食パン チョコクリーム 牛乳 はんぺんチーズフライ ミートボールスープ ナタデココポンチ	ベーコン 鶏肉 豚肉 はんぺん 卵	牛乳 チーズ	にんじん こまつな	たまねぎ しょうが はくさい みかん缶 ねぎ ナタデココ りんご缶 パイン缶	食パン でん粉 じゃがいも はるさめ 砂糖 小麦粉 パン粉	チョコクリーム 油	849	27.4	27.7	3.7	
5木	🌟卒業おめでとう献立🌟 ごはん 牛乳 えびフライ(2尾) タルタルソース すまし汁 野菜ののりねえ 卒業おめでとうゼリー(すだち&もも)	えび 鶏肉 かまぼこ 油揚げ 豆腐	牛乳 わかめ のり	にんじん こまつな ほうれんそう	だいこん えのきたけ ねぎ もやし	米 砂糖 パン粉 すだち・ももゼリー でん粉 小麦粉	油 タルタルソース	884	34.4	26.5	3.4	
6金	ごはん 牛乳 豆腐ハンバーグのおろしソース じゃがいものみそ汁 白玉小豆	あずき 豆腐 鶏肉 おから	牛乳 わかめ	にんじん だいこん葉	だいこん ごぼう ねぎ たまねぎ にんにく しょうが	米 白玉もち でん粉 砂糖 じゃがいも こんにゃく	油	807	28.2	14.2	2.9	
9月	ごはん わかめふりかけ 牛乳 さばの文化干し 豚汁 デコポン	さば 豚肉 油揚げ 豆腐	牛乳 わかめ	にんじん こまつな	ごぼう ねぎ だいこん デコポン	米 こんにゃく さといも 砂糖 小麦粉	油 ごま	853	33.5	30.3	3.1	
10火	カレーライス(麦ごはん) 牛乳 コーヒー牛乳の素 オムレツ ほうれん草ソテー	豚肉 卵	牛乳	にんじん ほうれんそう	しょうが にんにく しょうが たまねぎ エリンギ もやし	米 麦 砂糖 じゃがいも コーヒー牛乳の素 でん粉 小麦粉	油	867	29.1	24.4	2.7	
11水	甘納豆パン 牛乳 かまぼこの磯香天ぷら 五目ちゃんぽん いちごゼリー-ナタデココ	豚肉 えび あさり かまぼこ	牛乳 あおさ	にんじん	しょうが にんにく 干しいたけ キャベツ もやし ねぎ ナタデココ	甘納豆パン 中華めん 砂糖 小麦粉 いちごゼリー	油	835	29.8	25.2	3.0	
12木	🎉令和元年度卒業式🎉											
13金	セルフサンド(ロップパンズ) ハンバーグのデミグラスソースかけ スライスチーズ) 牛乳 コーンチャウダー キャベツのさっぱりねえ	鶏肉 豚肉 白いんげん豆	牛乳 生クリーム チーズ	にんじん パセリ	たまねぎ しめじ にんにく しょうが とうもろこし キャベツ もやし	ロップパン 米粉 砂糖 じゃがいも	油 バター	866	39.5	34.3	3.6	
16月	ごはん 牛乳 いわしの梅煮 豆腐となめこのみそ汁 大学いも いちごヨーグルト	鶏肉 油揚げ 豆腐 いわし	牛乳 わかめ いちごヨーグルト	こまつな にんじん	ごぼう なめこ ねぎ 梅干し	米 でん粉 こんにゃく さつまいも 砂糖 水あめ	油 ごま	868	31.9	19.1	2.7	
17火	テーブルロール 牛乳 チキンかつ チリコンカン りんご	豚肉 鶏肉 大豆 白いんげん豆	牛乳	にんじん トマト	たまねぎ エリンギ とうもろこし りんご	テーブルロール じゃがいも 米粉 でん粉 砂糖 パン粉 小麦粉	油	796	38.4	26.4	2.7	
18水	麦ごはん 大根葉の手作りふりかけ 牛乳 ししゃものスタミナ焼き(2尾) 生揚げのカレー煮 いよかんゼリー	豚肉 かつお節 生揚げ	牛乳 ちりめんじゃこ ししゃも	だいこん葉 にんじん	しょうが にんにく しょうが たまねぎ えだまめ	米 麦 砂糖 じゃがいも いよかんゼリー	ごま油 ごま	871	36.1	22.3	3.6	
19木	ごはん のり佃煮 牛乳 さけのちゃんちゃん焼き けんちん汁 清見オレンジ	鶏肉 油揚げ 豆腐 さけ	牛乳 のり	にんじん だいこん葉	ごぼう えのきたけ とうもろこし ねぎ だいこん たまねぎ 清見オレンジ	米 じゃがいも 砂糖 水あめ こんにゃく	油	803	33.0	23.3	2.5	
23月	ごはん 牛乳 ヒレカツ 小袋ソース キャベツと高野豆腐の五目煮 夏みかんの缶詰め	豚肉 凍り豆腐 かまぼこ	牛乳	にんじん	にんにく キャベツ しょうが えだまめ たまねぎ 夏みかん缶	米 砂糖 こんにゃく じゃがいも パン粉 でん粉	油	831	33.2	22.6	2.5	
								平均栄養量	842	32.6 (15.5%)	24.7 (26.4%)	3.1
								基準量	830	13~20%	20~30%	2.5g未満

- ・材料の都合により献立を変更する場合がありますのでご了承ください。
- ・ヨーグルト、もものタルト、卒業おめでとうゼリー、いちごヨーグルト、いよかんゼリーは学配です。

給食で使用している主な食材の産地をお知らせします。



種類	産地		種類	産地	
	2月(実施)	3月(予定)		2月(実施)	3月(予定)
米	千葉県	千葉県	じゃがいも	北海道	北海道、鹿児島県
パン(小麦粉)	北海道、埼玉県、群馬県、茨城県、千葉県	北海道、埼玉県、群馬県、茨城県、千葉県	たまねぎ	北海道	北海道
牛乳	千葉県	千葉県	はくさい	茨城県、群馬県	茨城県
豚肉	群馬県、山形県、青森県、島根県	千葉県、青森県	セロリ	茨城県、愛知県	愛知県
鶏肉	千葉県、岩手県、青森県	千葉県、岩手県、青森県	青ピーマン	高知県、宮崎県	茨城県
にんじん	千葉県	千葉県	にら	千葉県、栃木県	千葉県
こまつな	千葉県	千葉県	かぶ	千葉市、千葉県	千葉県
キャベツ	愛知県	愛知県	ねぎ	千葉県、茨城県	千葉県
だいこん	千葉県、神奈川県	千葉県、神奈川県	りんご	秋田県、青森県	青森県
ほうれんそう	千葉県	千葉市	ぼんかん	愛媛県	—
			デコポン	—	熊本県
			清見オレンジ	—	愛媛県

※3月25日(水)は、2月分の給食費・学校徴収金の振替日です。残高の確認をお願いします。引き落としができない場合、4月15日(水)に再振替を行います。(学校給食費に関するお問い合わせ 市保健体育課 245-5909)

◎給食1食分(提供食)の放射性物質検査について

本市では、市立小学校、中学校及び保育所において、平成23年度から、給食1食分(提供食)を1週間ごとにまとめて検査して参りました。その結果はすべて不検出であったことから、令和2年3月をもちまして給食1食分(提供食)の検査を終了することとしました。今回の給食だよりに掲載分以降の検査結果は、これまで同様に千葉市ホームページで公表します。なお、給食食材の放射性物質検査及び産地の公表は継続して行います。