

学校給食献立予定表

千葉市新港
学校給食センター
☎ 241-1291

令和6年4月分

— Aコース —

日 曜	献 立 名	主に体の組織をつくる食品		主に体の調子を整える食品			主にエネルギーになる食品		栄 養 量				
		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜・果物		米・パン・めん・ いも・砂糖	油脂	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	
9 火	コッペパン ミルククリーム 牛乳 みそ煮込みうどん 菜の花のかき揚げ 細切り昆布の炒め物	鶏肉 豚肉 油揚げ かまぼこ	牛乳 こんぶ 煮干し	にんじん こまつな なばな	ねぎ たまねぎ ごぼう	はくさい とうもろこし	コッペパン うどん 小麦粉 さといも 砂糖 こんにゃく でん粉	油 大豆ミルククリーム	756	26.3	34.6	2.5	
10 水	ごはん 牛乳 いかのカレーフライ 白菜と肉団子のうま煮 清見オレンジ	鶏肉 豚肉 いか 大豆 豆腐	牛乳	にんじん こまつな	にんにく たまねぎ エリンギ	しょうが はくさい 清見オレンジ	米 砂糖 じゃがいも こんにゃく でん粉 パン粉 小麦粉	油 ごま油	714	26.0	22.3	1.9	
11 木	ごはん 牛乳 肉だんごの甘酢あん(2個) じゃがいものうま煮 小松菜のチャプチェ	豚肉 鶏肉 がんとどき	牛乳	にんじん こまつな さやいんげん	たまねぎ とうもろこし	干しいたけ きくらげ	米 しらたき 砂糖 はるさめ パン粉 じゃがいも でん粉	油	752	31.4	21.7	2.5	
12 金	🍷入学・進級おめでとう献立🍷 赤飯 牛乳 鶏肉の塩唐揚げ 沢煮焼 のり和え ガトーショコラ	あずき 鶏肉 豚肉 なると 油揚げ	牛乳 のり	にんじん こまつな	ごぼう たけのこ きくらげ ねぎ はくさい	たまねぎ 干しいたけ しょうが もやし	米 もち米 しらたき 砂糖 米粉 でん粉 ガトーショコラ	油 ごま油	728	35.9	24.4	2.2	
15 月	ごはん 牛乳 さわらの西京焼き すき焼き煮 五目きんぴら	豚肉 焼き豆腐 さわら 鶏肉 さつま揚げ	牛乳	にんじん	たまねぎ はくさい えのきたけ ねぎ	えだまめ ごぼう 干しいたけ	米 しらたき 砂糖 こんにゃく 油ふ	油 ごま油	730	39.4	23.2	2.3	
16 火	厚切り食パン 牛乳 マカロニのミートソース炒め たまごスープ いちごゼリーポンチ	鶏肉 卵 豚肉 大豆	牛乳	にんじん ほうれんそう バジル トマト	たまねぎ とうもろこし にんにく グリーンピース 黄桃缶 パイン缶 夏みかん缶	エリンギ にんにく りんご缶	食パン マカロニ 砂糖 ゼリー	油 オリーブ油	723	31.3	18.8	2.3	
17 水	中華炊き込みごはん 牛乳 春巻き 野菜炒め いちご豆乳ドーナツ	豚肉 あさり えび 生揚げ 鶏肉	牛乳	にんじん チンゲンサイ	しょうが たけのこ 干しいたけ キャベツ たまねぎ ねぎ きくらげ グリーンピース 切干しいたけ	にんにく かんぴょう	米 玄米 でん粉 小麦粉 砂糖 はるさめ いちご豆乳ドーナツ	油 ごま油	757	32.1	27.2	2.5	
18 木	チキンカレーライス(ごはん) 牛乳 ししゃもの青のりフライ(2尾) 海そうのナムル	鶏肉 白いんげん豆	牛乳 ししゃも あおのり 海そうミックス	にんじん こまつな	にんにく たまねぎ はくさい とうもろこし	しょうが エリンギ もやし	米 じゃがいも パン粉 小麦粉	油 ナムドレッシング	746	31.7	24.4	2.6	
19 金	ホイコーロー丼(麦ごはん) 牛乳 焼きぎょうざ パンサンスー	豚肉 生揚げ	牛乳	にんじん 青ピーマン こまつな にら	にんにく たけのこ しょうが ねぎ とうもろこし	干しいたけ たまねぎ キャベツ きくらげ	米 麦 でん粉 砂糖 小麦粉 はるさめ	油 ごま油 ごま	725	28.2	20.5	2.6	
22 月	🍷春の味覚を味わう献立🍷 たけのこごはん 牛乳 あじの揚げ玉フライ じゃがいものごまそばろ煮	鶏肉 油揚げ あじ 豚肉 大豆	牛乳	にんじん	しょうが たけのこ えだまめ	干しいたけ かんぴょう	米 玄米 小麦粉 砂糖 じゃがいも でん粉 パン粉	油 ごま	773	36.5	30.5	2.3	
23 火	きなこ揚げパン 牛乳 きのこの和風スパゲッティ コールスロー ヨーグルト	きな粉 鶏肉 ウインナー あさり	牛乳 ヨーグルト	にんじん 赤ピーマン 黄ピーマン	にんにく エリンギ もやし しめじ とうもろこし	たまねぎ えのきたけ キャベツ 夏みかん缶	コッペパン 砂糖 スパゲッティ	油 大豆マーガリン コールスロードレッシング	768	31.7	28.1	2.8	
24 水	ごはん 牛乳 さばのおろししょうゆ煮 白玉汁 生揚げのみそ炒め	鶏肉 さば 生揚げ 豚肉 大豆	牛乳	にんじん こまつな	だいこん えのきたけ たまねぎ	ねぎ しょうが	米 さといも もち 砂糖	油 ごま油 ごま	715	29.0	23.8	1.9	
25 木	麦ごはん 牛乳 肉信田 大根と豚バラの煮物 春キャベツの生姜和え	豚肉 大豆 生揚げ 油揚げ 鶏肉 豆腐 卵	牛乳	にんじん チンゲンサイ	しょうが だいこん ねぎ 切干しいたけ	たまねぎ 干しいたけ キャベツ もやし	米 麦 こんにゃく 砂糖 でん粉 小麦粉	油 ごま	733	26.8	25.6	2.2	
26 金	ごはん 牛乳 ポテトコロッケのソースかけ 豚汁 ひじきの煮物	豚肉 鶏肉 生揚げ さつま揚げ	牛乳 ひじき 脱脂粉乳	にんじん さやいんげん こまつな	たまねぎ えのきたけ	だいこん 干しいたけ	米 さといも でん粉 パン粉 小麦粉 じゃがいも 砂糖	油	719	26.0	22.1	2.7	
30 火	ごはん 牛乳 ハンバーグ照り焼きソース すまし汁 野菜のごまみそ和え	鶏肉 生揚げ 豚肉	牛乳 わかめ	にんじん こまつな ほうれんそう	えのきたけ ねぎ たまねぎ とうもろこし	だいこん ごぼう もやし	米 砂糖 でん粉 さといも じゃがいも	油 ごま	727	31.3	24.6	2.2	
									平均栄養量	738	30.9 (16.7%)	24.8 (30.2%)	2.4
・材料の都合により献立を変更する場合がありますのでご了承ください。 ・ガトーショコラ、いちご豆乳ドーナツ、ヨーグルトは学配です。									基準値	780	13~20%	20~30%	2.0g未満

種 類	産 地		種 類	産 地	
	2月(実施)	4月(予定)		2月(実施)	4月(予定)
米	千葉県	千葉県	キャベツ	千葉県、愛知県	千葉県、茨城県、愛知県
パン(小麦粉)	北海道、埼玉県、群馬県、茨城県、千葉県	北海道、埼玉県、群馬県、茨城県、千葉県	だいこん	千葉県、神奈川県	千葉県、茨城県
牛乳	千葉県	千葉県	ながねぎ	千葉県、茨城県	千葉県、茨城県、埼玉県
豚肉	千葉県、茨城県、群馬県、青森県、北海道	青森県	ピーマン	茨城県、宮城県	茨城県
鶏肉	千葉県、岩手県、青森県、宮城県	千葉県、岩手県	もやし	栃木県	栃木県
にんじん	千葉市	千葉市、徳島県	ほうれんそう	千葉市、千葉県	千葉県、茨城県
こまつな	千葉市、千葉県	千葉市	きゅうり	千葉県	千葉県
たまねぎ	北海道	北海道	じゃがいも	北海道	長崎県、鹿児島県、北海道
はくさい	茨城県、長崎県	茨城県	チンゲンサイ	千葉県	茨城県
にら	茨城県、栃木県、高知県	千葉県、茨城県	赤ピーマン	高知県	大分県
セロリ	千葉県、茨城県、愛知県、福岡県	茨城県、長野県	清見オレンジ	—	愛媛県
			いよかん	愛媛県	—

給食で使用している主な食材の産地をお知らせします。



4月15日(月)は、令和5年度第9期(2月・3月分)の給食費の再振替日です。3月25日(月)に引き落としができなかった方を対象として、再振替を行います。(学校給食費に関するお問い合わせ 市保健体育課 電話 245-5909)