

学校給食献立予定表

令和8年2月分

— Bコース —

千葉市新港
学校給食センター
☎241-1291

日	曜	献立名	主な材料名					栄養量	
			主に体の組織をつくる食品		主に体の調子を整える食品		主にエネルギーになる食品		
魚・肉・卵 豆・豆製品		牛乳・乳製品 小魚・海そう		緑黄色野菜	その他の野菜・果物	米・パン・めん・ いも・砂糖	油脂		
2月	月	厚切り食パン 大豆チョコクリーム 牛乳 豆腐ハンバーグトマトソースかけ 野菜スープ にんじんドレッシングあえ	大豆	脱脂粉乳 牛乳	トマト にんじん にんじん こまつな プロッコリー	たまねぎ にんにく セロリ たまねぎ しめじ はくさい キャベツ とうもろこし にんにく	小麦粉 米粉 砂糖 砂糖 でん粉 砂糖 じゃがいも 砂糖	マーガリン 油 油 油 油	784 31.0 30.4 3.3
	火	行事食にちなんだ献立～節分～	鶏肉 大豆 油揚げ	こんぶ	にんじん	ごぼう 干しいたけ	米 玄米 砂糖	油	
	水	牛乳 いわしの青のりフライ 豚肉とじゃがいものいためもの ヨーグルト	牛乳 いわし 豚肉	青ピーマン ヨーグルト			パン粉 小麦粉 じゃがいも 砂糖	油	
	木	セルフサンド 薄切り食パン メンチカツ 牛乳 米粉マカロニのミネストローネ ツナとポテトのソテー	豚肉 鶏肉	脱脂粉乳 牛乳		たまねぎ にんじん トマト にんじん パセリ	小麦粉 米粉 砂糖 パン粉 でん粉 砂糖 米粉マカロニ じゃがいも	マーガリン 油 油	
	金	スタミナ丼 (麦ごはん) 牛乳 厚焼き卵 はっさく	豚肉 凍り豆腐 卵	牛乳	にんじん にら はっさく	じゅうが にんにく たまねぎ えのきたけ もやし ねぎ	米 麦 しらたき 砂糖 でん粉 砂糖	油 油	
3月	月	ごはん 牛乳 かき揚げのつゆかけ 白玉汁 豚肉とキャベツのみそいため		牛乳	にんじん しゅんぎく にんじん だいこん葉 にんじん 青ピーマン	たまねぎ ごぼう たまねぎ だいこん えのきたけ ねぎ にんにく たまねぎ キャベツ	米 小麦粉 砂糖 もち 砂糖 でん粉	油 油 油	793 32.4 27.1 2.4
	火	ごはん 牛乳 しゅうまい (2個) 家常豆腐 こまつなのナムル	豚肉	牛乳		たまねぎ しょうが にんにく しょうが たまねぎ たけのこ 干しいたけ ねぎ にんじん こまつな	パン粉 でん粉 砂糖 でん粉 砂糖	油 油 ごま油 ごま	
	水	セルフサンド チリコンカン 牛乳 チキンかつ タルタルソース ポトフ	豚肉 大豆	脱脂粉乳 牛乳	にんじん トマト パセリ	にんにく たまねぎ	小麦粉 米粉 砂糖 砂糖 でん粉 小麦粉 パン粉 じゃがいも	マーガリン 油 油 油	
	木	リクエストメニューの日	キムチチャーハン 牛乳 春巻き 春雨の中華あえ ミニマンゴーゼリー	豚肉 ひよこ豆 牛乳	ちりめんじゃこ 牛乳	にんじん 青ピーマン にんじん にんじん こまつな マンゴー	しょうが にんにく はくさいキムチ ねぎ キャベツ たまねぎ もやし とうもろこし きくらげ ごぼう 干しいたけ えのきたけ ねぎ	米 玄米 はるさめ でん粉 砂糖 小麦粉 はるさめ 砂糖 砂糖	油 油 ごま油 ごま
	金	熊本県の郷土料理～つぼん汁～	ごはん にんじんそぼろ 牛乳 さばの文化干し つぼん汁	鶏肉 さば 豚肉 焼き豆腐	牛乳	にんじん にんじん だいこん葉	じゅうが えだまめ ごぼう 干しいたけ えのきたけ ねぎ	米 砂糖 こんにゃく さといも	油 油

日曜	献立名	主な材料名						栄養量 エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 食塩相当量(g)	
		主に体の組織をつくる食品		主に体の調子を整える食品		主にエネルギーになる食品			
		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜・果物	米・パン・めん・ いも・砂糖	油脂		
16月	リクエストメニューの日 ごはん 牛乳 山賊焼き 豚汁 ほうれんそうのりあえ	鶏肉 豚肉 油揚げ 豆腐 のり	牛乳 牛乳 にんじん にんじん ほうれんそう	しょうが にんにく たまねぎ えのきたけ はくさい ねぎ キャベツ もやし 切干しだいこん		米 でん粉 米粉 こんにゃく さといも 砂糖	油 油 油	803 34.4 28.7 3.1	
17火	まごわやさしい献立 ごはん 牛乳 ししゃもの唐揚げ(2尾) 肉じゃが 野菜のごまあえ	豚肉 大豆 さつま揚げ ひじき	牛乳 ししゃも にんじん にんじん こまつな	しょうが たまねぎ 干ししいたけ えだまめ キャベツ もやし 切干しだいこん		米 でん粉 じゃがいも しらたき 砂糖 砂糖	油 油 ごま	804 33.2 22.7 2.8	
18水	リクエストメニューの日 厚切り食パン ブルーベリージャム 牛乳 オムレツ ABCスープ チキンフリカッセ	卵 ワインナー 鶏肉	脱脂粉乳 牛乳 牛乳 生クリーム	ブルーベリー にんじん こまつな パセリ	小麦粉 米粉 砂糖 砂糖 水あめ 砂糖 じやがいも マカロニ 米粉	マーガリン 油 バター	811 35.4 31.7 3.3		
19木	カラフルピラフ 牛乳 ミートボールのケチャップがらめ ペペロンチーノ アーモンド入り小魚	鶏肉 ひよこ豆 鶏肉 豚肉 ベーコン	牛乳 牛乳 かたくちいわし	にんじん 青ピーマン 赤ピーマン 黄ピーマン にんじん	たまねぎ エリンギ とうもろこし たまねぎ にんにく キャベツ	米 玄米 砂糖 でん粉 マカロニ 砂糖	油 油 オリーブ油 アーモンド	804 30.7 30.6 2.7	
20金	コッペパン 牛乳 コーングラタン ポークビーンズ 白玉フルーツポンチ	豚肉 大豆 豆乳	脱脂粉乳 牛乳 チーズ 牛乳 寒天	にんじん トマト	たまねぎ とうもろこし たまねぎ エリンギ えだまめ りんご果汁 ぶどう果汁 もも果汁 いちご果汁 黄桃缶 りんご缶	小麦粉 米粉 砂糖 マカロニ 小麦粉 じやがいも 砂糖 砂糖 上新粉 でん粉	マーガリン 油 バター 油	856 34.5 23.9 2.6	
24火	チキンカレー(麦ごはん) 牛乳 ココア牛乳の素 大豆のシャリシャリ揚げ 海そうのあえもの	鶏肉 白いんげん豆 大豆	牛乳 あおさ 海そうミックス	にんじん にんじん	しょうが にんにく たまねぎ 砂糖 でん粉 もやし キャベツ	米 麦 じやがいも 砂糖 でん粉 油 塩ドレッシング ごま	油	856 26.8 23.6 2.2	
25水	熊本県の郷土料理~タイピーエン~ ごはん 牛乳 ぎょうざ タイピーエン 生揚げのごまみそいため	豚肉 豚肉 えび うずら卵 鶏肉 生揚げ	牛乳	にら にんじん にんじん こまつな	キャベツ しょうが にんにく しょうが たまねぎ たけのこ きくらげ キャベツ ねぎ しょうが たまねぎ	米 小麦粉 でん粉 はるさめ 砂糖	ごま油 ごま油 油 ごま	815 35.3 24.1 3.0	
26木	きな粉揚げパン 牛乳 クリームスパゲッティ 野菜のアーモンドあえ はちみつレモンゼリー	きな粉 鶏肉 あさり	脱脂粉乳 牛乳 牛乳 チーズ 生クリーム	にんじん ほうれんそう にんじん こまつな	にんにく たまねぎ しめじ エリンギ キャベツ もやし 切干しだいこん レモン果汁	小麦粉 米粉 砂糖 スパゲッティ 砂糖 はちみつ 水あめ	マーガリン 油 バター アーモンド	827 30.8 27.8 2.8	
27金	長野県の郷土料理~キムタクいため~ ごはん 牛乳 ハンバーグおろしソースかけ すまし汁 キムタクいため	豚肉 鶏肉 鶏肉 豆腐 豚肉	牛乳 わかめ	にんじん にんじん こまつな	たまねぎ たいこん たまねぎ えのきたけ ねぎ しょうが にんにく もやし 切干しだいこん はくさいキムチ たくあん漬	米 砂糖 でん粉 さといも 砂糖 でん粉	基準値 830 13~20% 20~30% 2.5g未満	平均栄養量 816 32.9(16.1%) 27.2(30.0%) 2.8	

・材料の都合により献立を変更する場合がありますのでご了承ください。

・ヨーグルト、はちみつレモンゼリーは学配です。

・主な材料名を掲載しています。食物アレルギーに関する食品は、該当者に配付している詳細な献立表でご確認ください。

2月25日(水)は、給食費等の第8期振替日です。残高の確認をお願いします。引き落としができない場合、3月16日(月)に再振替を行います。
(学校給食費に関するお問い合わせ 市保健体育課 電話 245-5909)

種類	産地		種類	産地	
	12月(実施)	2月(予定)		12月(実施)	2月(予定)
米	千葉市	千葉県	ごぼう	一	青森県
パン(小麦粉)	千葉県、北海道、埼玉県、群馬県、茨城県	千葉県、北海道、埼玉県、群馬県、茨城県	だいこん	千葉県、神奈川県	千葉県、神奈川県
牛乳	千葉県	千葉県	ねぎ	千葉県、青森県、山形県、茨城県	千葉県、茨城県
豚肉	青森県、岩手県、鹿児島県、群馬県	青森県	キャベツ	千葉市、愛知県	愛知県
鶏肉	千葉県、岩手県	千葉県、岩手県	たまねぎ	北海道	北海道
鶏卵	千葉県	一	もやし	栃木県	栃木県
にんじん	千葉市	千葉市	じゃがいも	北海道	北海道、鹿児島県、長崎県
ほうれんそう	千葉市、千葉県	千葉市、千葉県	さつまいも	千葉県	一
にら	千葉県、茨城県、栃木県	千葉県、栃木県、茨城県	青ピーマン	茨城県	茨城県、宮崎県
こまつな	千葉市	千葉市	赤ピーマン	一	高知県
セロリ	静岡県、愛知県	愛知県	みかん	和歌山県	一
はくさい	茨城県	千葉県、茨城県	りんご	長野県、青森県	一
			いよかん	一	愛媛県、和歌山県
			はっさく	一	広島県、愛媛県、和歌山県