

# 学校給食献立予定表

千葉県新港  
学校給食センター  
☎241-1291

令和8年4月分

— Bコース —

日 曜	献立名	主 な 材 料 名						栄養量
		主に体の組織をつくる食品		主に体の調子を整える食品		主にエネルギーになる食品		エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 食塩相当量(g)
		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜・果物	米・パン・めん・ いも・砂糖	油脂	
10 金	春の味覚を味わう献立～菜の花～							
	厚切り食パン		脱脂粉乳			小麦粉 米粉 砂糖	マーガリン	803 27.8 32.5 3.3
	大豆チョコクリーム	大豆	脱脂粉乳			砂糖	油	
	牛乳		牛乳					
	菜の花グラタン		牛乳 チーズ	なばな	たまねぎ とうもろこし	マカロニ 小麦粉	バター 油	
	ミネストローネ	鶏肉 豚肉 大豆		にんじん トマト パセリ	にんにく セロリ たまねぎ エリンギ	砂糖 でん粉	油	
キャベツのペパロンチーノ	ベーコン		にんじん	にんにく キャベツ		オリーブ油		
13 月	入学・進級おめでとう献立							
	赤飯	あずき				もち米 米		842 32.9 23.5 2.5
	ごま塩						ごま	
	牛乳		牛乳					
	ハンバーグ和風ソースかけ	豚肉 鶏肉			たまねぎ	砂糖 でん粉	油	
	筑前煮	鶏肉 生揚げ		にんじん	干しいたけ だいこん たけのこ えだまめ	じゃがいも 砂糖	油	
さくらゼリーポンチ				もも果汁 ぶどう果汁 パイン缶 夏みかん缶 レモン果汁	砂糖			
14 火	チキンカレー (麦ごはん)	鶏肉		にんじん トマト	しょうが にんにく たまねぎ	米 麦 じゃがいも	油	813 26.5 19.9 2.4
	牛乳		牛乳					
	ひよこ豆のガーリック揚げ	ひよこ豆			にんにく	でん粉	油	
	こまつなとコーンのソテー	ベーコン		にんじん こまつな	たまねぎ エリンギ とうもろこし		油	
	チーズ入りスティックかまぼこ	かまぼこ	チーズ					
15 水	ごはん					米		849 24.8 35.1 2.6
	牛乳		牛乳					
	厚焼き卵	卵				砂糖 でん粉	油	
	豚バラ大根	豚肉		にんじん だいこん葉	しょうが たまねぎ だいこん ねぎ	こんにゃく 砂糖 でん粉	油	
	海そうと春雨の酢のもの		海そうミックス	にんじん こまつな	もやし とうもろこし	はるさめ 砂糖	ごま油 ごま	
16 木	東京都の郷土料理～深川めし～							
	深川めし	あさり 油揚げ		にんじん	えのきたけ 干しいたけ ねぎ	米 もち米 麦 砂糖	油	799 28.5 29.4 2.8
	牛乳		牛乳					
	かき揚げのつゆかけ			にんじん しゅんぎく	たまねぎ ごぼう	小麦粉 砂糖	油	
	カラフルきんぴら	豚肉 さつま揚げ	こんぶ	青ピーマン にんじん	ごぼう	こんにゃく 砂糖	ごま油	
ヨーグルト		ヨーグルト			砂糖			
17 金	山口県の郷土料理～けんちょう～							
	ごはん					米		802 31.0 24.4 2.6
	牛乳		牛乳					
	いかのフライ	いか				パン粉 小麦粉	油	
	けんちょう	油揚げ 豆腐		にんじん	ごぼう だいこん 干しいたけ ねぎ	さといも こんにゃく	油	
れんこんのごまあえ		ひじき	ブロッコリー にんじん	キャベツ とうもろこし れんこん	砂糖	ごま油 ごま		
20 月	ごはん					米		832 40.6 24.0 2.0
	牛乳		牛乳					
	揚げ鶏	鶏肉			にんにく しょうが	でん粉	油	
	うどん汁	豚肉 なると	わかめ	にんじん だいこん葉	たまねぎ ごぼう しめじ 干しいたけ ねぎ	うどん		
	生揚げの肉みそいため	鶏肉 大豆 生揚げ		にんじん 赤ピーマン	しょうが たまねぎ	砂糖	ごま油 ごま	
21 火	ごはん					米		814 35.2 21.1 2.1
	牛乳		牛乳					
	さわらの西京焼き	さわら				砂糖		
	かきたま汁	鶏肉 卵		にんじん ほうれんそう	たまねぎ えのきたけ とうもろこし	じゃがいも はるさめ でん粉	油	
	のりあえ		のり	こまつな にんじん	キャベツ もやし	砂糖		
ブルーベリータルト	豆乳 大豆				ブルーベリー果汁	米粉 砂糖		

日 曜	献立名	主 な 材 料 名						栄養量	
		主に体の組織をつくる食品		主に体の調子を整える食品		主にエネルギーになる食品		エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)
		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜・果物	米・パン・めん・ いも・砂糖	油脂		
22 水	ごはん					米		833 31.9 28.5 2.6	
	牛乳		牛乳						
	揚げしゅうまい(2個)	豚肉			たまねぎ しょうが	小麦粉 パン粉 でん粉	油		
	麻婆豆腐	鶏肉 大豆 焼き豆腐		にんじん にら	しょうが にんにく たまねぎ たけのこ 干しいたけ ねぎ	砂糖 でん粉	ごま油		
	河内晩柑				かわちばんかん				
23 木	セルフサンド コッペパン背割り		脱脂粉乳			小麦粉 米粉 砂糖	マーガリン	809 34.7 30.0 2.9	
	チリコンカン	豚肉 大豆		にんじん トマト パセリ	にんにく たまねぎ	砂糖 でん粉	油		
	牛乳		牛乳						
	ポテトコロケ				たまねぎ	じゃがいも パン粉 小麦粉 砂糖 でん粉	油		
	野菜のスープ	鶏肉 ウインナー		にんじん	にんにく セロリ たまねぎ キャベツ		油		
24 金	ごはん					米		843 32.9 31.2 2.3	
	牛乳		牛乳						
	鶏つくね	鶏肉			たまねぎ	パン粉 でん粉 砂糖			
	呉汁	鶏肉 油揚げ 大豆 豆乳		にんじん こまつな	ごぼう だいこん えのきたけ ねぎ		油		
	じゃがピー豚バラ	豚肉 かつお節		にんじん 青ピーマン	しょうが たまねぎ	じゃがいも			
27 月	ごはん					米		828 31.9 24.6 2.1	
	牛乳		牛乳						
	たらのポーションフライソースかけ	たら				パン粉 小麦粉	油		
	肉団子のクリームスープ	鶏肉 白いんげん豆	牛乳 生クリーム	にんじん パセリ	たまねぎ エリンギ	砂糖 米粉 じゃがいも	油		
	ブロッコリーのアーモンドあえ			ブロッコリー にんじん	たまねぎ とうもろこし		アーモンド コーンドレッシング		
28 火	麦ごはん					米 麦		813 39.7 20.1 2.2	
	牛乳		牛乳						
	鶏肉の南蛮漬け	鶏肉			たまねぎ	でん粉 米粉 砂糖	油		
	トック入りわかめスープ	鶏肉 豆腐	わかめ	にんじん こまつな	しょうが たまねぎ えのきたけ	韓国もち	油 ごま油 ごま		
	春野菜のバターしょうゆいため	豚肉		アスパラガス にんじん	たまねぎ キャベツ		油 バター		
30 木	ごはん					米		798 35.9 24.2 2.9	
	牛乳		牛乳						
	ほっけ一夜干し	ほっけ							
	白菜とうずらのうま煮	鶏肉 大豆 豆腐 うずら卵		にんじん こまつな	しょうが にんにく たまねぎ エリンギ はくさい	こんにゃく じゃがいも 砂糖 でん粉	油 ごま油		
	オニオンドレッシングあえ			にんじん	たまねぎ キャベツ とうもろこし		オニオンドレッシング		

・材料の都合により献立を変更する場合がありますのでご了承ください。  
・ヨーグルト、ブルーベリータルトは学配です。  
・主な材料名を掲載しています。食物アレルギーに関する食品は、該当者に配付している詳細な献立表でご確認ください。

	基準値	平均栄養量
エネルギー(kcal)	830	820
たんぱく質(g)	13~20%	32.5(15.9%)
脂質(g)	20~30%	26.3(28.9%)
食塩相当量(g)	2.5g未満	2.5

種 類	産 地		種 類	産 地	
	2月(実施)	4月(予定)		2月(実施)	4月(予定)
米	千葉県	千葉県	だいこん	千葉県、神奈川県	千葉県、神奈川県
パン(小麦粉)	千葉県、茨城県、埼玉県、群馬県、北海道	千葉県、茨城県、埼玉県、群馬県、北海道	ねぎ	千葉県、茨城県、群馬県	千葉県、茨城県、群馬県
牛乳	千葉県	千葉県	キャベツ	愛知県	愛知県
豚肉	青森県、茨城県、岩手県、群馬県、静岡県	青森県	たまねぎ	北海道	北海道、佐賀県、静岡県
鶏肉	千葉県、岩手県	千葉県、岩手県	もやし	栃木県	栃木県
鶏卵	—	千葉県	セロリ	千葉県、茨城県	愛知県、茨城県
にんじん	千葉市	徳島県	じゃがいも	北海道	鹿児島県、長崎県、北海道
ほうれんそう	千葉県	—	ごぼう	青森県、熊本県	—
にら	千葉県、栃木県	千葉県、栃木県	かぶ	—	千葉県
こまつな	千葉市	千葉市、茨城県	赤ピーマン	高知県	宮崎県、高知県、茨城県
青ピーマン	宮崎県	茨城県	アスパラガス	—	—
はくさい	茨城県、栃木県、群馬県	茨城県、群馬県	いよかん	愛媛県	—
きゅうり	—	千葉県、宮崎県	河内晩柑	—	愛媛県、熊本県、和歌山県
			はっさく	広島県	—

令和7年度第9期給食費の口座振替(3月25日実施)ができなかった方に、4月15日(水)に再振替を行います。前日までに必要な金額を登録口座にご用意ください。

(学校給食費に関するお問い合わせ 市保健体育課 電話 245-5909)